



子育て支援センター  
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1  
ねむの木こどもの森内

支援センター直通  
090-3336-7274

ねむのもいは未就園の乳幼児とお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。一緒に子育てを楽しみましょう！



- 参加費は無料です。(講座により実費がかかることもあります)
- いつでも参加できますので、気軽にお出かけ下さい。
- お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね♪

	9:00~11:30	11:30~12:30 ランチタイム	12:30~14:30
月	りんご (2~3歳児)	どなたでも参加できます	
火	いちご (0~1歳児)	のマークのある日は午前午後にかかわらず	
水	りんご (2~3歳児)	りんご(2~3歳児) いちご(0~1歳児)	
木	いちご (0~1歳児)	どなたでも参加できます	
金	りんご (2~3歳児)		



**7月から水遊びが始まります！**

テラスにプールを出して遊びます。10:00~10:45までの間で自由に入れます。(30分ほどが目安です) 水着か布パンツ(プール用おむつ不可)、タオル、着替え、ビニール袋等の用意をお願いします。

- 救急講座 4日(木) 10:00~ 『応急手当をひろめる会』**の消防士の方々による救急時の対応方法(心肺蘇生・AEDなど)の実技指導があります。事前に予約をお願いします。
- ブルーベリー狩り 7月12日(金) 10:00~11:00** 事前にねむのもいで予約が必要です。料金がかかります 現地集合：場所・・・フルーツオンザヒル(高崎市吉井町小串750-5) 雨天中止。帽子や水筒など、暑さ対策をお願いします。詳細はスタッフまで。
- ※園内見学 1号認定の入園希望の方 17日(水)、23日(火)**  
**2.3号認定の入園希望の方 30日(火) どちらもねむのもいに10時集合**

**今年度から入園の申し込み方法が変わります。**

**1号認定の入園希望の方** 例年9月に行っていた申し込みが、今年は8月になります。今月の園内見学にぜひお越しください。

**2.3号認定の入園希望者の方** 2020年度の予約申し込みが可能な方を対象に園内見学を行います。

日程などのお問い合わせは ねむの木こどもの森 (027-387-7274) へ、  
入園の申し込みなどのお問い合わせは高崎市役所保育課(入所相談ダイヤル027-321-0111)へ  
お願いします。



7月の予定



令和元年

月	りんご	火	いちご	水	りんご	木	いちご	金	りんご						
6/24	自由遊び	25 10:00集合 ※園内見学 自由遊び 13:00~ 谷先生 マタニティ教室	26 10:00~ ★コーラス♪ 自由遊び 13:00~谷先生(予約制) 骨盤エクササイズ①	27 自由遊び 10:30~ ★リラクゼーション 13:00~子育て講座② カラーセラピー(予約制)	28 自由遊び 10:30~ ★誕生会	7/1	2 自由遊び 10:00~10:45水遊び 12:30 閉所 午後お休み	3 育児講座 10:30~ ★親子ピクス(山田先生) 13:00~谷先生(予約制) 骨盤エクササイズ②	4 育児講座 10:00~(予約制) ★救急講座 応急手当をひろめる会 自由遊び	5 自由遊び ★七夕かざり作り	8	9	10	11	12
8	りんご 9:00~11:00 身体測定 自由遊び	9	いちご 9:00~11:00 身体測定 自由遊び	10	10:30~ ★コーラス♪ 自由遊び 13:00~谷先生(予約制) 骨盤エクササイズ③	11	自由遊び 10:30~ 井上先生 赤ちゃん教室 持ち物:バスタオル	12	※現地集合 10:00~(予約制) ブルーベリー狩り 雨天中止・料金がかります 午後 自由遊び						
15	海の日		16	17	18	19									
15	16	17	18	19	10:30~ ★誕生会										
22	23	24	25	26											
22	23	24	25	26											
22	23	24	25	26											
29	30	31	8/1	2											
29	30	31	8/1	2											
29	30	31	8/1	2											

※ 携帯で「子育て情報配信」に登録すると、半月ごとにねむのもいの予定が配信されます。下記のアドレス宛に空メールを送り、登録用メールから「育児」を選んで登録して下さい。

[ys-mail@yoshiishakyo.or.jp](mailto:ys-mail@yoshiishakyo.or.jp) 是非ご利用ください。