



子育て支援センター
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1
ねむの木こどもの森
027-387-7274
支援センター直通
090-3336-7274

令和元年



10月の予定



ねむのもいは未就園の乳幼児とお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。一緒に子育てを楽しみましょう！



- 参加費は無料です。(講座により実費がかかることもあります)
- いつでも参加できますので、気軽にお出かけ下さい。
- お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来て下さいね♪

	9:00~11:30	11:30~12:30 ランチタイム	12:30~14:30
月	りんご (2~3歳児)	どなたでも参加できます	
火	いちご (0~1歳児)	★のマークのある日は午前午後にかかわらず	
水	りんご (2~3歳児)	りんご(2~3歳児) いちご(0~1歳児)	
木	いちご (0~1歳児)	どなたでも参加できます	
金	りんご (2~3歳児)		



- ★育児講座『母乳のお話』** 8日(火)10:00~
助産師の佐藤孝子先生によるおっぱいのお話です。授乳や卒断乳、授乳を終えた後のおっぱいのケアについてなど。
- ★うんどうかいごっこ** 11日(金)10:00~
よーいどん! みんなではいはい&かけっこレース、玉入れをしよう!
- ★親子クッキング** 18日(金)10:00~ お月見団子を作ります。
りんごさんのお友だちが対象です。持ち物:エプロン、三角巾
- ★骨盤エクササイズ** 来月11月6,13,20,27日(水)13:00~ 予約制、料金がかかります
骨盤体操で骨盤を引き締めませんか? 動きやすい服装でお越しください。
※園内見学 2,3号認定の入園希望の方
8日(火)、29日(火) ねむのもりに10時集合
15日(火)16日(水)は都合により12:30で閉所となります

今年度から入園の申し込み方法が変わります。

2,3号認定の入園希望者の方 2020年度の予約申し込みが可能な方を対象に園内見学を行います。

日程などのお問い合わせは ねむの木こどもの森 (027-387-7274) へ、
入園の申し込みなどのお問い合わせは高崎市役所保育課(入所相談ダイヤル027-321-0111)へ

月	りんご	火	いちご	水	りんご	木	いちご	金	りんご
9/30	自由遊び	10/1	自由遊び	2	自由遊び	3	いちご 9:00~11:00 身体測定 自由遊び	4	りんご 9:00~11:00 身体測定 自由遊び
7	自由遊び	8	10:00集合 ※園内見学 育児講座10:00~ ★母乳のお話 助産師:佐藤先生	9	自由遊び 10:30~★コーラス♪	10	自由遊び 10:30~ 井上先生 赤ちゃん教室 持ち物:バスタオル	11	10:00~ ★うんどうかいごっこ ハイハイ&かけっこレース 玉入れ
14	体育の日	15	★はじめましての日 12:30 閉所	16	自由遊び 12:30 閉所	17	自由遊び 13:00~子育て講座② カラーセラピー(予約制)	18	10:00~ ★親子クッキング お月見団子 持ち物:エプロン・三角巾
21	自由遊び 10:00~★読み聞かせ	22	即位礼正殿の儀の日	23	自由遊び 10:30~★コーラス♪	24	自由遊び 10:30~ ★リラクゼーション 井上先生 ★ママ対象自由参加	25	自由遊び ★試食会(予約制)
28	自由遊び	29	10:00集合 ※園内見学 自由遊び 13:00~マタニティ教室 おきあがりこぼし・ガラガラ作り	30	自由遊び	31	自由遊び 10:30~ ★誕生会	11/1	自由遊び
4	振替休日	5	自由遊び	6	育児講座 10:30~★親子ピクス 13:00~骨盤エクササイズ①	7	いちご 9:00~11:00 身体測定 自由遊び	8	りんご 9:00~11:00 身体測定 自由遊び

※ 携帯で「子育て情報配信」に登録すると、半月ごとにねむのもりの予定が配信されます。下記のアドレス宛に空メールを送り、登録用メールから「育児」を選んで登録して下さい。
ys-mail@yoshiishakyo.or.jp 是非ご利用ください。