



子育て支援センター  
**ねむのもい**

高崎市吉井町池1151-1  
ねむの木こどもの森内

支援センター直通  
090-3336-7274

ねむのもいは未就園の乳幼児とお母さんが集う『遊びの場』です。  
育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。  
一緒に子育てを楽しみましょう！



- ・参加費は無料です。（講座により実費がかかることもあります）
- ・いつでも参加できますので、気軽にお出かけ下さい。
- ・お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね！

	9:00~11:30	11:30~12:30 ランチタイム	12:30~14:30
月	りんご	どなたでも参加できます	
火	いちご		
水	りんご		
木	いちご		
金	りんご		

- \* 月・水・金曜日の午前中はりんごの名札(2~3歳児)のお友だち、火・木曜日の午前中はいちごの名札(0~1歳児)のお友だちが対象です。
- \* ☆のマークがある日は0歳~未就園のお友だち、どなたでも参加できます。
- 誕生会** ☆ 3日(金)3月生まれのお友だちのお祝いをしましょう。
- 育児講座** ☆ 10日(金)10:30~山田先生による親子ピクスです。  
☆ 13日(月)13:00~小松先生とお話しましょう
- 親子クッキング** ☆ 17日(金)10:00~対象・りんごの名札のお友だち  
今月はホットケーキを作ります。参加したい方は予約をお願いします。
- はじめましての日** ☆ 21日(火)10:30~初めて来る方や数回しか利用したことのない方が対象の日です。ぜひお気軽にご参加ください。お待ちしております。
- マタニティサークル** 21日(火)13:00~スタイ作りです。(材料費がかかります。)
- 運動公園で遊ぼう** ☆ 22日(水)10:00~現地集合、どなたでも参加できます。  
雨降り後や雨天の時はねむのもいで遊びましょう。
- 骨盤エクササイズ** 3月1日、8日、15日、22日(水)13:00~14:00(参加費がかかります)  
まだ予約が空いていますので、興味のある方は声を掛けてください。

\* 子育て講座③、マタニティサークル、骨盤エクササイズがある日のお部屋の利用は**12:30まで**になります。

\* 今年度は**23日(木)**が最後の開所日、**新年度は4月3日(月)**からです。

都合により、**4月7日(金)**は**11:00まで**の利用になります。

\* 今月のハンドメイドはボタンゴム作りです。(材料費がかかります。)

平成29年



# 3月の予定



月	りんご	火	いちご	水	りんご	木	いちご	金	りんご
27	9:00~11:00 サーキット	28	自由遊び マタニティサークル 谷先生	3/1	ちょうちょ作り 骨盤エクササイズ①	2	10:30~ 手遊び	3	10:30~ ☆誕生会 3月生まれのお友だちのお祝いをしましょう
6	りんご 9:00~11:00	7	いちご 9:00~11:00 身長体重測定	8	♪コーラス10:30~ 試食会・予約制 骨盤エクササイズ②	9	いちご 10:30~ 赤ちゃん教室 持ち物・バスタオル 阿久津先生	10	育児講座 10:30~ ☆親子ピクス 山田先生 ☆動きやすい服装で
13	10:30~ ☆読み聞かせ ☆育児講座13:00~ 小松先生	14	自由遊び	15	自由遊び 骨盤エクササイズ③	16	♪コーラス 園お別れ会参加 自由遊び 子育て講座③ カゴ作り(予約制)	17	りんご 10:00~ ☆親子クッキング ホットケーキを作ろう 持ち物・エプロン、三角巾
20	お休み	21	10:30~ ☆はじめましての日 マタニティサークル スタイ作り	22	現地集合 10:00~ ☆運動公園で遊ぼう 雨天時ねむのもい 骨盤エクササイズ④	23	10:30~ ☆リラクゼーション ☆ママ対象自由参加 阿久津先生	24	お休み
27		28		29		30		31	
春 休 み									
3	新年度開始 9:00~14:30 自由遊び 登録名札作り	4	午前お休み 12:30開所	5	自由遊び 登録名札作り	6	自由遊び 登録名札作り	7	自由遊び/登録 11:00閉所

※ 携帯で「子育て情報配信」に登録すると、半月ごとにねむのもいの予定が配信されます。

下記のアドレス宛に空メールを送り、登録用メールから「育児」を選んで登録して下さい。

[ys-mail@yoshiishakyo.or.jp](mailto:ys-mail@yoshiishakyo.or.jp)

是非ご利用ください。