



子育て支援センター
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1
ねむの木こどもの森内

支援センター直通
090-3336-7274

ねむのもいは未就園の乳幼児とお母さんが集う『遊びの場』です。
育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。
一緒に子育てを楽しみましょう！



- 参加費は無料です。(講座により実費がかかることもあります)
- いつでも参加できますので、気軽にお出かけ下さい。
- お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね！

	9:00~11:30	11:30~12:30 ランチタイム	12:30~14:30
月	りんご	どなたでも参加できます	
火	いちご		
水	りんご		
木	いちご		
金	りんご		

- * 月・水・金曜日の午前中はりんごの名札(2~3歳児)のお友だち、火・木曜日の午前中はいちごの名札(0~1歳児)のお友だちが対象です。
- * ☆のマークがある日は0歳~未就園のお友だち、どなたでも参加できます。

園内探検 ☆1日(金)、12日(火)9:30~
ねむの木こどもの森を見学します。希望者は時間内にお越しください。

育児講座 ☆11日(月)10:30~小松先生とお話しましょう
誕生会 ☆15日(金)10:30~、13日(水)までに予約をお願いします。
参加希望の方は事前に写真を撮りますので、遊びに来てください。

はじめましての日 ☆19日(火)10:30~、13:00~
初めての方や数回しか利用したことのない方が対象の日です。

マタニティ教室 ☆26日(火)13:00~白石政子先生によるプリザーブドフラワーのアレンジメントです。人数確認のため、参加希望の方は15日(金)までに予約をお願いします。

親子クッキング ☆29日(金)10:00~予約制、対象・りんごの名札のお友だち
白玉だんごと寒天ゼリーでフルーツポンチを作ります。
参加希望の方は22日(金)までに予約をお願いします。

- * 都合により、9月7日はお休みになります。
- * マタニティサークル、骨盤エクササイズ、子育て講座の日は12:30までになります。
- * 今月のハンドメイドは牛乳パックのアイス作りです。



9月の予定



平成29年

月	りんご	火	いちご	水	りんご	木	いちご	金	りんご
28	10:30~、13:00~ ☆はじめましての日 対象・初めての方、数回しか利用したことのない方	29	自由遊び マタニティ教室 体操・谷先生	30	10:30~ ☆誕生会 8月生まれのお友だちのお祝いをしましょう	31	自由遊び	9/1	9:30~ ☆園内探検
4	いちご 9:00~11:00 身体測定	5	りんご 9:00~11:00	6	自由遊び ♪コーラス10:30~ 骨盤エクササイズ①	7	お休み	8	9:00~11:00 折り紙 かき、りんご、くり
11	育児講座 10:30~ ☆小松先生とお話しましょう	12	9:30~ ☆園内探検	13	自由遊び 骨盤エクササイズ②	14	赤ちゃん教室 持ち物・バスタオル 阿久津先生	15	10:30~ ☆誕生会 9月生まれのお友だちのお祝いをしましょう
18	敬老の日	19	10:30~、13:00~ ☆はじめましての日 対象・初めての方、数回しか利用したことのない方	20	自由遊び ♪コーラス10:30~ 骨盤エクササイズ③	21	自由遊び 子育て講座① カラーセラピー(予約制) 笹野かよ先生	22	自由遊び 試食会(予約制)
25	10:30~ ☆読み聞かせ	26	自由遊び マタニティ教室 プリザーブドフラワー	27	自由遊び 骨盤エクササイズ④	28	10:30~ ☆リラクゼーション ☆ママ対象自由参加 阿久津先生	29	りんご 10:00~ ☆親子クッキング フルーツポンチ作り 持物・エプロン、三角巾
10/2	自由遊び	3	いちご 9:00~11:00 身体測定	4	10:30~ ☆腹話術 在園児のおじいちゃんによる腹話術です	5	自由遊び	6	りんご 9:00~11:00 身体測定

※ 携帯で「子育て情報配信」に是非ご利用ください。
下記のアドレス宛に空メールを送り、登録用メールから「育児」を選んで登録して下さい。
ys-mail@yoshiishakyo.or.jp