

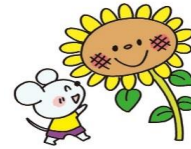


子育て支援センター  
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1  
ねむの木こどもの森内

支援センター直通  
090-3336-7274

平成30年



# 8月の予定



ねむのもいは未就園の乳幼児とお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。

一緒に子育てを楽しみましょう！



- ・参加費は無料です。（講座により実費がかかることもあります）
- ・いつでも参加できますので、気軽にお出かけ下さい。
- ・お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来て下さいね！

	9:00~11:30	11:30~12:30 ランチタイム	12:30~14:30
月	りんご (2~3歳児)	どなたでも参加できます	
火	いちご (0~1歳児)	のマークのある日は午前午後にかかわらず	
水	りんご (2~3歳児)	りんご(2~3歳児) いちご(0~1歳児)	
木	いちご (0~1歳児)	どなたでも参加できます	
金	りんご (2~3歳児)		

**園内探検** ☆24日(金)9:30~ ねむの木こどもの森の園内見学と説明を行います。人数の都合によりグループに分かれて見学を行います。9:30~10:00までの間にお越しください。予約は不要です。

**はじめましての日** ☆21日(火)10:30~、13:00~  
初めての方や、数回しか利用したことのない方が対象です。

**誕生会** ☆31日(金)10:30~、28日(火)までに予約をお願いします。8月生まれのお友達は事前に写真を撮りますので、遊びに来てください。

**水遊び** テラスのプールで遊びます。10:00~10:45まで(時間内で自由に入って下さい) 水着か布パンツ(プール用おむつ不可)、タオル、着替え、ビニール袋等の用意をお願いします。

**マタニティ教室** 28日(火)13:00~ 谷先生によるマタニティ体操や育児に関するお話です。

**みんなで遊ぼう** ☆8日(水)13:00~15:00、どなたでも参加できます。  
寒天、小麦粉粘土で感触遊びをしましょう！

**骨盤エクササイズ** ☆9/5,12,19,26日(火)13:00~14:00谷先生による骨盤体操です。4回1セットになります。(参加費がかかります) 次回は11月です。

\*マタニティ教室がある日は12:30までになります。

\*今月のハンドメイドは牛乳パックのイスを作ります。1リットルパックや新聞紙が必要になります。下記のアドレス宛に空メールを送り、登録用メールから「育児」を選んで登録して下さい。

\*13日~17日までお休みになります。

月	りんご	火	いちご	水	りんご	木	いちご	金	りんご
30	自由遊び 10:00~10:45水遊び	31	自由遊び 10:00~10:45水遊び	8/1	自由遊び 10:00~10:45水遊び	2	10:30~ 赤ちゃん教室 持ち物・バスタオル 阿久津先生	3	自由遊び 10:00~10:45水遊び
6	自由遊び 10:00~10:45水遊び	7	育児講座 10:30~ 家族心理士さんと話そう 小松先生	8	自由遊び 13:00~15:00 みんなで遊ぼう	9	いちご 9:00~11:00 身体測定	10	りんご 9:00~11:00 身体測定
13		14		15		16		17	
お休み									
20	自由遊び 10:00~10:45水遊び	21	10:30~13:00~ はじめましての日 初めての方や、数回しか利用したことのない方が対象です	22	自由遊び 10:00~10:45水遊び	23	10:30~ リラクゼーション ママ対象自由参加 阿久津先生	24	9:30~ 園内探検 試食会(予約制)
27	10:30~ 読み聞かせ 自由遊び	28	自由遊び 10:00~10:45水遊び マタニティ教室 13:00~谷先生	29	自由遊び 10:00~10:45水遊び	30	自由遊び 10:00~10:45水遊び	31	10:30~ 誕生日会
9/3	りんご 9:00~11:00 身体測定	4	いちご 9:00~11:00 身体測定	5	9:30~ 園内探検 13:00~ 骨盤エクササイズ①	6	自由遊び	7	自由遊び

※ 携帯で「子育て情報配信」に登録すると、半月ごとにねむのもいの予定が配信されます。

※ 今月のハンドメイドは牛乳パックのイスを作ります。1リットルパックや新聞紙が必要になります。下記のアドレス宛に空メールを送り、登録用メールから「育児」を選んで登録して下さい。

※ 13日~17日までお休みになります。  
[ys-mail@yoshiishakyo.or.jp](mailto:ys-mail@yoshiishakyo.or.jp) 是非ご利用ください。