



子育て支援センター
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1
ねむの木こどもの森内

支援センター直通
090-3336-7274



11月の予定



ねむのもいは未就園の乳幼児とお母さんが集う『遊びの場』です。
育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。
一緒に子育てを楽しみましょう！



- ・参加費は無料です。(講座により実費がかかることもあります)
- ・いつでも参加できますので、気軽にお出かけ下さい。
- ・お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね！

	9:00~11:30	11:30~12:30 ランチタイム	12:30~14:30
月	りんご	どなたでも参加できます	
火	いちご		
水	りんご		
木	いちご		
金	りんご		

- * 月・水・金曜日の午前中はりんごの名札(2~3歳児)のお友だち、火・木曜日の午前中はいちごの名札(0~1歳児)のお友だちが対象です。
- * ☆のマークがある日は0歳~未就園のお友だち、どなたでも参加できます。
- 育児講座
 - ☆14日(月)13:00~小松先生とお話しましょう。
 - ☆25日(金)10:30~山田先生による親子ピクスです。
- 赤ちゃん教室 ☆10日(木)10:30~バスタオルを持参し、10分前にお越しください。
- 親子クッキング ☆18日(金)10:00~予約制 対象・りんごの名札のお友だち
持ち物・エプロン、三角巾、お椀、お箸またはフォーク
参加したい方は11日(金)までに予約をお願いします。
- マタニティサークル 22日(火)13:00~谷先生による体操や育児に関するお話です。
妊娠中の方から産後3カ月くらいのママ対象です。
- リラクゼーション ☆24日(木)10:30~ ママ対象自由参加です。
- 誕生会 ☆28日(月)10:30~
11月生まれで誕生会に参加したいお友だちは事前に写真を撮りますので、遊びに来てください。申し込みは21日(月)までです。

- *都合により、4日(金)は11:30開所、12月2日(金)はお休みになります。
- *マタニティサークル、骨盤エクササイズ、子育て講座のある日はお部屋の利用は12:30までになります。
- *今月のハンドメイドはクリスマスのモビール作りです。材料費がかかります。(作りたい方は第2, 3週に声を掛けてください。)

月	りんご	火	いちご	水	りんご	木	いちご	金	りんご
31	9:00~11:00 折り紙 ママと一緒に 栗を折ろう	11/1 自由遊び		2 自由遊び		3 お休み		4 11:30開所 自由遊び	
7	りんご 9:00~11:00	8	いちご 9:00~11:00	9	自由遊び ♪コーラス10:30~ 骨盤エクササイズ③	10	いちご 10:30~ 赤ちゃん教室 持ち物・バスタオル 阿久津先生	11	自由遊び 試食会・予約制
14	自由遊び ★育児講座13:00~ 小松先生	15	自由遊び	16	自由遊び ♪コーラス10:30~	17	自由遊び 子育て講座③・予約制 フラワーアレンジメント 白石先生	18	りんご予約制 10:00~ ★親子クッキング うどん作り
21	★読み聞かせ (赤とんぼサークル)	22	自由遊び マタニティサークル 体操・谷先生	23	お休み	24	10:30~ ★リラクゼーション ☆ママ対象自由参加 阿久津先生	25	10:30~ ★親子ピクス 山田先生 ☆動きやすい服装
28	10:30~ ★誕生会 11月生まれのお友だち のお祝いしましょう	29	自由遊び	30	色画用紙で ツリーを作ろう 自由遊び	12/1	自由遊び 育児講座13:00~	2	お休み
5	自由遊び	6	いちご 9:00~11:00 身長体重測定	7	自由遊び 試食会・予約制	8	いちご 10:30~ 赤ちゃん教室 阿久津先生	9	りんご 9:00~11:00 身長体重測定

※ 携帯で「子育て情報配信」に登録すると、半月ごとにねむのもいの予定が配信されます。
下記のアドレス宛に空メールを送り、登録用メールから「育児」を選んで登録して下さい。

ys-mail@yoshiishakyo.or.jp

是非ご利用ください。