



子育て支援センター
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1
ねむの木こどもの森内

支援センター直通
090-3336-7274

ねむのもいは未就園の乳幼児とお母さんが集う『遊びの場』です。
育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。
一緒に子育てを楽しみましょう！



- 参加費は無料です。(講座により実費がかかることもあります)
- いつでも参加できますので、気軽にお出かけ下さい。
- お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来て下さいね！

	9:00~11:30	11:30~12:30 ランチタイム	12:30~14:30
月	りんご	どなたでも参加できます	
火	いちご		
水	りんご		
木	いちご		
金	りんご		

- * 月・水・金曜日の午前中はりんごの名札(2~3歳児)のお友だち、火・木曜日の午前中はいちごの名札(0~1歳児)のお友だちが対象です。
- * ☆のマークがある日は0歳~未就園のお友だち、どなたでも参加できます。
- 園内探検** ☆10日(月)、8月4日(金)9:30~
ねむの木こどもの森内を見学します。希望者は時間内にお越しください
- 育児講座** ☆14日(金)10:00~救命士さんによる救急講座(予約制)
- はじめましての日** ☆18日(火)10:30~、13:00~
初めての方や数回しか利用したことのない方が対象の日です。
- マタニティサークル** ☆25日(火)13:00~スタイを作ります。(材料費がかかります。)
- 誕生会** ☆28日(月)10:30~、21日(月)までに予約をお願いします。
参加希望の方は事前に写真を撮りますので、遊びに来て下さい。
- 水遊び** 10:00~10:45まで(時間内自由に入ってください)
持ち物・水着か布パンツ、タオル、ビニール袋、着替え
保護者の方は必ずお子様に付き添って遊んで下さい。おむつでは入れませ
- * 園の都合により、3、4日は12:30閉所になります。
- * 子育て講座、マタニティサークル、骨盤エクササイズのある日は12:30までになります。
- * 今月のハンドメイドはモビール作りです。

7月の予定

月	りんご	火	いちご	水	りんご	木	いちご	金	りんご	
7/3	りんご 9:00~11:00	4	いちご 9:00~11:00	5	りんご 10:00~10:45 水遊び (自由遊び) ♪コーラス10:30~ 骨盤エクササイズ①	6	いちご 9:00~11:00	7	りんご 9:00~11:00	
		身体測定				七夕飾り作り				
12:30閉所										
10	9:30~ 園内探検	11	10:00~10:45 水遊び (自由遊び)	12	10:00~10:45 水遊び (自由遊び) 骨盤エクササイズ②	13	10:30~ 赤ちゃん教室 持ち物・バスタオル 阿久津先生	14	育児講座 10:00~ 救急講座 (予約制)	
17	お休み		18	10:30~、13:00 はじめましての日 対象・初めての方、数回 しか来たことのない方	19	10:00~10:45 水遊び (自由遊び) ♪コーラス10:30~ 骨盤エクササイズ③	20	10:00~10:45 水遊び (自由遊び) 子育て講座③ プリザーブドフラワー(予約制) 白石政子先生	21	10:00~10:45 水遊び (自由遊び) 試食会(予約制)
24	10:30~ 読み聞かせ	25	10:00~10:45 水遊び (自由遊び) マタニティサークル スタイ作り	26	10:00~10:45 水遊び (自由遊び) 骨盤エクササイズ④	27	10:30~ リラクゼーション ☆ママ対象自由参加 阿久津先生	28	10:30~ 誕生会 7月生まれのお友だち のお祝いを楽しみましょう	
31	10:00~10:45 水遊び (自由遊び)	8/1	いちご 9:00~11:00 身体測定	2	りんご 9:00~11:00	3	10:30~ 赤ちゃん教室 持ち物・バスタオル 阿久津先生	4	9:30~ 園内探検	

※ 携帯で「子育て情報配信」に是非ご利用ください。
下記のアドレス宛に空メールを送り、登録用メールから「育児」を選んで登録して下さい。
ys-mail@yoshiishakyo.or.jp
下記のアドレス宛に空メールを送り、登録用メールから「育児」を選んで登録して下さい。