



子育て支援センター
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1
ねむの木こどもの森内

支援センター直通
090-3336-7274

ねむのもいは未就園の乳幼児とお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。

一緒に子育てを楽しみましょう！



- 参加費は無料です。(講座により実費がかかることもあります)
- いつでも参加できますので、気軽にお出かけ下さい。
- お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね！

	9:00~11:30	11:30~12:30 ランチタイム	12:30~14:30
月	りんご (2~3歳児)	どなたでも参加できます	
火	いちご (0~1歳児)	のマークのある日は午前午後にかかわらず	
水	りんご (2~3歳児)	りんご(2~3歳児) いちご(0~1歳児)	
木	いちご (0~1歳児)	どなたでも参加できます	
金	りんご (2~3歳児)		



- ★豆まき 1日(金) 折り紙でさんぼうを作って豆まきをしましょう。
- おひなさま作り 7.8日(木・金) おひなさまや季節のモビール、エコクラフトなど手作りを楽しむ日です。
- ★はじめましての日 12日(火) 10:30~、13:00~
初めての方や、数回しか利用したことのない方が対象です。
- ★ハンドメイドの日 14.15日(木・金) 季節のモビール、エコクラフトなど手作りを楽しむ日です。自由遊びもできます。
- ★育児講座・親子ピクス 20日(水) 10:30~
山田先生による親子ピクスです。音に合わせて体を動かしましょう！
- 子育て講座(全3回)第2回 21日(木) 13:00~15:00 予約制、費用がかかります
1歳半までの親子を対象にした子育て講座です。全3回。
第2回は笹野先生によるカラーセラピーです。
- ★親子クッキング 22日(金) 10:00~予約制 対象：りんごの名札のお友だち
いちごジャムを作ります。(いちご・砂糖)
出来たいちごジャムを食パンにつけて食べたいと思います。
エプロン・三角巾を持ってきてください。
- マタニティ教室 26日(火) 妊娠中~生後4か月までの親子対象。
今月は整体師の谷幸子先生による講座です。簡単な体操でママの体をほぐしましょう。

2月の予定

平成31年

2月中に授乳室と0歳児棟をつなぐ渡り廊下の工事が入る予定となっております。
工事が入る日は事前にお知らせしますが、場所が変更したりお休みになる場合もあるかと思いますがご了承ください。
大変ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

月	りんご	火	いちご	水	りんご	木	いちご	金	りんご
28	自由遊び	29	自由遊び	30	自由遊び 10:30~★誕生会 13:00~ 骨盤エクササイズ④	31	自由遊び	2/1	10:30~ ★豆まき さんぼうを折り紙で折ろう
4	りんご 9:00~11:00 身体測定	5	いちご 9:00~11:00 身体測定	6	自由遊び	7	おひなさま作り	8	おひなさま作り
11	お休み	12	10:30~、13:00~ ★はじめましての日 初めての方や、数回しか利用したことのない方が対象です	13	自由遊び 10:30~♪コーラス	14	自由遊び ハンドメイドの日	15	自由遊び ハンドメイドの日 ★試食会
18	10:30~ ★読み聞かせ 12:30まで 午後お休み	19	自由遊び 12:30まで 午後お休み	20	育児講座 10:30~ ★親子ピクス	21	自由遊び 13:00~子育て講座② カラーセラピー(予約制)	22	りんご 10:00~ 親子クッキング いちごジャム 持ち物：エプロン・三角巾
25	自由遊び	26	自由遊び 13:00~ マタニティ教室 谷先生	27	自由遊び 10:30~★誕生会 12:30~♪コーラス	28	自由遊び	3/1	自由遊び
4	りんご 9:00~11:00 身体測定	5	いちご 9:00~11:00 身体測定	6	自由遊び 10:30~♪コーラス	7	10:30~ 赤ちゃん教室 13:00~子育て講座③ 羊毛フェルト(予約制)	8	自由遊び

※ 携帯で「子育て情報配信」に登録すると、半月ごとにねむのもいの予定が配信されます。
下記のアドレス宛に空メールを送り、登録用メールから「育児」を選んで登録して下さい。
ys-mail@yoshiishakyo.or.jp 是非ご利用ください。