



子育て支援センター
ねむのもり

高崎市吉井町池1151-1
ねむの木こどもの森内

支援センター直通
090-3336-7274

ねむのもりは未就園の乳幼児とお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。

一緒に子育てを楽しみましょう！



- 参加費は無料です。(講座により実費がかかることもあります)
- いつでも参加できますので、気軽にお出かけ下さい。
- お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来て下さいね！

	9:00~11:30	11:30~12:30 ランチタイム	12:30~14:30
月	りんご (2~3歳児)	どなたでも参加できます	
火	いちご (0~1歳児)	のマークのある日は午前午後にかかわらず	
水	りんご (2~3歳児)	りんご(2~3歳児) いちご(0~1歳児)	
木	いちご (0~1歳児)	どなたでも参加できます	
金	りんご (2~3歳児)		

- ★ハンドメイドの日** 8日(金)12日(火) フォトフレームを作りますか?(無料) 他、季節のモビール、エコクラフトなども作れます。自由遊びもできます。
- ★よみきかせ** 18日(月)10:30~ボランティアの菊池さんが絵本を読んでくださいます。
- マタニティ教室** 19日(火) 妊娠中~生後4か月までの親子対象。ゆらゆらゆるる起き上がりこぼしを作ります。
- ★親子クッキング** 20日(水)10:00~ りんごさんの親子が対象です。白玉団子とフルーツでフルーツポンチを作しましょう。持ち物:エプロン、三角巾、スプーンかフォーク
- ★コーラス♪** 6日13日(水)10:30~ 季節の歌を聞いたり歌ったりせませんか? ねむのもりを利用していたママさんたちによるコーラスサークルです。サークルメンバーも随時募集しています♪
- ★お別れ会** 22日(金)10:30~4月から入園するお友だちやお引越しするお友だちなどを囲んでゲームをしたり、お茶を飲みながらお別れ会をしましょう。
- ※園内見学** 7日(木) ねむのもりに10時集合

新年度から入園の申し込み方法が変わります。

2020年度の予約申し込みが可能な方を対象に園内見学を行います。

日程などのお問い合わせは ねむの木こどもの森 (027-387-7274) へ、
入園の申し込みなどのお問い合わせは高崎市役所保育課(入所相談ダイヤル027-321-0111)へ
お願いします。

3月の予定



平成31年

※ 新年度は4月1日から開所いたします。来年度もよろしくお願い致します ※
ご入園の方々、新しい生活も笑顔で過ごせますように♪

月	りんご	火	いちご	水	りんご	木	いちご	金	りんご
2/25		26 自由遊び 13:00~ マタニティ教室 谷先生		27 自由遊び 10:30~★誕生会 12:30~ ★コーラス♪		28 自由遊び		3/1 自由遊び	
4	りんご 9:00~11:00 身体測定 自由遊び	5	いちご 9:00~11:00 身体測定 自由遊び	6	自由遊び 10:30~★コーラス♪	7	10:00集合 ※園内見学 10:30~ 赤ちゃん教室 3:00~子育て講座③ 羊毛フェルト(予約制)	8	自由遊び ハンドメイドの日 フォトフレーム作り
11		12	自由遊び ハンドメイドの日 フォトフレーム作り	13	自由遊び 10:30~★コーラス♪ ★試食会	14	10:30~ ★リラクゼーション ☆ママ対象自由参加 自由遊び	15	自由遊び 10:30~★誕生会
18	自由遊び 10:30~★よみきかせ	19	10:30~ ★はじめましての日 13:00~マタニティ教室 起き上がりこぼし作り	20	りんご 10:00~(予約制) 親子クッキング 白玉フルーツポンチ 持ち物:三角巾・エプロン	21	春分の日	22	自由遊び 10:30~★お別れ会
25	お休み								
4/1	新年度開始 自由遊び 登録・名札作り	2	自由遊び 登録・名札作り	3	自由遊び 登録・名札作り	4	午前お休み 12:30開所 自由遊び 登録・名札作り	5	自由遊び 登録・名札作り

※ 携帯で「子育て情報配信」に登録すると、半月ごとにねむのもりの予定が配信されます。
下記のアドレス宛に空メールを送り、登録用メールから「育児」を選んで登録して下さい。

ys-mail@yoshiishakyo.or.jp

是非ご利用ください。