



子育て支援センター
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1
ねむの木こどもの森内

支援センター直通
090-3336-7274

ねむのもいは未就園の乳幼児とお母さんが集う『遊びの場』です。
育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。
一緒に子育てを楽しみましょう！



- 参加費は無料です。（講座により実費がかかることもあります）
- いつでも参加できますので、気軽にお出かけ下さい。
- お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね！

	9:00~11:30	11:30~12:30 ランチタイム	12:30~14:30
月	りんご	どなたでも参加できます	
火	いちご		
水	りんご		
木	いちご		
金	りんご		

- * 月・水・金曜日の午前中はりんごの名札（2～3歳児）のお友だち、火・木曜日の午前中はいちごの名札（0～1歳児）のお友達が対象です
- * ☆のマークがある日は0歳～未就園のお友だち、どなたでも参加できます
- みんなで遊ぼう ☆18日(木)13:00～15:00
水遊びやヨーヨー釣り、寒天やこや豆腐で感触遊びをしましょう
- 育児講座 ☆1日(月)13:00～家族心理士の小松先生とお話しましょう。
- 園内探検 ☆3日(水)、29日(月)、9月7日(金)①10:00～②10:30～
ねむの木こどもの森を見学します。希望者は時間内にお越しください。
- マタニティサークル ☆23日(火)13:00～（材料費がかかります）
今月はスタイ作りです。初めての方も気軽にお越しください。
- 水遊び 10:00～10:45まで（時間内自由に入って下さい）、19日で終了
持ち物・水着か布パンツ、タオル、ビニール袋、着替え
保護者は必ずお子様に付き添って遊んで下さい。（おむつでは入れません）
- 骨盤エクササイズ 8月24日、31日、9月7日、14日(水)13:00～
1日から申し込みを受け付けます。
- * マタニティサークル、骨盤エクササイズのある日は12:30までの利用になります。
- * 今月のハンドメイドはイス作りとクリップデコレーションです。
クリップは材料費がかかります。（作りたい方は第1、3週に声を掛けてください。）
- * 8月生まれで誕生会に参加されるお友達は事前に写真を撮りますので、ぜひ遊びに来てください。申し込みは19日(金)までになります。

平成28年



8月の予定



月	りんご	火	いちご	水	りんご	木	いちご	金	りんご
8/1	水遊び(自由遊び) ★育児講座13:00～ 小松先生	2	水遊び (自由遊び)	3	★園内探検 ①10:00～ ②10:30～	4	★いちご 10:30～ 赤ちゃん教室 持ち物・バスタオル 阿久津先生	5	水遊び (自由遊び)
8	★りんご 9:00～11:00	9	★いちご 9:00～11:00	10	身長体重測定				
				お休み					
15	お休み			17	水遊び (自由遊び)	18	自由遊び ★みんなで遊ぼう 水遊び	19	水遊び最終日 (自由遊び)
22	★読み聞かせ (赤とんぼサークル)	23	自由遊び マタニティサークル スタイ作り	24	自由遊び 骨盤エクササイズ①	25	★リラクゼーション ☆ママ対象自由参加 阿久津先生	26	★誕生会 8月生まれのお友達の お祝いをしましょ う
29	★園内探検 ①10:00～ ②10:30～	30	自由遊び	31	自由遊び 試食会 骨盤エクササイズ②	9/1	自由遊び	2	自由遊び
5	★りんご 9:00～11:00	6	★いちご 9:00～11:00	7	身長体重測定				
				お休み					
				★園内探検 骨盤エクササイズ③		休み		★いちご 10:30～ ★赤ちゃん教室	

※ 携帯で「子育て情報配信」に登録すると、半月ごとにねむのもいの予定が配信されます。
下記のアドレス宛に空メールを送り、登録用メールから「育児」を選んで登録して下さい。

ys-mail@yoshiishakyo.or.jp

是非ご利用ください。