



子育て支援センター  
**ねむのもい**

高崎市吉井町池1151-1  
ねむの木こどもの森内

支援センター直通  
090-3336-7274



# 1月の予定



ねむのもいは未就園の乳幼児とお母さんが集う『遊びの場』です。  
育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。  
一緒に子育てを楽しみましょう！



- 参加費は無料です。（講座により実費がかかることもあります）
- いつでも参加できますので、気軽にお出かけ下さい。
- お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね！

	9:00~11:30	11:30~12:30 ランチタイム	12:30~14:30
月	りんご	どなたでも参加できます	
火	いちご		
水	りんご		
木	いちご		
金	りんご		

- \* 月・水・金曜日の午前中はりんごの名札(2~3歳児)のお友だち、火・木曜日の午前中はいちごの名札(0~1歳児)のお友だちが対象です。
- \* ☆のマークがある日は0歳~未就園のお友だち、どなたでも参加できます。
- 第3期子育て講座①・子育て座談会 小松典子先生と子育てについてお話ししましょう  
12日(木)13:00~15:00、ねむの木こどもの森内、お遊戯室(2階)  
対象: 1歳半くらいまでの親子、5組程度、お子様はねむのもいでお預かりします。  
3回連続(1月12日子育て座談会、2月16日リラクゼーション、3月16日カゴ作り)です。  
育児講座 ☆18日(水)10:30~山田先生が親子でのピクスを教えてくださいます。  
マタニティサークル 24日(火)13:00~園の栄養士の関口先生による栄養のお話です。  
赤ちゃん教室 ♥26日(木)10:30~バスタオルを持参し、10分前にお越しください。  
誕生会 ☆30日(月)10:30~1月生まれで参加希望のお友だちは事前に写真を撮りますので、遊びに来てください。申し込みは23日(月)までです。
- \* 4日(水)まで冬休み、都合により16日(月)と19日(木)は12:30までになります。
- \* マタニティサークル、子育て講座①、骨盤エクササイズがある日のお部屋の利用は12:30までになります。
- \* 今月のハンドメイドは牛乳パックのアイス作りです。

作りたい方は牛乳パック11本、布(約100センチ×約100センチ)、布ガムテープ2つ、新聞紙1週間分を用意してきてください。  
牛乳パックや新聞紙を集められないときは声をかけてください。

月	りんご	火	いちご	水	りんご	木	いちご	金	りんご
2		3		4		5 10:30~ ☆リラクゼーション ☆ママ対象自由参加 阿久津先生		6 りんご 9:00~11:00 身長体重測定	
冬休み(12月29日~1月4日まで)									
9	お休み		10 いちご 9:00~11:00 身長体重測定	11 自由遊び ♪コーラス10:30~ 骨盤エクササイズ①	12 自由遊び 子育て講座①・予約制 子育て座談会・小松先生	13 自由遊び			
16 10:30~ ☆読み聞かせ (赤とんぼサークル) 12:30終了	17 9:00~11:00 福笑い作り	18 10:30~ ☆親子ピクス 山田先生 ☆動きやすい服装で	19 自由遊び 12:30終了	20 9:00~11:00 色画用紙で ゆきだるまを作ろう					
23 9:00~11:00 鬼のお面作り	24 自由遊び マタニティサークル 栄養のお話、関口先生	25 自由遊び ♪コーラス10:30~ 試食会・予約制 骨盤エクササイズ②	26 10:30~ ♥赤ちゃん教室 持ち物・バスタオル 阿久津先生	27 自由遊び					
30 10:30~ ☆誕生会 1月生まれのお友だち のお祝いをしましょう	31 自由遊び	2/1 自由遊び 骨盤エクササイズ③	2 自由遊び	3 9:00~11:00 三方作り					
6 りんご 9:00~11:00 身長体重測定	7 いちご 9:00~11:00	8 ♪コーラス10:30~ 骨盤エクササイズ④	9 いちご 10:30~ ♥赤ちゃん教室 阿久津先生	10 自由遊び					

※ 携帯で「子育て情報配信」に登録すると、半月ごとにねむのもいの予定が配信されます。  
下記のアドレス宛に空メールを送り、登録用メールから「育児」を選んで登録して下さい。  
[ys-mail@yoshiishakyo.or.jp](mailto:ys-mail@yoshiishakyo.or.jp) 是非ご利用ください。