



子育て支援センター
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1
ねむの木こどもの森内

支援センター直通
090-3336-7274

ねむのもいは未就園の乳幼児とお母さんが集う『遊びの場』です。
育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。
一緒に子育てを楽しみましょう！



- ・参加費は無料です。（講座により実費がかかることもあります）
- ・いつでも参加できますので、気軽にお出かけ下さい。
- ・お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね！

	9:00~11:30	11:30~12:30 ランチタイム	12:30~14:30
月	りんご	どなたでも参加できます	
火	いちご		
水	りんご		
木	いちご		
金	りんご		

- * 月・水・金曜日の午前中はりんごの名札(2~3歳児)のお友だち、火・木曜日の午前中はいちごの名札(0~1歳児)のお友だちが対象です。
- * ☆のマークがある日は0歳~未就園のお友だち、どなたでも参加できます。
- 腹話術** ☆10月4日(水)10:30~在園児のおじいちゃんによる腹話術です。
- 園内探検** ☆10月11日(水)9:30~対象・2,3号希望の方
今年度最後の園内探検になります。
- はじめましての日** ☆17日(火)10:30~対象・初めての方、数回しか利用したことのない方
都合により、午前のみになります。
- 育児講座** ☆10月18日(水)10:30~山田先生による親子ピクスです。
☆10月24日(火)10:00~助産師さんによる母乳のお話です。
- マタニティ教室** 10月24日(火)13:00~谷先生による体操と育児に関するお話です。
- 親子クッキング** ☆10月27日(金)10:00~対象・りんごの名札のお友だち
参加希望の方は予約をお願いします。
- 誕生会** ☆10月30日(月)10:30~、23日までに予約をお願いします。
誕生日のお友だちは事前に写真を撮りますので、遊びに来てください。
- どんぐり拾い** ☆10月13日(金) 10:30に出発しますので、時間に余裕をもってお
- 電車を見よう** ☆10月23日(月) 越してください。ベビーカーで参加できます。

- *都合により、10月16、17日は12:30終了になります。
- *マタニティサークル、子育て講座の日は12:30までになります。
- *今月のハンドメイドはモビール作りです。



10月の予定

月	りんご	火	いちご	水	りんご	木	いちご	金	りんご
10/2	自由遊び	3	いちご 9:00~11:00 身体測定	4	10:30~ 腹話術 在園児のおじいちゃんによる腹話術です	5	自由遊び	6	りんご 9:00~11:00 身体測定
9	体育の日	10	自由遊び	11	9:30~ 園内探検 ♪コーラス12:30~	12	いちご 10:30~ 赤ちゃん教室 持ち物・バスタオル 阿久津先生	13	10:30~ どんぐり拾い 多胡碑に行きます
16	10:30~ 読み聞かせ	17	10:30~ はじめましての日	18	育児講座 10:30~ 親子ピクス 子育て講座②(予約制) リラクゼーション 谷先生	19	自由遊び	20	9:00~11:00 新聞紙遊び
23	10:30~ 電車を見よう ベビーカーでの参加可 10:30に出発します。	24	育児講座 10:00~ 母乳のお話 佐藤孝子さん マタニティ教室 体操・谷先生	25	自由遊び ♪コーラス10:30~ 試食会(予約制) 谷先生	26	10:30~ リラクゼーション ☆ママ対象自由参加 阿久津先生	27	りんご 10:00~ 親子クッキング ☆つまいものおやつ作り 持ち物・エプロン、三角巾
30	10:30~ 誕生会 10月生まれのお友だちのお祝いをしましょう	31	自由遊び	11/1	自由遊び 骨盤エクササイズ① 谷先生	2	いちご 9:00~11:00 おきあがりこぼし作り	3	文化の日

※ 携帯で「子育て情報配信」に是非ご利用ください。
下記のアドレス宛に空メールを送り、登録用メールから「育児」を選んで登録して下さい。
ys-mail@yoshiishakyo.or.jp