



子育て支援センター  
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1  
ねむの木こどもの森内

支援センター直通  
090-3336-7274

ねむのもいは未就園の乳幼児とお母さんが集う『遊びの場』です。  
育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。  
一緒に子育てを楽しみましょう！



- 参加費は無料です。(講座により実費がかかることもあります)
- いつでも参加できますので、気軽にお出かけ下さい。
- お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね！

	9:00~11:30	11:30~12:30 ランチタイム	12:30~14:30
月	りんご	どなたでも参加できます	
火	いちご		
水	りんご		
木	いちご		
金	りんご		

\* 月・水・金曜日の午前中はりんごの名札(2~3歳児)のお友だち、  
火・木曜日の午前中はいちごの名札(0~1歳児)のお友だちが対象です。  
\* ☆のマークがある日は0歳~未就園のお友だち、どなたでも参加できます。  
赤ちゃん教室 ☆ 9日(木)10:30~バスタオルを持参し、10分前にお越しください。  
育児講座 ☆ 13日(月)13:00~家族心理士の小松先生とお話をしましょう。  
誕生会 ☆ 2月17日(金)、3月3日(金)10:30~参加希望のお友だちは事前に  
写真を撮りますので、遊びに来てください。2月生まれは10日(金)、  
3月生まれは24日(金)までに申し込みをお願いします。  
はじめましての日 ☆ 21日(火)10:30~初めて来る方や数回しか利用したことのない方が  
対象の日です。ぜひお気軽にご参加ください。お待ちしております。  
親子クッキング ☆ 24日(金)10:00~ 対象・りんごの名札のお友だち  
参加したい方は予約をお願いします。  
マタニティサークル 28日(火)13:00~谷先生による体操や育児に関するお話です。  
骨盤エクササイズ 3月1、8、15、22日(水)13:00~1日から申し込みを始めます。  
\*子育て講座②、マタニティサークル、骨盤エクササイズがある日のお部屋の利用は  
12:30までになります。

\*ハンドメイドはひよこのモビール(材料費がかかります)と牛乳パックのイス作りです。  
イスを作りたい方は牛乳パック11本、布(約100センチ×約100センチ)、  
布ガムテープ2つ、新聞紙1週間分を用意してきてください。牛乳パックや新聞紙が  
集まらないときは声を掛けてください。



## 2月の予定



平成29年

月	りんご	火	いちご	水	りんご	木	いちご	金	りんご
30	10:30~ ☆誕生会 1月生まれのお友だち のお祝いをしましょう	31	自由遊び	2/1	自由遊び ♪コーラス10:30~ 骨盤エクササイズ③	2	自由遊び	3	9:00~11:00 三方作り
6	りんご 9:00~11:00 身長体重測定	7	いちご 9:00~11:00	8	自由遊び 骨盤エクササイズ④	9	いちご 10:30~ ☆赤ちゃん教室 持ち物・バスタオル 阿久津先生	10	自由遊び
13	自由遊び ☆育児講座13:00~ 小松先生	14	9:00~11:00	15	9:00~11:00 おひなさま作り	16	自由遊び 子育て講座② 谷先生	17	10:30~ ☆誕生会 2月生まれのお友だち のお祝いをしましょう
20	10:30~ ☆読み聞かせ (赤とんぼサークル)	21	10:30~ ☆はじめましての日 対象・初めての方、数回 しか来たことのない方	22	自由遊び ♪コーラス10:30~ 試食会・予約制	23	10:30~ ☆リラクゼーション ☆ママ対象自由参加 阿久津先生	24	りんご 10:00~ ☆親子クッキング おだんご作り 持ち物・エプロン、三角巾
27	9:00~11:00 サーキット	28	自由遊び マタニティサークル 谷先生	3/1	自由遊び 骨盤エクササイズ①	2	10:30~ 手遊び	3	10:30~ ☆誕生会 3月生まれのお友だち のお祝いをしましょう
6	りんご 9:00~11:00 身長体重測定	7	いちご 9:00~11:00	8	自由遊び ♪コーラス10:30~ 骨盤エクササイズ②	9	いちご 10:30~ ☆赤ちゃん教室 阿久津先生	10	10:30~ ☆親子ピクス 山田先生

※ 携帯で「子育て情報配信」に登録すると、半月ごとにねむのもいの予定が配信されます。  
下記のアドレス宛に空メールを送り、登録用メールから「育児」を選んで登録して下さい。

[ys-mail@yoshiishakyo.or.jp](mailto:ys-mail@yoshiishakyo.or.jp)

是非ご利用ください。