



子育て支援センター  
**ねむのもい**

高崎市吉井町池1151-1  
ねむの木こどもの森内

支援センター直通  
090-3336-7274



# 11月の予定



ねむのもいは未就園の乳幼児とお母さんが集う『遊びの場』です。  
育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。  
一緒に子育てを楽しみましょう！



- 参加費は無料です。(講座により実費がかかることもあります)
- いつでも参加できますので、気軽にお出かけ下さい。
- お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね！

	9:00~11:30	11:30~12:30 ランチタイム	12:30~14:30
月	りんご	どなたでも参加できます	
火	いちご		
水	りんご		
木	いちご		
金	りんご		

- \* 月・水・金曜日の午前中はりんごの名札(2~3歳児)のお友だち、火・木曜日の午前中はいちごの名札(0~1歳児)のお友だちが対象です。
- \* ☆のマークがある日は0歳~未就園のお友だち、どなたでも参加できます。
- 親子クッキング ☆10日(金)10:00~予約制、対象・りんごの名札のお友だち  
持ち物・エプロン、三角巾、お椀、お箸またはフォーク  
参加希望の方は予約をお願いします。
- 育児講座 ☆14日(火)10:30~小松先生とお話しましょう  
17日(金)10:00~白石先生によるプリザーブドフラワーのアレンジメントです。参加したい方は予約をお願いします。材料費がかかります。
- はじめましての日 ☆21日(火)10:30~、13:00~  
初めての方や数回しか利用したことのない方が対象の日です。
- 誕生会 ☆27日(月)10:30~、20日(月)までに予約をお願いします。  
参加希望の方は事前に写真を撮りますので、遊びに来てください。
- マタニティ教室 ☆28日(火)13:00~モビール作りです。材料費がかかります。  
リース作り 12月7日(木)、8日(金)10:00~材料費がかかります。  
参加したい方は予約をお願いします。
- \*都合により、12月1日(金)はお休み、6日(水)は11:30開所になります。
- \*マタニティ教室、骨盤エクササイズ、子育て講座の日は12:30までになります。
- \*今月のハンドメイドはモビール作りです。材料費がかかります。

月	りんご	火	いちご	水	りんご	木	いちご	金	りんご
30	10:30~ ☆誕生会 ☆10月生まれのお友だちのお祝いをしましょう	31	自由遊び	11/1	自由遊び 骨盤エクササイズ① 谷先生・予約制	2	9:00~11:00 起き上がりこぼし作り	3	文化の日
6	りんご 9:00~11:00 身体測定	7	いちご 9:00~11:00 測定	8	自由遊び ♪コーラス10:30~ 骨盤エクササイズ②	9	10:30~ 赤ちゃん教室 持ち物・バスタオル 阿久津先生	10	予約制 10:00~ 親子クッキング うどん作り 持物・エプロン、三角巾
13	自由遊び	14	育児講座 10:30~ ☆小松先生とお話しましょう	15	自由遊び 骨盤エクササイズ③	16	自由遊び 子育て講座③ 食育の話・予約制 松原祥子先生	17	育児講座 10:00~ ☆プリザーブドフラワー アレンジメント 白石政子先生・予約制
20	10:30~ ☆読み聞かせ	21	10:30~、13:00~ ☆はじめましての日 対象・初めての方、数回しか利用したことのない方	22	自由遊び ♪コーラス10:30~ 骨盤エクササイズ④	23	勤労感謝の日	24	自由遊び
27	10:30~ ☆誕生会 ☆11月生まれのお友だちのお祝いをしましょう	28	自由遊び マタニティ教室 モビール作り	29	自由遊び 試食会(予約制) 骨盤エクササイズ④	30	10:30~ ☆リラクゼーション ☆ママ対象自由参加 阿久津先生	12/1	お休み
4	りんご 9:00~11:00 身体測定	5	いちご 9:00~11:00 測定	6	11:30開所 自由遊び ♪コーラス12:30~	7	予約制 9:00~11:00 リース作り 材料費がかかります	8	予約制 9:00~11:00

※ 携帯で「子育て情報配信」に是非ご利用ください。  
下記のアドレス宛に空メールを送り、登録用メールから「育児」を選んで登録して下さい。  
[ys-mail@yoshiishakyo.or.jp](mailto:ys-mail@yoshiishakyo.or.jp)