



子育て支援センター
ねむのもり

高崎市吉井町池1151-1
ねむの木こどもの森内

支援センター直通
090-3336-7274

ねむのもりは未就園の乳幼児とお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。
育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。
一緒に子育てを楽しみましょう！



- 参加費は無料です。(講座により実費がかかることもあります)
- いつでも参加できますので、気軽にお出かけ下さい。
- お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね♪

	9:00~11:30	11:30~12:30 ランチタイム	12:30~14:30
月	りんご (2~3歳児)	どなたでも参加できます	
火	いちご (0~1歳児)	のマークのある日は午前午後にかかわらず	
水	りんご (2~3歳児)	りんご(2~3歳児) いちご(0~1歳児)	
木	いちご (0~1歳児)	どなたでも参加できます	
金	りんご (2~3歳児)		



- 子育て講座第2期 3回コース、予約制、料金・材料費がかかります
9月19日(木)ヨガ、10月17日(木)カラーセラピー、11月21日(木)ハンドクリーム作り
- 親子ピクス 4日(水)10:30~ 親子で楽しく体を動かしましょう！
- 骨盤エクササイズ 4,11,18,25日(水)13:00~ 予約制、料金がかかります
産後の骨盤を引き締めましょう！ 動きやすい服装でお越しください。
- 赤ちゃん教室 12日(木)10:30~ 赤ちゃんとお肌を触れ合ってみましょう♪
- マタニティ教室 24日(火)13:00~
材料費がかかります。今回は要事前予約
妊婦さんと生後4~5か月くらいまでの親子が対象です。
固まるハーバリウム(インアリウム)のメモクリップを作ります。



※園内見学 2,3号認定の入園希望の方 18日(水) ねむのもりに10時集合

今年度から入園の申し込み方法が変わります。

2,3号認定の入園希望者の方 2020年度の予約申し込みが可能な方を対象に
園内見学を行います。

日程などのお問い合わせは ねむの木こどもの森 (027-387-7274) へ、
入園の申し込みなどのお問い合わせは高崎市役所保育課(入所相談ダイヤル027-321-0111)へ



9月の予定



令和元年

月	りんご	火	いちご	水	りんご	木	いちご	金	りんご	
8/26	自由遊び 10:00~10:45水遊び	27 自由遊び 10:00~10:45水遊び 13:00~ 谷先生 マタニティ教室	28	自由遊び 10:00~10:45水遊び	29	自由遊び 10:00~10:45水遊び	30	自由遊び 10:30~	誕生会	
9/2	りんご 9:00~11:00 身体測定 自由遊び	3	いちご 9:00~11:00 身体測定 自由遊び	4	育児講座 10:30~ 親子ピクス(山田先生) 13:00~谷先生(予約制) 骨盤エクササイズ①	5	自由遊び	6	自由遊び	
9	自由遊び 10:30~	10	自由遊び	11	10:30~ コーラス♪ 自由遊び 13:00~谷先生(予約制) 骨盤エクササイズ②	12	自由遊び 10:30~ 井上先生 赤ちゃん教室 持ち物:バスタオル	13	自由遊び	
16	敬者の日	17	10:30~. 13:00~ はじめましての日	18	10:00集合 ※園内見学 自由遊び 13:00~谷先生(予約制) 骨盤エクササイズ③	19	自由遊び 自由遊び 13:00~子育て講座① ヨガ(予約制)	20	自由遊び 自由遊び 試食会(予約制)	
23	秋分の日	24	自由遊び 13:00~マタニティ教室 インアリウムのメモクリップ作 り(大矢先生)	25	10:30~ コーラス♪ 自由遊び 13:00~谷先生(予約制) 骨盤エクササイズ④	26	自由遊び 10:30~ リラクゼーション 井上先生 ☆ママ対象自由参加	27	自由遊び 自由遊び 10:30~	誕生会
30	自由遊び	10/1	自由遊び	2	自由遊び	3	いちご 9:00~11:00 身体測定 自由遊び	4	りんご 9:00~11:00 身体測定 自由遊び	

※ 携帯で「子育て情報配信」に登録すると、半月ごとにねむのもりの予定が配信されます。
下記のアドレス宛に空メールを送り、登録用メールから「育児」を選んで登録して下さい。
ys-mail@yoshiishakyo.or.jp 是非ご利用ください。