



子育て支援センター  
**ねむのもい**

高崎市吉井町池1151-1  
ねむの木こどもの森内

支援センター直通  
090-3336-7274

平成30年



# 12月の予定



ねむのもいは未就園の乳幼児とお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。  
育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。  
一緒に子育てを楽しみましょう！



- 参加費は無料です。（講座により実費がかかることもあります）
- いつでも参加できますので、気軽にお出かけ下さい。
- お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来て下さいね！

	9:00~11:30	11:30~12:30 ランチタイム	12:30~14:30
月	りんご (2~3歳児)	どなたでも参加できます	
火	いちご (0~1歳児)	★のマークのある日は午前午後にかかわらず	
水	りんご (2~3歳児)	りんご(2~3歳児) いちご(0~1歳児)	
木	いちご (0~1歳児)	どなたでも参加できます	
金	りんご (2~3歳児)		



リース作り★6日(木)10:00～、13:00～、7日(金)10:00～、予約制(費用がかかります)  
フェルトのリースにビーズやボンポンを飾りつけしましょう。

育児講座 ★10日(月)13:00～、家族心理士の小松先生とお話しましょう。

親子ピクス★12日(水)10:30～、山田先生による親子ピクスです。

クリスマス会★14日(金)10:00～、予約制 対象:りんごの名札のお友達  
ゲームをしたり、歌を歌ったりしましょう♪(参加費がかかります)

はじめましての日★18(火)10:30～、13:00

初めての方や、数回しか利用したことのない方が対象です。

誕生会★19日(水)10:30～、お誕生月の方は事前に予約をお願いします。

12月生まれのお友達は事前に写真を撮りますので、遊びに来てください。

みんなであそぼう★20日(木)13:00～15:00 バルーンやサーキットであそぼう♪

マタニティ教室25日(火)13:00～、予約制 妊娠中の方～生後4か月くらいの親子対象  
アロマワックスパーを作ります。大矢先生、材料費がかかります。

おおそうじっこ★26日(水)10:30～、雑巾(古タオルなど)を持ってきてください。  
たくさん遊んだおもちゃやお部屋をみんなできれいにしましょう！

骨盤エクササイズ★1月9.16.23.30日(水)13:00～14:00(参加費がかかります)  
谷先生による骨盤体操です。4回1セットになります。要予約。

\*31日(月)、1月1日(火)～4日(金)は冬休みになります。

月	りんご	火	いちご	水	りんご	木	いちご	金	りんご
12/3	りんご 9:00～11:00 身体測定	4	いちご 9:00～11:00 身体測定	5	午前中お休み 11:30～ 自由遊び	6	リース作り(予約制) 10:00～、13:00～	7	リース作り 10:00～(予約制) 13:30まで 午後お休み
10	育児講座 13:00～ ★家族心理士さんと話そう 小松先生	11	自由遊び	12	育児講座 10:30～ ★親子ピクス ★コーラス 12:30～	13	自由遊び	14	りんご 10:00～ クリスマス会 (予約制)
17	10:30～ ★読み聞かせ 自由遊び	18	10:30～、13:00～ ★はじめましての日 初めての方や、数回しか 利用したことのない 方が対象です	19	自由遊び 10:30～★誕生会	20	自由遊び ★みんなであそぼう 13:00～15:00 体を動かしてあったまろう	21	自由遊び
24	振替休日	25	自由遊び 13:00～マタニティ教室 アロマワックスパー作り	26	自由遊び 10:30～ ★おおそうじっこ ★試食会(予約制)	27	自由遊び 10:30～ ★リラクゼーション ★ママ対象自由参加 阿久津先生	28	自由遊び 11:30まで 午後お休み
31		1/1		2		3		4	
冬 休 み									
7	ハンドメイドの日	8	ハンドメイドの日	9	10:30～ ★コーラス 13:00～(予約制) 骨盤エクササイズ①	10	りんご 9:00～11:00 身体測定	11	いちご 9:00～11:00 身体測定

※携帯で「子育て情報配信」に登録すると、半月ごとにねむのもいの予定が配信されます。

下記のアドレス宛に空メールを送り、登録用メールから「育児」を選んで登録して下さい。

[ys-mail@yoshiishakyo.or.jp](mailto:ys-mail@yoshiishakyo.or.jp)

是非ご利用ください。