



子育て支援センター
ねむのもり

高崎市吉井町池1151-1
ねむの木こどもの森内

支援センター直通
090-3336-7274

ねむのもりは未就園の乳幼児とお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。

一緒に子育てを楽しみましょう！



- ・参加費は無料です。（講座により実費がかかることもあります）
- ・いつでも参加できますので、気軽にお出かけ下さい。
- ・お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね！

	9:00~11:30	11:30~12:30 ランチタイム	12:30~14:30
月	りんご (2~3歳児)	どなたでも参加できます	
火	いちご (0~1歳児)	のマークのある日は午前午後にかかわらず	
水	りんご (2~3歳児)	りんご(2~3歳児) いちご(0~1歳児)	
木	いちご (0~1歳児)	どなたでも参加できます	
金	りんご (2~3歳児)		

- ★**育児講座 母乳のお話** 22日(月) 10:00~
助産師の佐藤孝子先生によるおっぱいのお話です。卒乳・断乳についてや授乳中のトラブルのお話、乳がん検診やセルフチェックについてなど。
- ★**コーラス♪** 10日・17日(水) 10:30~ 季節の歌を聞いたり歌ったりしませんか？ねむのもりを利用してママさんたちによるコーラスサークルです。サークルメンバーも随時募集しています♪
- ★**みんなで遊ぼう** 18日(木) 13:00~15:00 どなたでも参加できます。
みんなで多胡碑までお散歩に行きましょう。ベビーカーでも参加できます。
- ★**はじめましての日** 23日(火) 10:30~
初めての方や数回しか利用したことのない方が対象の日です。
- ★**マタニティ教室** 23日(火) 13:00~ 妊娠中~生後4か月までの親子対象
大矢先生によるカーディフューザー作りです。
カーディフューザーはハーバリウム型の車の芳香剤です。
匂いの強さは調節はできます。

新年度から入園の申し込み方法が変わります。

2020年度の予約申し込みが可能の方を対象に園内見学を行います。

日程などのお問い合わせは ねむの木こどもの森 (027-387-7274) へ、
入園の申し込みなどのお問い合わせは高崎市役所保育課(入所相談ダイヤル027-321-0111)へ
お願いします。



4月の予定

月	りんご	火	いちご	水	りんご	木	いちご	金	りんご	
4/1	新年度開始 自由遊び 登録・名札作り	2 自由遊び 登録・名札作り	3 自由遊び 登録・名札作り	4 午前お休み 12:30開所 自由遊び 登録・名札作り	5 自由遊び 登録・名札作り	8 自由遊び	9 いちご 9:00~11:00 身体測定 自由遊び	10 自由遊び 10:30~★コーラス♪	11 10:30~ ★赤ちゃん教室 持ち物・バスタオル 自由遊び	12 りんご 9:00~11:00 身体測定 自由遊び
15 自由遊び 10:30~★よみかかせ	16 自由遊び	17 自由遊び 10:30~★コーラス♪	18 自由遊び 13:00~15:00 ★みんなであそぼう 多胡碑までお散歩にいこう	19 自由遊び ★試食会	22 育児講座 10:00~ ★母乳のお話 佐藤助産師	23 10:00集合 ★園内見学 10:30~はじめましての日 13:00~マタニティ教室 カーディフューザー・大矢先生	24 10:30~ ★誕生会 自由遊び	25 10:30~ ★リラクゼーション 自由遊び	26 自由遊び	
29	30	5/1	2	3	お休み					
6 お休み	7 自由遊び	8 自由遊び 13:00~ 骨盤エクササイズ①	9 10:30~ ★赤ちゃん教室 自由遊び	10 自由遊び						

※ 携帯で「子育て情報配信」に登録すると、半月ごとにねむのもりの予定が配信されます。
下記のアドレス宛に空メールを送り、登録用メールから「育児」を選んで登録して下さい。

ys-mail@yoshiishakyo.or.jp

是非ご利用ください。