



子育て支援センター
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1
ねむの木こどもの森内

支援センター直通
090-3336-7274

ねむのもいは未就園の乳幼児とお母さんが集う『遊びの場』です。
育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。
一緒に子育てを楽しみましょう！



- ・参加費は無料です。（講座により実費がかかることもあります）
- ・いつでも参加できますので、気軽にお出かけ下さい。
- ・お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね！

	9:00~11:30	11:30~12:30 ランチタイム	12:30~14:30
月	りんご	どなたでも参加できます	
火	いちご		
水	りんご		
木	いちご		
金	りんご		

- * 月・水・金曜日の午前中はりんごの名札(2~3歳児)のお友だち、火・木曜日の午前中はいちごの名札(0~1歳児)のお友だちが対象です。
- * ☆のマークがある日は0歳~未就園のお友だち、どなたでも参加できます。
- はじめましての日 ☆16日(火)10:30~、13:00~
初めての方や数回しか利用したことのない方が対象の日です。
気軽にお茶を飲みにきませんか？お待ちしております。
- 育児講座 ☆18日(木)10:30~小松先生とお話しましょう
- エコクラフトの ☆22日(月)9:00~11:00(材料費がかかります。)
カゴ作り ぜひ作ったことのない方も気軽にご参加ください。
- マタニティ教室 ☆23日(火)13:00~スタイを作ります。(材料費がかかります。)
- 親子クッキング ☆26日(金)10:00~対象・りんごの名札のお友だち
クレープを作ります。参加希望の方は予約をお願いします。
アレルギーのある方は職員まで声を掛けてください。
- 誕生会 ☆29日(月)10:30~、22日(月)までに予約をお願いします。
参加希望の方は事前に写真を撮りますので、遊びに来てください。
- 三方作り、豆まき ☆2月2日(金)三方を作った後に園庭で豆まきをします。
金曜日ですが、いちごのお友だちも遊びに来てください。

- *都合により、2月1日(木)は12:30終了となります。
- *今月のハンドメイドはエコクラフトのカゴ作りです。材料費がかかります。
- *1月に予定していた骨盤エクササイズは都合により、2月21、28、3月7、14日(水)に変更になりました。



1月の予定



月	りんご	火	いちご	水	りんご	木	いちご	金	りんご
1/1		2		3		4		5	りんご 9:00~11:00 福笑い作り アンパンマン・チーズを作ろう
冬 休 み									
8		9	いちご 9:00~11:00 福笑い作り アンパンマン・チーズを作ろう	10	自由遊び ♪コーラス10:30~	11	いちご 9:00~11:00 身体測定	12	りんご 9:00~11:00
成人の日									
15	10:30~ ☆読み聞かせ	16	10:30~、13:00~ ☆はじめましての日 対象・初めての方、数回しか利用したことのない方	17	9:00~11:00 ☆牛乳パックのコマ作り	18	育児講座 10:30~ ☆小松先生とお話しましょう	19	自由遊び 試食会(予約制) 子育て講座① カラーセラピー(予約制)
22	9:00~11:00 ☆エコクラフトのカゴ作り	23	自由遊び マタニティ教室 スタイ作り	24	自由遊び ♪コーラス10:30~	25	10:30~ ☆リラクゼーション ☆ママ対象自由参加 阿久津先生	26	りんご 10:00~ 親子クッキング クレープ作り 持ち物・エプロン、三角巾
29	10:30~ ☆誕生会 ☆1月生まれのお友だちのお祝いをお願いします	30	自由遊び	31	りんご 9:00~11:00 鬼のお面作り	2/1	いちご 9:00~11:00 鬼のお面作り 12:30終了	2	9:00~11:00 ☆三方作り ☆豆まき11:00~
5	りんご 9:00~11:00 身体測定	6	いちご 9:00~11:00	7	自由遊び	8	いちご 9:00~11:00	9	りんご 9:00~11:00 おひなさま作り

※ 携帯で「子育て情報配信」に是非ご利用ください。
下記のアドレス宛に空メールを送り、登録用メールから「育児」を選んで登録して下さい。
ys-mail@yoshiishakyo.or.jp