



子育て支援センター
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1
ねむの木こどもの森内

支援センター直通
090-3336-7274

ねむのもいは未就園の乳幼児とお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。
育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。
一緒に子育てを楽しみましょう！



- 参加費は無料です。（講座により実費がかかることもあります）
- いつでも参加できますので、気軽にお出かけ下さい。
- お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来て下さいね！

	9:00~11:30	11:30~12:30 ランチタイム	12:30~14:30
月	りんご	どなたでも参加できます	
火	いちご		
水	りんご		
木	いちご		
金	りんご		

- * 月・水・金曜日の午前中はりんごの名札(2~3歳児)のお友だち、火・木曜日の午前中はいちごの名札(0~1歳児)のお友達が対象です。
- * ☆のマークがある日は0歳~未就園のお友だち、どなたでも参加できます
- 育児講座**
 - ☆11日(月)13:00~ 小松先生と育児について話しましょう。
 - ☆13日(水)10:30~ 歯科衛生士の五十木さんが歯磨きの仕方についてお話して下さいます。お家で使ってる歯ブラシを持ってきてください。
 - ☆20日(月)10:30~ 山田久琴先生による親子ピクスです。
- マタニティ教室** 26日(火)13:00~ 谷先生によるマタニティ体操や育児に関するお話です。
- 園内探検** ☆22日(金)9:30~ ねむの木こどもの森の園内を見学します。人数の都合によりグループに分かれて見学を行います。9:30~10:00までの間に来て下さい。
- 誕生会** ☆29日(金)10:30~、22日(金)までに予約をお願いします。6月生まれのお友達は事前に写真を撮りますので、遊びに来て下さい。
- 骨盤エクササイズ** ☆27日,7月4,11,18日(水) 13:00~14:00

谷先生による骨盤体操です。4回1セットになります。(参加費がかかります)

- * マタニティ教室、骨盤エクササイズがある日は12:30までになります。
- * 今月のハンドメイドはモビール作りです。(材料費がかかります。)



6月の予定



平成30年

月	りんご	火	いちご	水	りんご	木	いちご	金	りんご
28	自由遊び	29	自由遊び	30	10:30~ ☆誕生会 13:00~ 骨盤エクササイズ④	31	自由遊び	6/1	現地集合 10:00~ ☆運動公園雨天中止 11:30~自由遊び
4	現地集合 10:00~ ☆矢田公園雨天中止 11:30~自由遊び	5	午前お休み 11:30~開所 自由遊び	6	現地集合 10:00~ ☆大沢川公園雨天中止 11:30~自由遊び	7	午前お休み 11:30~開所 自由遊び	8	りんご 9:00~11:00 身体測定
11	自由遊び 育児講座 13:00~ ☆家族心理士さんと話そう 小松先生	12	いちご 9:00~11:00 身体測定	13	育児講座 10:30~ 歯のお話 持ち物・歯ブラシ 五十木先生	14	10:30~ ☆赤ちゃん教室 持ち物・バスタオル 阿久津先生	15	自由遊び
18	10:30~ ☆読み聞かせ	19	10:30~、13:00~ ☆はじめましての日 初めての方や、数回しか利用したことのない方が対象です	20	育児講座 10:30~ ☆親子ピクス 山田先生 ☆動きやすい服装で	21	自由遊び 13:30~ 子育て講座②(予約制) 石けん作り	22	9:30~ ☆園内探検
25	自由遊び	26	自由遊び マタニティ教室 13:00~ 谷先生	27	10:30~ ☆試食会(予約制) 13:00~ 骨盤エクササイズ①	29	10:30~ ☆リラクゼーション ☆ママ対象自由参加 阿久津先生	29	10:30~ ☆誕生会
7/2	12:30閉所 午後お休み	3	12:30閉所 午後お休み	4	自由遊び 13:00~ 骨盤エクササイズ②	5	9:30~11:00 七夕飾り作り	6	育児講座 10:00~11:00 ☆救急講座 (予約制)

下記のアドレス宛に空メールを送り、登録用メールから「育児」を選んで登録して下さい。
ys-mail@yoshiishakyo.or.jp 是非ご利用ください。