



子育て支援センター
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1
ねむの木こどもの森内

支援センター直通
090-3336-7274



8月の予定



ねむのもいは未就園の乳幼児とお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。

一緒に子育てを楽しみましょう！



- ・参加費は無料です。（講座により実費がかかることもあります）
- ・いつでも参加できますので、気軽にお出かけ下さい。
- ・お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね♪



	9:00~11:30	11:30~12:30 ランチタイム	12:30~14:30
月	りんご (2~3歳児)	どなたでも参加できます	
火	いちご (0~1歳児)	のマークのある日は午前午後にかかわらず	
水	りんご (2~3歳児)	りんご(2~3歳児) いちご(0~1歳児)	
木	いちご (0~1歳児)	どなたでも参加できます	
金	りんご (2~3歳児)		



- ★水遊び 8月末まで
テラスにプールを出して遊びます。10:00~10:45までの間で自由に入れます。(30分ほどが目安です) 水着か布パンツ(プール用おむつ不可)、タオル、着替え、ビニール袋等の用意をお願いします。
- ★小松先生と話そう 5日(月)10:30~ 家族心理士の小松先生とお話してみませんか？
- ★みんなで遊ぼう 7日(水)13:00~15:00
寒天や小麦粉ねんどを使った感触遊び、発砲トレイで作ったお魚釣りゲームをしてあそぼう！
- ★園内見学 23日(金) ねむのもいに10時集合
- ★骨盤エクササイズ 9月4日,11日,18日,25日(水) 料金がかかります
9月のコースが始まります(全4回)。予約受付は8月1日(木)から、来所して直接予約をお願いします。
- ★子育て講座 第2期が始まります。3回コース。料金がかかります
9月19日(木)ヨガ、10月17日(木)カラーセラピー、11月21日(木)ハンドクリーム作り
予約受付は8月19日(月)から、来所して直接予約をお願いします。
※12~16日は支援センターはお休みします。

今年度から入園の申し込み方法が変わります。
2,3号認定の入園希望者の方 2020年度の予約申し込みが可能な方を対象に園内見学を行います。
日程などのお問い合わせは ねむの木こどもの森 (027-387-7274) へ
入園の申し込みなどのお問い合わせは高崎市役所保育課(入所相談ダイヤル027-321-0111)へ

月	りんご	火	いちご	水	りんご	木	いちご	金	りんご
7/29	自由遊び 10:00~10:45水遊び	30 10:00集合 ※園内見学2,3号 自由遊び 10:00~10:45水遊び	31	自由遊び 10:00~10:45水遊び	8/1	いちご 9:00~11:00 身体測定 自由遊び	2	りんご 9:00~11:00 身体測定 自由遊び	
5	育児講座 10:30~ 小松先生と話そう 自由遊び	6	自由遊び 10:00~10:45水遊び	7	自由遊び 13:00~15:00 みんなで遊ぼう 感触遊び、お魚釣りゲーム	8	10:30~井上先生 赤ちゃん教室 持ち物:バスタオル 自由遊び	9	自由遊び 10:00~10:45水遊び
12		13		14	お休み				
19	自由遊び 10:30~よみきかせ	20	10:30~. 13:00~ はじめましての日	21	自由遊び 10:00~10:45水遊び	22	10:30~井上先生 リラクゼーション ☆ママ対象自由参加 自由遊び	23	10:00集合 ※園内見学 自由遊び ★試食会(予約制)
26	自由遊び 10:00~10:45水遊び	27	自由遊び・水遊び 13:00~マタニティ教室 谷先生	28	自由遊び 10:00~10:45水遊び	29	自由遊び 10:00~10:45水遊び	30	自由遊び 10:30~★誕生会
9/2	りんご 9:00~11:00 身体測定 自由遊び	3	いちご 9:00~11:00 身体測定 自由遊び	4	10:30~ ★親子ピクス 13:00~谷先生(予約制) 骨盤エクササイズ①	5	自由遊び	6	自由遊び

※ 携帯で「子育て情報配信」に登録すると、半月ごとにねむのもいの予定が配信されます。
下記のアドレス宛に空メールを送り、登録用メールから「育児」を選んで登録して下さい。
是非ご利用ください。
ys-mail@yoshiishakyo.or.jp