



子育て支援センター  
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1  
ねむの木こどもの森内

支援センター直通  
090-3336-7274

平成29年



# 6月の予定



ねむのもいは未就園の乳幼児とお母さんが集う『遊びの場』です。  
育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。  
一緒に子育てを楽しみましょう！



- 参加費は無料です。(講座により実費がかかることもあります)
- いつでも参加できますので、気軽にお出かけ下さい。
- お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来て下さいね！

	9:00~11:30	11:30~12:30 ランチタイム	12:30~14:30
月	りんご	どなたでも参加できます	
火	いちご		
水	りんご		
木	いちご		
金	りんご		

\*月・水・金曜日の午前中はりんごの名札(2~3歳児)のお友だち、  
火・木曜日の午前中はいちごの名札(0~1歳児)のお友達が対象です  
\*☆のマークがある日は0歳~未就園のお友だち、どなたでも参加できます

**育児講座** ☆9日(金)10:30~歯科衛生士の樋口さんによる歯磨き指導です。  
☆14日(水)10:30~山田久琴先生による親子ピクスです。  
**園内探検** ☆26日(金)9:30~ねむの木こどもの森の説明、園内をご案内します。  
**はじめましての日** ☆20日(火)10:30~、13:00~  
初めての方や数回しか利用したことのない方が対象の日です。  
**誕生会** ☆21日(水)10:30~、16日(金)までに予約をお願いします。  
6月生まれのお友達は事前に写真を撮りますので、遊びに来てください  
**リラクゼーション** ☆22日(木)10:30~、15日(木)までに予約をお願いします。  
お子さんにも使えるアロマを使った虫除けスプレーを作ります。  
**マタニティサークル** ☆27日(火)13:00~谷先生による体操や育児に関するお話です。  
\*園の行事で駐車場が使用できないため、1日(木)~7日(水)は近隣の公園へ行きます。  
**雨天中止、お部屋の利用は11:30~となります。**

\*子育て講座、骨盤エクササイズ、マタニティサークルの日は12:30までになります。  
\*今月のハンドメイドはモバイル作りです。(第1,3週に作りたい方を募ります。)

月	りんご	火	いちご	水	りんご	木	いちご	金	りんご
29	10:30~ ☆誕生会	30	自由遊び	31	自由遊び ♪コーラス10:30~ 試食会(予約制) 骨盤エクササイズ③	6/1	現地集合 10:00~ ☆運動公園	2	現地集合 10:00~ ☆ファミリーパーク
					雨天中止 自由遊び				
5	現地集合 10:00~ ☆矢田公園	6	現地集合 10:00~ ☆大沢川親水公園	7	現地集合 10:00~ ☆運動公園	8	いちご 10:30~ ☆赤ちゃん教室 持ち物・バスタオル 阿久津先生	9	育児講座 10:30~ ☆歯磨き指導 持ち物・歯ブラシ 歯科衛生士・樋口さん
					雨天中止 自由遊び				
12	りんご 9:00~11:00 身長体重測定	13	いちご 9:00~11:00	14	育児講座 10:30~ ☆親子ピクス 山田先生 ♪コーラス12:30~	15	自由遊び 子育て講座②(予約制) リラクゼーション	16	9:00~11:00 ぬりえ 海の生き物を塗ろう
19	10:30~ ☆読み聞かせ	20	10:30~、13:00~ ☆はじめましての日 対象・初めての方、数回 しか来たことのない方	21	10:30~ ☆誕生会 6月生まれのお友だちの お祝いをしましょう	22	10:30~ ☆リラクゼーション 虫除けスプレー作り 予約制	23	自由遊び 試食会(予約制)
26	9:30~ ☆園内探検	27	自由遊び マタニティサークル 体操・谷先生	28	自由遊び ♪コーラス10:30~ 骨盤エクササイズ①	29	9:00~11:00 小麦粉粘土 小麦アレルギーのある方は声を掛けてください。	30	9:00~11:00 小麦粉粘土
7/3	りんご 9:00~11:00 身体測定 12:30まで	4	いちご 9:00~11:00	5	自由遊び ♪コーラス10:30~ 骨盤エクササイズ①	6	9:00~11:00	7	9:00~11:00 七夕飾り作り

※ 携帯で「子育て情報配信」に登録すると、半月ごとにねむのもいの予定が配信されます。  
下記のアドレス宛に空メールを送り、登録用メールから「育児」を選んで登録して下さい。  
[ys-mail@yoshiishakyo.or.jp](mailto:ys-mail@yoshiishakyo.or.jp) 是非ご利用ください。