



子育て支援センター  
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1  
ねむの木こどもの森内

支援センター直通  
090-3336-7274

平成30年



# 7月の予定



ねむのもいは未就園の乳幼児とお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。

一緒に子育てを楽しみましょう！



- 参加費は無料です。(講座により実費がかかることもあります)
- いつでも参加できますので、気軽にお出かけ下さい。
- お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来て下さいね！

	9:00~11:30	11:30~12:30 ランチタイム	12:30~14:30
月	りんご (2~3歳児)	どなたでも参加できます	
火	いちご (0~1歳児)	★のマークのある日は午前午後にかかわらず	
水	りんご (2~3歳児)	りんご(2~3歳児)いちご(0~1歳児)	
木	いちご (0~1歳児)	どなたでも参加できます	
金	りんご (2~3歳児)		



育児講座 ★6日(金)10:00~救命士の皆様『応急手当をひろめる会』による救急講座です。  
園内探検 ★18日(水)9:30~ ねむの木こどもの森の園内見学と説明を行います。  
人数の都合によりグループに分かれて見学を行います。  
9:30~10:00までの間にお越しください。予約は不要です。

はじめましての日 ★17日(火)10:30~、13:00~

初めての方や、数回しか利用したことのない方が対象です。

誕生会 ★13日(金)10:30~、10日(火)までに予約をお願いします。

7月生まれのお友達は事前に写真を撮りますので、遊びに来て下さい

水遊び テラスのプールで遊びます。10:00~10:45まで(時間内で自由に入室下さい)

水着か布パンツ(プール用おむつ不可)、タオル、着替え、ビニール袋等の用意をお願いします。

マタニティ教室 24日(火)13:00~ スタイを作ります。(材料費がかかります)

骨盤エクササイズ ★6/27,4,11,18日(水)13:00~14:00 谷先生による骨盤体操です。

4回1セットになります。(参加費がかかります) 次回は9月です。

\*マタニティ教室、骨盤エクササイズがある日は12:30までになります。

\*今月のハンドメイドはクラフトテープで作るオーナメント、モビールです。(材料費がかかります)

\*来月のハンドメイドで牛乳パックのイスを作ります。1リットルパックや新聞紙が必要になります。

\*2,3日は都合により、12:30までとなります。よろしくお祈りします。

月	りんご	火	いちご	水	りんご	木	いちご	金	りんご	
7/2	自由遊び 10:00~10:45水遊び	3	自由遊び 10:00~10:45水遊び	4	自由遊び 10:30~★コーラス♪ 13:00~ 骨盤エクササイズ②	5	★七夕 七夕かざりを 作りましょう	6	育児講座 10:00~ ★救急講座 (予約制)	
	12:30 閉所		12:30 閉所							
9	★りんご 9:00~11:00 身体測定	10	★いちご 9:00~11:00 身体測定	11	自由遊び 水遊び 10:30~★コーラス♪ 13:00~ 骨盤エクササイズ③	12	10:30~ ★赤ちゃん教室 持ち物・バスタオル 阿久津先生	13	10:30~ ★誕生会 自由遊び	
16	海の日		17	10:30~、13:00~ ★はじめましての日 初めての方や、数回しか 利用したことのない 方が対象です	18	9:30~ ★園内探検 13:00~ 骨盤エクササイズ④	19	自由遊び 13:00~ 子育て講座(予約制) ヨガ	20	自由遊び 10:00~10:45水遊び
23	10:30~ ★読み聞かせ 自由遊び	24	自由遊び マタニティ教室 スタイ作り (材料費がかかります)	25	自由遊び 10:00~10:45水遊び ★試食会(予約制)	26	10:30~ ★リラクゼーション ★ママ対象自由参加 阿久津先生	27	自由遊び	
30	自由遊び 10:00~10:45水遊び	31	自由遊び 10:00~10:45水遊び	8/1	自由遊び 10:00~10:45水遊び	2	10:30~ ★赤ちゃん教室 持ち物・バスタオル 阿久津先生	3	自由遊び 10:00~10:45水遊び	
6	自由遊び 10:00~10:45水遊び	7	育児講座 10:30~ ★家族心理士さんと話そう 小松先生	8	自由遊び 13:00~15:00 ★みんなで遊ぼう	9	★いちご 9:00~11:00 身体測定	10	★りんご 9:00~11:00 身体測定	

※ 携帯で「子育て情報配信」に登録すると、半月ごとにねむのもいの予定が配信されます。

下記のアドレス宛に空メールを送り、登録用メールから「育児」を選んで登録して下さい。

[ys-mail@yoshiishakyo.or.jp](mailto:ys-mail@yoshiishakyo.or.jp)

是非ご利用ください。