



子育て支援センター
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1
ねむの木こどもの森内

支援センター直通
090-3336-7274

ねむのもいは未就園の乳幼児とお母さんが集う『遊びの場』です。
育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。
一緒に子育てを楽しみましょう！



- 参加費は無料です。(講座により実費がかかることもあります)
- いつでも参加できますので、気軽にお出かけ下さい。
- お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね！

	9:00~11:30	11:30~12:30 ランチタイム	12:30~14:30
月	りんご	どなたでも参加できます	
火	いちご		
水	りんご		
木	いちご		
金	りんご		

- * 月・水・金曜日の午前中はりんごの名札(2~3歳児)のお友だち、火・木曜日の午前中はいちごの名札(0~1歳児)のお友だちが対象です。
- * ☆のマークがある日は0歳~未就園のお友だち、どなたでも参加できます。
- 育児講座** ☆9日(火)10:30~小松先生とお話しましょう。
- はじめましての日** ☆22日(月)10:30~、13:00~
初めての方や数回しか利用したことのない方が対象の日です。
- 誕生会** ☆29日(月)10:30~、22日(月)までに予約をお願いします。
参加希望の方は事前に写真を撮りますので、遊びに来てください。
- マタニティサークル** ☆23日(火)13:00~モビールを作ります。(材料費がかかります。)
- 親子クッキング** ☆24日(水)10:00~予約制、対象・りんごの名札のお友だち
にんじんプリッツ風を作ります。参加したい方は予約をお願いします。
- * マタニティサークル、子育て講座、骨盤エクササイズの日はお部屋の利用は12:30までになります。
- * 園行事のため、6月1日(木)~7日(水)は園外活動の予定です。
午前中は駐車場が使用できないため、お部屋の利用は11:30~になります。
- * 今月のハンドメイドはエコクラフトのカゴ作りです。(材料費がかかります。)



5月の予定



平成29年

月	りんご	火	いちご	水	りんご	木	いちご	金	りんご
5/1	自由遊び	2	自由遊び	3	お休み				
8	自由遊び	9	育児講座 10:30~ ☆小松先生とお話しましょう	10	自由遊び ♪コーラス10:30~ 骨盤エクササイズ①	11	10:30~ ♥赤ちゃん教室 持ち物・バスタオル 阿久津先生	12	10:30~ ☆お散歩 牛を見に行こう
15	10:30~ ☆読み聞かせ	16	いちご 9:00~11:00 身体測定	17	りんご 9:00~11:00 骨盤エクササイズ②	18	自由遊び 子育て講座① カラーセラピー(予約制) 笹野かよ先生	19	おりがみ いちごを折ろう
22	10:30~、13:00~ ☆はじめましての日 対象・初めての方、数回しか来たことのない方	23	自由遊び マタニティサークル モビール作り	24	りんご 10:00~ ♥親子クッキング 対象・りんごの名札の子 にんじんプリッツ風 持ち物:エプロン、三角巾	25	10:30~ ☆リラクゼーション ☆ママ対象自由参加 阿久津先生	26	自由遊び
29	10:30~ ☆誕生会 5月生まれのお友だち のお祝いをしましょう	30	自由遊び	31	自由遊び ♪コーラス10:30~ 試食会(予約制) 骨盤エクササイズ③	6/1	現地集合 10:00~ ☆運動公園 雨天中止 自由遊び	2	現地集合 10:00~ ☆ファミリーパーク

※ 携帯で「子育て情報配信」に登録すると、半月ごとにねむのもいの予定が配信されます。
下記のアドレス宛に空メールを送り、登録用メールから「育児」を選んで登録して下さい。
ys-mail@yoshiishakyo.or.jp 是非ご利用ください。