



子育て支援センター
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1
ねむの木こどもの森内

支援センター直通
090-3336-7274



9月の予定



ねむのもいは未就園の乳幼児とお母さんが集う『遊びの場』です。
育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。
一緒に子育てを楽しみましょう！



- 参加費は無料です。（講座により実費がかかることもあります）
- いつでも参加できますので、気軽にお出かけ下さい。
- お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね！

	9:00~11:30	11:30~12:30 ランチタイム	12:30~14:30
月	りんご	どなたでも参加できます	
火	いちご		
水	りんご		
木	いちご		
金	りんご		

- * 月・水・金曜日の午前中はりんごの名札（2～3歳児）のお友だち、火・木曜日の午前中はいちごの名札（0～1歳児）のお友だちが対象です。
- * ☆のマークがある日は0歳～未就園のお友だち、どなたでも参加できます。
- 育児講座 ☆12日(月)13:00～家族心理士の小松典子先生とお話しましょう
☆21日(水)10:30～山田先生が親子でのピクスを教えてください。
- 園内探検 ☆7日(水)、20日(火)①10:00～②10:30～
ねむの木こどもの森内を見学します。希望者は時間内にお越しください。
今年度は20日が最後の見学日となります。
- 赤ちゃん教室 ☆9日(金)10:30～バスタオルを持参し、10分前にお越しください。
- マタニティ サークル 27日(火)13:00～
谷先生によるマタニティ体操や育児に関するお話です。
- リラクゼーション ☆29日(木)10:30～ ママ対象自由参加です。
- 親子 クッキング ☆30日(金)10:00～予約制
りんごの名札のお友だちが対象になります。
参加したい方は23日(金)までに予約をお願いします。
- * マタニティサークル、骨盤エクササイズのある日は12:30までの利用になります。
- * 今月のハンドメイドはハロウィンのモビール作りです。材料費がかかります。（作りたい方は第2, 3週に声を掛けてください。）
- * 9月生まれで誕生会に参加されるお友達は事前に写真を撮りますので、ぜひ遊びに来てください。申し込みは9日(金)までになります。

月	りんご	火	いちご	水	りんご	木	いちご	金	りんご
29	園内探検 ①10:00～ ②10:30～	30	自由遊び	31	自由遊び 試食会 骨盤エクササイズ②	9/1	紙芝居や絵本を見よう 年齢に合った絵本や 子どもの大好きな絵本を紹介します	2	
5	りんご 9:00～11:00	6	いちご 9:00～11:00	7	園内探検 ①10:00～②10:30～ 骨盤エクササイズ③	8	お休み	9	いちご 10:30～ 赤ちゃん教室 持ち物・バスタオル 阿久津先生
12	自由遊び 育児講座13:00～ 小松先生	13	自由遊び	14	自由遊び ♪コーラス10:30～ 試食会（予約制） 骨盤エクササイズ④	15	自由遊び 第2期子育て講座① 子育て座談会 （予約制）	16	誕生会 9月生まれのお友だちのお祝いを楽しみましょう
19	お休み	20	園内探検 ①10:00～ ②10:30～	21	10:30～ 親子ピクス 山田先生 ☆動きやすい服装	22	お休み	23	リズム遊び
26	10:30～ 読み聞かせ （赤とんぼサークル）	27	自由遊び マタニティサークル 谷先生	28	自由遊び ♪コーラス10:30～	29	リラクゼーション ☆ママ対象自由参加 阿久津先生	30	りんご 10:00～ 親子クッキング ベビーカステラ作り 持物・エプロン、三角巾
10/3	りんご 9:00～11:00	4	いちご 9:00～11:00	5	サーキット マットや平均台を使います 年齢に合った運動器具を使って体を動かしましょう	6	トンネル遊び 色々なトンネルを用意します	7	自由遊び

※ 携帯で「子育て情報配信」に登録すると、半月ごとにねむのもいの予定が配信されます。
下記のアドレス宛に空メールを送り、登録用メールから「育児」を選んで登録して下さい。
ys-mail@yoshiishakyo.or.jp 是非ご利用ください。