



子育て支援センター
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1
ねむの木こどもの森内

支援センター直通
090-3336-7274

ねむのもいは未就園の乳幼児とお母さんが集う『遊びの場』です。
育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。
一緒に子育てを楽しみましょう！



- ・参加費は無料です。(講座により実費がかかることもあります)
- ・いつでも参加できますので、気軽にお出かけ下さい。
- ・お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね！

	9:00~11:30	11:30~12:30 ランチタイム	12:30~14:30
月	りんご	どなたでも参加できます	
火	いちご		
水	りんご		
木	いちご		
金	りんご		

- * 月・水・金曜日の午前中はりんごの名札(2~3歳児)のお友だち、火・木曜日の午前中はいちごの名札(0~1歳児)のお友だちが対象です。
- * ☆のマークがある日は0歳~未就園のお友だち、どなたでも参加できます。
- みんなで遊ぼう ☆15日(木)13:00~15:00、ねむの木こどもの森内、お遊戯室(2階)
クリスマスの飾りや帽子を作りましょう
- 育児講座 ☆1日(木)13:00~小松先生とお話しましょう
- 赤ちゃん教室 ☆8日(木)10:30~バスタオルを持参し、10分前にお越しください。
- クリスマス会 ☆16日(金)10:00~ 予約制、参加費がかかります
対象・りんごの名札のお友だち、参加希望の方は予約をお願いします。
- 誕生会 ☆26日(月)10:30~
12月生まれで参加希望のお友だちは事前に写真を撮りますので、遊びに来てください。申し込みは19日(月)までです。
- マタニティサークル 27日(火)13:00~ 材料費がかかります。
モビール作りをします。
妊娠中の方から産後3カ月くらいのママが対象です。
- *都合により、2日(金)はお休み、28日(水)は11:30までになります。
29日(木)から1月4日(水)までは冬休みになります。
- *マタニティサークルのある日はお部屋の利用は12:30までになります。
- *今月のハンドメイドはクリスマスモビールの作りです。材料費がかかります。
(作りたい方は第2, 3週に声を掛けてください。)



12月の予定



月	りんご	火	いちご	水	りんご	木	いちご	金	りんご
28	10:30~ ★誕生会 11月生まれのお友だちのお祝いしましょう	29	自由遊び	30	9:00~11:00 色画用紙でツリーを作ろう	12/1	自由遊び ★育児講座13:00~ 小松先生	2	お休み
5	9:00~11:00 新聞紙で遊ぼう	6	いちご 9:00~11:00 身長体重測定	7	自由遊び ♪コーラス10:30~ 試食会・予約制	8	いちご 10:30~ ★赤ちゃん教室 持ち物・バスタオル 阿久津先生	9	りんご 9:00~11:00 身長体重測定
12	9:00~11:00 リース作り 工作紙でリースを作りましょう	13	9:00~11:00 リース作り 工作紙でリースを作りましょう	14	自由遊び ♪コーラス10:30~	15	自由遊び みんなで遊ぼう クリスマス飾り作り	16	りんご 10:00~ ★クリスマス会 予約制 りんごの名札対象
19	10:30~ ★読み聞かせ (赤とんぼサークル)	20	自由遊び	21	9:00~11:00 色画用紙でにわとりを作ろう	22	10:30~ ★リラクゼーション ☆ママ対象自由参加 阿久津先生	23	お休み
26	10:30~ ★誕生会 12月生まれのお友だちのお祝いしましょう	27	自由遊び マタニティサークル モビール作り	28	自由遊び 11:30終了	29	冬休み		
2	冬休み(12月29日~1月4日まで)			3	4	5	いちご 10:30~ ★リラクゼーション ☆ママ対象自由参加	6	りんご 9:00~11:00 身長体重測定

※ 携帯で「子育て情報配信」に登録すると、半月ごとにねむのもいの予定が配信されます。
下記のアドレス宛に空メールを送り、登録用メールから「育児」を選んで登録して下さい。
ys-mail@yoshiishakyo.or.jp 是非ご利用ください。