



子育て支援センター  
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1  
ねむの木こどもの森  
027-387-7274  
支援センター直通  
090-3336-7274

令和元年

# 12月の予定

ねむのもいは未就園の乳幼児とお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。一緒に子育てを楽しみましょう！



- 参加費は無料です。(講座により実費がかかることもあります)
- いつでも参加できますので、気軽にお出かけ下さい。
- お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね♪

	9:00~11:30	11:30~12:30 ランチタイム	12:30~14:30
月	りんご (2~3歳児)	どなたでも参加できます	
火	いちご (0~1歳児)	のマークのある日は午前午後にかかわらず	
水	りんご (2~3歳児)	りんご(2~3歳児) いちご(0~1歳児)	
木	いちご (0~1歳児)	どなたでも参加できます	
金	りんご (2~3歳児)		



- クリスマスリース作り** 4日(水)13:00~、5日(木)10:00~ 予約制  
フェルトでリースを作ります。ビーズなどで素敵に飾りましょう♪ 材料費がかかります
- クリスマス会** 11日(水)10:00~ 予約制、無料です  
宝探しやコーラスサークルねむのもいずのみなさんとクリスマスソングを歌いませんか？遊んだあとはみんなでお茶会をしましょう♪
- みんなであそぼう** 19日(木)13:00~15:00  
みんなで散歩に行きます。雨の日は室内でサーキットで遊びます。
- おもちつき** 22日(金)午前中 詳細は後日お知らせします  
こども園でおもちつきがあります。みんなで見学にいきましょう♪
- マタニティ教室** 24日(金)13:00~ 妊娠中~生後半年くらいの親子が対象です。  
ハンドクリームを作ります。アロマの香りに癒されませんか？ 予約制、材料費がかかります
- 骨盤エクササイズ** 来月1月8,15,22,29日(水)13:00~ 予約制、料金がかかります  
骨盤体操で骨盤を引き締めませんか？ 動きやすい服装でお越しください。
- ※園内見学** 2,3号認定の入園希望の方 18日(水) ねむのもりに10時集合  
日程などのお問い合わせは ねむの木こどもの森 (027-387-7274)、  
入園の申し込みなどのお問い合わせは高崎市役所保育課(入所相談ダイヤル027-321-0111)へお願いします。

2日(月)午前中、6日(金)、12日(木)午後は都合によりお休み  
27日(金)午後~12月3日(金)は冬休みとなります。皆さま、良いお年を。

月	りんご	火	いちご	水	りんご	木	いちご	金	りんご	
12/2	午前中お休み 11:30~ 開所 自由遊び	3 自由遊び	4 自由遊び 10:30~ コーラス♪ 13:00~ 予約制 クリスマスリース作り	5 自由遊び 10:00~ 予約制 クリスマスリース作り	6 お休み	9 りんご 9:00~11:00 身体測定 自由遊び	10 いちご 9:00~11:00 身体測定 自由遊び	11 自由遊び 10:00~ 予約制 クリスマス会	12 自由遊び 10:30~ 13:00まで 午後お休み	13 自由遊び
16	自由遊び 10:30~ 読み聞かせ	17 自由遊び 10:30~、13:00~ はじめましての日	18 10:00集合 ※園内見学 自由遊び 13:00~ 読み聞かせ クリスマス会(予約制)	19 自由遊び 13:00~15:00 みんなであそぼう おさんぽしよう♪	20 自由遊び 10:30~ 誕生会 おもちつき(見学) 詳細は後日お知らせします	23 自由遊び	24 自由遊び 13:00~ 予約制 マタニティ教室 大矢先生、ハンドクリーム作り	25 自由遊び	26 自由遊び	27 自由遊び 13:00まで 午後お休み
30	冬 休 み									
6	自由遊び 福笑い作り	7 自由遊び 福笑い作り	8 自由遊び 10:30~ コーラス♪ 13:00~ 骨盤エクササイズ	9 いちご 9:00~11:00 身体測定 自由遊び	10 りんご 9:00~11:00 身体測定 自由遊び					

※ 携帯で「子育て情報配信」に登録すると、半月ごとにねむのもいの予定が配信されます。下記のアドレス宛に空メールを送り、登録用メールから「育児」を選んで登録して下さい。是非ご利用ください。

[ys-mail@yoshiishakyo.or.jp](mailto:ys-mail@yoshiishakyo.or.jp)