



子育て支援センター
ねむのもり

高崎市吉井町池1151-1
ねむの木こどもの森内

支援センター直通
090-3336-7274



9月の予定



平成30年

ねむのもりは未就園の乳幼児とお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。

一緒に子育てを楽しみましょう！



- 参加費は無料です。(講座により実費がかかることもあります)
- いつでも参加できますので、気軽にお出かけ下さい。
- お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね！

	9:00~11:30	11:30~12:30 ランチタイム	12:30~14:30
月	りんご (2~3歳児)	どなたでも参加できます	
火	いちご (0~1歳児)	のマークのある日は午前午後にかかわらず	
水	りんご (2~3歳児)	りんご(2~3歳児) いちご(0~1歳児)	
木	いちご (0~1歳児)	どなたでも参加できます	
金	りんご (2~3歳児)		



園内探検 ☆5日(水)、14日(金)、9:30~

ねむの木こどもの森の園内見学と入園に関する説明を行います。

人数の都合によりグループに分かれて見学を行います。

9:30~10:00までの間にお越しください。予約は不要です。

はじめましての日 ☆18日(火)10:30~

初めての方や、数回しか利用したことのない方が対象です。

誕生会 ☆28日(金)10:30~、事前に予約をお願いします。

8月生まれのお友達は事前に写真を撮りますので、遊びに来てください。

ハンドメイドの日 ハンドメイドの日や自由遊びの時間で好きな物を作ります

材料費がかかります。スタッフにお声かけください。

マタニティ教室 18日(火)13:00~フェルトでモビールを作ります。(材料費がかかります)

骨盤エクササイズ ☆12,19,26日10/10 (水) 13:00~14:00 谷先生による骨盤体操です。

4回1セットになります。要予約。(参加費がかかります) 次回は11月です。

*毎年9月に予定していた親子クッキングは、猛暑による食中毒防止のため10月からの開始となります※携帯で「子育て情報配信」に登録すると、半月ごとにねむのもりの予定が配信されます。

*13日(木)は都合でお休みとなります。よろしくお願ひします。

月	りんご	火	いちご	水	りんご	木	いちご	金	りんご
9/3	りんご 9:00~11:00 身体測定	4	いちご 9:00~11:00 身体測定	5	9:30~ 園内探検 自由遊び	6	自由遊び ハンドメイドの日 牛乳パックのイス、ゴミ箱、モビールなど 好きな物を作ります♪(材料費がかかります)	7	自由遊び
10	10:30~ 読み聞かせ 自由遊び	11	自由遊び	12	自由遊び 10:30~ コーラス♪ 13:00~ (予約制) 骨盤エクササイズ①	13	お休み	14	9:30~ 園内探検 自由遊び
17	敬老の日	18	10:30~ はじめましての日 13:00~マタニティ教室 フェルトモビール作り(要材料費)	19	自由遊び 13:00~ (予約制) 骨盤エクササイズ②	20	10:30~ 赤ちゃん教室 13:00~ 子育て講座①(予約制) カラーセラピー	21	自由遊び
24	振替休日	25	自由遊び 13:00~育児講座 家族心理士さんと話す 小松先生	26	自由遊び 10:30~ コーラス♪ 試食会(予約制) 骨盤エクササイズ③	27	自由遊び 10:30~ リラクゼーション ☆ママ対象自由参加 阿久津先生	28	自由遊び 10:30~誕生会
10/1	りんご 9:00~11:00 身体測定	2	いちご 9:00~11:00 身体測定	3	育児講座 10:30~ 親子ピクス 自由遊び	4	自由遊び	5	自由遊び

子育て講座 全3回、13:00~15:00。1歳半くらいまでの親子(5組、要予約・要費用)が対象で

14時まで園内お遊戯室で講座(その間お子様はねむのもりでお預かりします)、

講座終了後、ねむのもりでおやつを食べながら座談会をします。

今期は9/20(木)カラーセラピー、10/18(木)ヨガ、11/15(木)ハンドクリーム作り(要材料費)です

下記のアドレス宛に空メールを送り、登録用メールから「育児」を選んで登録して下さい。

ys-mail@yoshiishakyo.or.jp

是非ご利用ください。