



子育て支援センター  
**ねむのもい**

高崎市吉井町池1151-1  
ねむの木こどもの森内

支援センター直通  
090-3336-7274

ねむのもいは未就園の乳幼児とお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。

一緒に子育てを楽しみましょう！



- 参加費は無料です。（講座により実費がかかることもあります）
- いつでも参加できますので、気軽にお出かけ下さい。
- お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね！

	9:00~11:30	11:30~12:30 ランチタイム	12:30~14:30
月	りんご (2~3歳児)	どなたでも参加できます	
火	いちご (0~1歳児)	のマークのある日は午前午後にかかわらず	
水	りんご (2~3歳児)	りんご(2~3歳児) いちご(0~1歳児)	
木	いちご (0~1歳児)	どなたでも参加できます	
金	りんご (2~3歳児)		



- コーラス♪** 22日(水) 10:30~ 季節の歌を聞いたり歌ったりしませんか？ねむのもいを利用してママさんたちによるコーラスサークルです。サークルメンバーも随時募集しています♪
- みんなで遊ぼう** 16日(木) 13:00~15:00 どなたでも参加できます。みんなでお散歩に行きましょう。春の花や虫などどんな発見があるかな？ベビーカーでも参加できます。
- 親子クッキング** 24日(金) 10:00~ 予約制です。あべかわマカロニを作ります。茹でたマカロニをきな粉と砂糖であえるだけ！エプロン、三角巾を持ってきてください。
- マタニティ教室** 28日(火) 13:00~ 妊娠中~生後4か月までの親子対象 みんなでお話しながらハンドメイド(エコクラフト、モビール等)を作ります。

**園内見学**

3日(金) ねむのもいに10時集合 2・3号の入園希望者が対象です。昨年度から入園の申し込み方法が変わりました。入園の申し込みなどのお問い合わせは高崎市役所保育課へ(入所相談ダイヤル 027-321-0111)



**4月の予定**



令和2年

はじめての方も気軽におでかけください♪

月	りんご	火	いちご	水	りんご	木	いちご	金	りんご
30	春休み		31	4/1 新年度開始 自由遊び 登録・名札作り	2 自由遊び 登録・名札作り	3 10:00集合 ※園内見学 自由遊び 登録・名札作り			
6 午前中お休み 12:30~開所 自由遊び		7 自由遊び 登録・名札作り	8 自由遊び 登録・名札作り	9 いちご 9:00~11:00 身体測定 自由遊び	10 りんご 9:00~11:00 身体測定 自由遊び				
13 自由遊び		13 自由遊び	15 育児講座 10:30~ 親子ピクス 自由遊び	16 10:30~ 持ち物・バスタオル 赤ちゃん教室 13:00~15:00 みんなであそぼう	17 自由遊び				
20 自由遊び 10:30~読み聞かせ		21 自由遊び	22 自由遊び 10:30~コーラス♪	23 自由遊び	24 10:00~ 親子クッキング あべかわマカロニ 持ち物:エプロン・三角巾				
27 自由遊び		28 自由遊び 10:30~ リラクゼーション 13:00~マタニティ教室 ハンドメイド	29 昭和の日	30 自由遊び 10:30~ 誕生会 試食会(予約制)	5/1 自由遊び				
4 みどりの日		5 こどもの日	6 振替休日	7 いちご 9:00~11:00 身体測定 自由遊び	8 りんご 9:00~11:00 身体測定 自由遊び				

下記のアドレス宛に空メールを送り、登録用メールから「育児」を選んで登録して下さい。  
是非ご利用ください。

[ys-mail@yoshiishakyo.or.jp](mailto:ys-mail@yoshiishakyo.or.jp)