



子育て支援センター
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1
ねむの木こどもの森
027-387-7274
支援センター直通
090-3336-7274

令和元年



11月の予定



ねむのもいは未就園の乳幼児とお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。

一緒に子育てを楽しみましょう！



- 参加費は無料です。(講座により実費がかかることもあります)
- いつでも参加できますので、気軽にお出かけ下さい。
- お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来て下さいね♪

	9:00~11:30	11:30~12:30 ランチタイム	12:30~14:30
月	りんご (2~3歳児)	どなたでも参加できます	
火	いちご (0~1歳児)	のマークのある日は午前午後にかかわらず	
水	りんご (2~3歳児)	りんご(2~3歳児) いちご(0~1歳児)	
木	いちご (0~1歳児)	どなたでも参加できます	
金	りんご (2~3歳児)		



- 育児講座 親子ピクス** 6日(水)10:30~
山田先生による親子ピクスです。親子で楽しく動きませんか？赤ちゃんもぜひどうぞ。
- 小松先生と話そう** 11日(月)13:00~
家族心理士の小松先生とお子さんのこと、家族のこと、自分のこと、話してみませんか？
- 親子クッキング** 15日(金)10:00~ 手打ちうどんを作ります。
りんごさんのお友だちが対象です。持ち物：エプロン、三角巾
- 骨盤エクササイズ** 6,13,20,27日(水)13:00~ 予約制、料金がかかります
骨盤体操で骨盤を引き締めませんか？動きやすい服装でお越しください。
- マタニティ教室** 26日(火)13:00~ 赤ちゃんのおもちゃを手作りしませんか？
ガムテープの芯で起き上がりこぼし、ペット容器でガラガラなど。
材料は用意します。無料です。
- ※園内見学** 2,3号認定の入園希望の方 19日(火) ねむのもりに10時集合

今年度から入園の申し込み方法が変わります。

2,3号認定の入園希望者の方 2020年度の予約申し込みが可能な方を対象に
園内見学を行います。

日程などのお問い合わせは ねむの木こどもの森 (027-387-7274) へ、
入園の申し込みなどのお問い合わせは高崎市役所保育課(入所相談ダイヤル027-321-0111)へ
お願いします。

月	りんご	火	いちご	水	りんご	木	いちご	金	りんご
10/28	自由遊び	29	10:00集合 ※園内見学 自由遊び 13:00~マタニティ教室 おきあがりこぼし・ガラガラ作り	30	自由遊び	31	自由遊び 10:30~ ★誕生会	11/1	自由遊び
4	振替休日	5	★いちご 9:00~11:00 身体測定 自由遊び	6	育児講座 10:30~ ★親子ピクス(山田先生) 13:00~谷先生(予約制) 骨盤エクササイズ①	7	自由遊び	8	★りんご 9:00~11:00 身体測定 自由遊び
11	自由遊び 育児講座13:00~ ★小松先生と話そう	12	自由遊び	13	10:30~ ★コーラス♪ 自由遊び 13:00~谷先生(予約制) 骨盤エクササイズ②	14	自由遊び 10:30~ 井上先生 赤ちゃん教室 持ち物:バスタオル	15	10:00~ ★親子クッキング 手打ちうどん 持ち物:エプロン・三角巾
18	自由遊び 10:00~★読み聞かせ	19	10:00集合 ※園内見学 ★はじめましての日 10:30~13:00~ 初めての方や数回の利用の方対象	20	自由遊び 13:00~谷先生(予約制) 骨盤エクササイズ③	21	自由遊び 13:00~子育て講座③ ハンドクリーム作り(予約制)	22	自由遊び ★試食会(予約制)
25	自由遊び	26	自由遊び 13:00~マタニティ教室 おきあがりこぼし・ガラガラ作り	27	10:30~ ★コーラス♪ 自由遊び 13:00~谷先生(予約制) 骨盤エクササイズ④	28	自由遊び 10:30~ ★リラクゼーション 井上先生 ★ママ対象自由参加	29	自由遊び 10:30~ ★誕生会
12/2	午前中お休み 11:30~開所	3	自由遊び	4	自由遊び 10:30~★コーラス♪	5	自由遊び	6	お休み

※ 携帯で「子育て情報配信」に登録すると、半月ごとにねむのもりの予定が配信されます。
下記のアドレス宛に空メールを送り、登録用メールから「育児」を選んで登録して下さい。
ys-mail@yoshiishakyo.or.jp 是非ご利用ください。