



子育て支援センター
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1
ねむの木こどもの森内

支援センター直通
090-3336-7274

ねむのもいは未就園の乳幼児とお母さんが集う『遊びの場』です。
育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。
一緒に子育てを楽しみましょう！



- 参加費は無料です。(講座により実費がかかることもあります)
- いつでも参加できますので、気軽にお出かけ下さい。
- お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来て下さいね！

	9:00~11:30	11:30~12:30 ランチタイム	12:30~14:30
月	りんご	どなたでも参加できます	
火	いちご		
水	りんご		
木	いちご		
金	りんご		

- * 月・水・金曜日の午前中はりんごの名札(2~3歳児)のお友だち、火・木曜日の午前中はいちごの名札(0~1歳児)のお友だちが対象です。
- * ☆のマークがある日は0歳~未就園のお友だち、どなたでも参加できます。
- 園内探検** ☆4日(金)、23日(水)、9月1日(金)9:30~
ねむの木こどもの森を見学します。希望者は時間内にお越しください。
- みんなで遊ぼう** ☆9日(水)13:00~15:00、どなたでもご参加できます。
場所・ねむのもい

- 育児講座** ☆22日(火)10:30~小松先生とお話しましょう
- はじめましての日** ☆28日(月)10:30~、13:00~
初めての方や数回しか利用したことのない方が対象の日です。
- マタニティ教室** ☆29日(火)13:00~谷先生による体操や育児に関するお話です。
- 誕生会** ☆30日(水)10:30~、23日(水)までに予約をお願いします。
参加希望の方は事前に写真を撮りますので、遊びに来てください。
- 水遊び** 10:00~10:45まで(時間内自由に入ってください)
持ち物・水着か布パンツ、タオル、ビニール袋、着替え
必ずお子様に付き添って遊んで下さい。**おむつでは入れません。**

- * 子育て講座、マタニティサークル、骨盤エクササイズの日は**12:30まで**になります。
- * 今月のハンドメイドはモビール作りです。

8月の予定

月	りんご	火	いちご	水	りんご	木	いちご	金	りんご	
31	10:00~10:45 水遊び (自由遊び)	8/1	いちご 9:00~11:00 身体測定	2	りんご 9:00~11:00	3	10:30~ 赤ちゃん教室 持ち物・バスタオル 阿久津先生	4	9:30~ 園内探検	
7	10:00~10:45 水遊び (自由遊び)	8	10:00~10:45 水遊び (自由遊び)	9	自由遊び 13:00~15:00 みんなで遊ぼう	10	お休み		11	
14	お休み		15	16	17	18			10:00~10:45 水遊び (自由遊び)	
21			10:30~ 読み聞かせ	22	育児講座 10:30~ 小松先生と お話ししよう	23	9:30~ 園内探検	24	10:30~ リラクゼーション ママ対象自由参加 阿久津先生	25
28	10:30~、13:00~ はじめましての日 対象・初めての方、数回 しか利用したことのない方	29	自由遊び マタニティ教室 体操・谷先生	30	10:30~ 誕生会 8月生まれのお友だち のお祝いをしましょう	31	自由遊び	9/1	9:30~ 園内探検	
4	いちご 9:00~11:00 身体測定	5	りんご 9:00~11:00	6	自由遊び 骨盤エクササイズ① (予約制)	7	お休み		8	自由遊び

※ 携帯で「子育て情報配信」に是非ご利用ください。
下記のアドレス宛に空メールを送り、登録用メールから「育児」を選んで登録して下さい。
ys-mail@yoshiishakyo.or.jp