



子育て支援センター
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1
ねむの木こどもの森内

支援センター直通
090-3336-7274

平成29年



4月の予定



ねむのもいは未就園の乳幼児とお母さんが集う『遊びの場』です。
育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。
一緒に子育てを楽しみましょう！



- 参加費は無料です。(講座により実費がかかることもあります)
- いつでも参加できますので、気軽にお出かけ下さい。
- お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね！

	9:00~11:30	11:30~12:30 ランチタイム	12:30~14:30
月	りんご	どなたでも参加できます	
火	いちご		
水	りんご		
木	いちご		
金	りんご		

- * 月・水・金曜日の午前中はりんごの名札(2~3歳児)のお友だち、火・木曜日の午前中はいちごの名札(0~1歳児)のお友だちが対象です。
 - * ☆のマークがある日は0歳~未就園のお友だち、どなたでも参加できます。
 - 育児講座**
 - ☆10日(月)13:00~小松先生とお話しましょう。
 - ☆19日(水)10:30~山田先生による親子ピクスです。
 - ☆25日(火)10:00~助産師の佐藤孝子さんによる母乳のお話です。
 - はじめましての日** ☆18日(火)10:30~、13:00~
初めての方や数回しか利用したことのない方が対象の日です。
 - みんなで遊ぼう** ☆20日(木)13:00~15:00、どなたでもご参加できます。
場所・ねむの木こどもの森内、お遊戯室(2階)
廃材で楽器作りと運動遊びをします。
 - 誕生会** ☆24日(月)10:30~、17日(月)までに予約をお願いします。
参加希望の方は事前に写真を撮りますので、遊びに来てください。
 - マタニティサークル** ☆25日(火)13:00~谷先生による体操や育児に関するお話です。
 - 親子クッキング** ☆28日(金)10:00~予約制、対象・りんごの名札のお友だち
ごはんせんべいを作ります。参加したい方は予約をお願いします。
- * マタニティサークルの日はお部屋の利用は12:30までになります。
* 都合により、4日(火)12:30開所、7日(金)11:00閉所となります。
* 今月のハンドメイドはエコクラフトのカゴ作りです。(材料費がかかります。)

月	りんご	火	いちご	水	りんご	木	いちご	金	りんご	
4/3	新年度開始 9:00~14:30 自由遊び 登録名札作り	4 開所 12:30~ 午前お休み 午後から駐車できます 自由遊び 登録名札作り	5 自由遊び 登録名札作り	6 自由遊び 登録名札作り	7 9:00~11:00 自由遊び 登録名札作り 閉所11:00 午後お休み	10 りんご 9:00~11:00 身体測定 育児講座13:00~ 小松先生	11 いちご 9:00~11:00	12 自由遊び ♪コーラス10:30~	13 10:30~ 赤ちゃん教室 持ち物・バスタオル 阿久津先生	14 9:00~11:00 チューリップ作り
17	10:30~ 読み聞かせ	18 10:30~、13:00~ はじめましての日 対象・初めての方、 数回しか来たことのない方	19 10:30~ 親子ピクス 山田先生 ☆動きやすい服装で	20 9:00~11:00 こいのぼり作り みんなで遊ぼう ・手作りおもちゃ作り ・運動遊び	21 9:00~11:00 こいのぼり作り	24 10:30~ 誕生会 4月生まれのお友だちの お祝いを楽しみましょう	25 育児講座 10:00~ 母乳のお話 マタニティサークル 体操・谷先生 13:00~	26 自由遊び ♪コーラス10:30~ 試食会(予約制)	27 10:30~ リラクゼーション ☆ママ対象自由参加 阿久津先生	28 りんご 10:00~ 親子クッキング 対象・りんごの名札の子 ごはんせんべい 持ち物・エプロン、三角巾
5/1	自由遊び	2 自由遊び	3	4	5	お休み				

※ 携帯で「子育て情報配信」に登録すると、半月ごとにねむのもいの予定が配信されます。
下記のアドレス宛に空メールを送り、登録用メールから「育児」を選んで登録して下さい。
ys-mail@yoshiishakyo.or.jp 是非ご利用ください。