



子育て支援センター  
**ねむのもり**

高崎市吉井町池1151-1  
ねむの木こどもの森内

支援センター直通  
090-3336-7274



# 9月の予定



平成30年

ねむのもりは未就園の乳幼児とお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。一緒に子育てを楽しみましょう！



- 参加費は無料です。(講座により実費がかかることもあります)
- いつでも参加できますので、気軽にお出かけ下さい。
- お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね！

|   |             |                       |             |
|---|-------------|-----------------------|-------------|
|   | 9:00~11:30  | 11:30~12:30<br>ランチタイム | 12:30~14:30 |
| 月 | りんご (2~3歳児) | どなたでも参加できます           |             |
| 火 | いちご (0~1歳児) | のマークのある日は午前午後にかかわらず   |             |
| 水 | りんご (2~3歳児) | りんご(2~3歳児) いちご(0~1歳児) |             |
| 木 | いちご (0~1歳児) | どなたでも参加できます           |             |
| 金 | りんご (2~3歳児) |                       |             |



園内探検 ☆5日(水)、14日(金)、9:30~

ねむの木こどもの森の園内見学と入園に関する説明を行います。人数の都合によりグループに分かれて見学を行います。9:30~10:00までの間にお越しください。予約は不要です。

はじめましての日 ☆18日(火)10:30~

初めての方や、数回しか利用したことのない方が対象です。

誕生会 ☆28日(金)10:30~、事前に予約をお願いします。

8月生まれのお友達は事前に写真を撮りますので、遊びに来てください。

ハンドメイドの日 ハンドメイドの日や自由遊びの時間で好きな物を作ります。材料費がかかります。スタッフにお声かけください。

マタニティ教室 18日(火)13:00~フェルトでモビールを作ります。(材料費がかかります)

骨盤エクササイズ ☆12,19,26日10/10 (水) 13:00~14:00 谷先生による骨盤体操です。

4回1セットになります。要予約。(参加費がかかります) 次回は11月です。

\*毎年9月に予定していた親子クッキングは、猛暑による食中毒防止のため10月からの開始となります※携帯で「子育て情報配信」に登録すると、半月ごとにねむのもりの予定が配信されます。

\*13日(木)は都合でお休みとなります。よろしくお願ひします。

| 月    | りんご                       | 火  | いちご                                                     | 水  | りんご                                                  | 木  | いちご                                                          | 金  | りんご                   |
|------|---------------------------|----|---------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------|----|-----------------------|
| 9/3  | りんご<br>9:00~11:00<br>身体測定 | 4  | いちご<br>9:00~11:00<br>身体測定                               | 5  | 9:30~<br>園内探検<br>自由遊び                                | 6  | 自由遊び<br>ハンドメイドの日<br>牛乳パックのイス、ゴミ箱、モビールなど好きな物を作ります♪(材料費がかかります) | 7  | 自由遊び                  |
| 10   | 10:30~<br>読み聞かせ<br>自由遊び   | 11 | 自由遊び                                                    | 12 | 自由遊び<br>10:30~<br>コーラス♪<br>13:00~ (予約制)<br>骨盤エクササイズ① | 13 | お休み                                                          | 14 | 9:30~<br>園内探検<br>自由遊び |
| 17   | 敬老の日                      | 18 | 10:30~<br>はじめましての日<br>13:00~マタニティ教室<br>フェルトモビール作り(要材料費) | 19 | 自由遊び<br>13:00~ (予約制)<br>骨盤エクササイズ②                    | 20 | 10:30~<br>赤ちゃん教室<br>13:00~<br>子育て講座①(予約制)<br>カラーセラピー         | 21 | 自由遊び                  |
| 24   | 振替休日                      | 25 | 自由遊び<br>13:00~育児講座<br>家族心理士さんと話す<br>小松先生                | 26 | 自由遊び<br>10:30~<br>コーラス♪<br>試食会(予約制)<br>骨盤エクササイズ③     | 27 | 自由遊び<br>10:30~<br>リラクゼーション<br>☆ママ対象自由参加<br>阿久津先生             | 28 | 自由遊び<br>10:30~誕生会     |
| 10/1 | りんご<br>9:00~11:00<br>身体測定 | 2  | いちご<br>9:00~11:00<br>身体測定                               | 3  | 育児講座<br>10:30~<br>親子ピクス<br>自由遊び                      | 4  | 自由遊び                                                         | 5  | 自由遊び                  |

子育て講座 全3回、13:00~15:00。1歳半くらいまでの親子(5組、要予約・要費用)が対象で14時まで園内お遊戯室で講座(その間お子様はねむのもりでお預かりします)、講座終了後、ねむのもりでおやつを食べながら座談会をします。

今期は9/20(木)カラーセラピー、10/18(木)ヨガ、11/15(木)ハンドクリーム作り(要材料費)です

下記のアドレス宛に空メールを送り、登録用メールから「育児」を選んで登録して下さい。

[ys-mail@yoshiishakyo.or.jp](mailto:ys-mail@yoshiishakyo.or.jp)

是非ご利用ください。