



子育て支援センター  
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1  
ねむの木こどもの森  
027-387-7274  
支援センター直通  
090-3336-7274

令和2年



# 1月の予定



ねむのもいは未就園の乳幼児とお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。一緒に子育てを楽しみましょう！



- 参加費は無料です。(講座により実費がかかることもあります)
- いつでも参加できますので、気軽にお出かけ下さい。
- お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来て下さいね♪

	9:00~11:30	11:30~12:30 ランチタイム	12:30~14:30
月	りんご (2~3歳児)	どなたでも参加できます	
火	いちご (0~1歳児)	★のマークのある日は午前午後にかかわらず	
水	りんご (2~3歳児)	りんご(2~3歳児)いちご(0~1歳児)	
木	いちご (0~1歳児)	どなたでも参加できます	
金	りんご (2~3歳児)		



- ★福笑いを作ろう 6日(月)7日(火)  
画用紙を切ってラミネートして、手作り福笑いを作りましょう♪
- ★骨盤エクササイズ 8,15,22,29日(水) 13:00~ 予約制、料金がかかります  
骨盤体操で骨盤を引き締めませんか? 動きやすい服装でお越しください。
- ★子育て講座 16日(木) 13:00~ 予約制、材料費がかかります  
3回コースの1回目です。  
羊毛フェルトをちくちく針で刺して、マスコットを作ります。
- ★試食会 24日(金) 予約制、料金がかかります  
こども園の給食が試食できます。ごはんなどの主食と、箸・スプーンなどをお持ち下さい。
- マタニティ教室 28日(火) 13:00~ 無料です。  
ハンドメイドで何か作りませんか? エコクラフトでティッシュボックスケース、ゴミ箱、ガムテープの芯で起き上がりこぼし、ペット容器でガラガラなど。

\* 1月の園内見学はありません \*

\* 見学をご希望の方は、直接こども園にお問い合わせください \*

月	りんご	火	いちご	水	りんご	木	いちご	金	りんご
12/30		31		1/1		2		3	
冬 休 み									
6	自由遊び 福笑いを作ろう	7	自由遊び 福笑いを作ろう	8	10:30~ ★コーラス♪ 自由遊び 13:00~谷先生(予約制) 骨盤エクササイズ①	9	いちご 9:00~11:00 身体測定 自由遊び	10	りんご 9:00~11:00 身体測定 自由遊び
13	成人の日	14	自由遊び	15	10:30~ ★コーラス♪ 自由遊び 13:00~谷先生(予約制) 骨盤エクササイズ②	16	自由遊び 13:00~子育て講座① 羊毛フェルト(予約制)	17	自由遊び
20	自由遊び 10:30~★読み聞かせ	21	10:30~. 13:00~ ★はじめましての日 初めての方や数回の利用の方対象	22	自由遊び 13:00~谷先生(予約制) 骨盤エクササイズ③	23	自由遊び 10:30~ 井上先生 ★リラクゼーション	24	自由遊び ★試食会(予約制)
27	自由遊び	28	自由遊び 13:00~マタニティ教室 ハンドメイド	29	自由遊び 13:00~谷先生(予約制) 骨盤エクササイズ④	30	自由遊び	31	自由遊び 10:30~ ★誕生会
2/3	自由遊び 10:30~豆まき	4	いちご 9:00~11:00 身体測定 自由遊び	5	りんご 9:00~11:00 身体測定 自由遊び	6	自由遊び おひなさま作り	7	自由遊び おひなさま作り

※ 携帯で「子育て情報配信」に登録すると、半月ごとにねむのもいの予定が配信されます。下記のアドレス宛に空メールを送り、登録用メールから「育児」を選んで登録して下さい。

[ys-mail@yoshiishakyo.or.jp](mailto:ys-mail@yoshiishakyo.or.jp)

是非ご利用ください。