令和２年

子育て支援センター ねむのもり

高崎市吉井町池1151-1
ねむの木こどもの森内

支援センター直通
０９０－３３３６－７２７４

11月の予定

ねむのもりは未就園の乳幼児とお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。
育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。
一緒に子育てを楽しみましょう！

- 参加費は無料です。（講座により実費がかかることもあります）
- いつでも参加できますので、気軽にお出かけ下さい。
- お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね♪

	9：00～11：30	11：30～12：30 ランチタイム	12：30～14：30
月	りんご（2～3歳児）	✿どなたでも参加できます	
火	いちご（0～1歳児）	✿のマークのある日は午前午後にかかわらず	
水	りんご（2～3歳児）	りんご(2～3歳児) いちご(0～1歳児)	
木	いちご（0～1歳児）	どなたでも参加できます	
金	りんご（2～3歳児）		

＊お知らせ＊

＊新型コロナウイルス感染予防のため、当面の間は人数調節しながらの開設となります。
ねむのもりご利用の際は電話連絡をして利用できるか確認してからお越しください。
＊予約制の行事の電話予約も受け付けます。

✿成田先生と話そう9日(月)10:00～臨床心理士･公認心理士の先生と育児のことを話してみませんか？
✿親子でふれあい遊び17日(火)18日(水)10:00～　親子で体を動かして遊びましょう♪
✿ハンドメイドの日　19日(木)20日(金)10:00～11:00　予約制・材料費かかります
〇マタニティー教室　24日(火)13:00～　妊娠中～生後半年くらいの親子が対象です
おもちゃ作りやスタイ作りをしてみませんか？
✿クリスマスリース作り25日(水)26日(木)①10:00～②13:00～予約制・材料費かかります
✿試食会　27日(金)11:30～予約制　料金かかります　こども園の給食が試食できます。

園内見学について

2,3号認定の入園希望の方は11月2日(月) ねむのもりに１０時集合

※日程のご都合のつかない方は　ねむの木こどもの森(027-387-7274)へご連絡下さい。
※入園の申し込みなどのお問い合わせは高崎市役所保育課(入所相談ダイヤル027-321-0111）へお願いします。

月 りんご	火 いちご	水 りんご	木 いちご	金 りんご
26 自由遊び	27 自由遊び	28 自由遊び ハロウィンバックを作ろう	29 自由遊び ハロウィンバックを作ろう	30 自由遊び ✿誕生会10:30～予約制 ✿試食会11:30～予約制
11/2 10:00集合 ※園内見学2,3号 自由遊び	3 文化の日	4 自由遊び ✿お散歩 10:00出発（多胡碑～牛舎）	5 自由遊び	6 自由遊び ✿お散歩 10:00出発（電車を見に行こう）
9 自由遊び ✿成田先生と話そう 10:00～11:00	10 自由遊び ✿身体測定 9:00～11:00	11 自由遊び	12 自由遊び	13 自由遊び
16 自由遊び	17 自由遊び ✿親子でふれあい遊び 10:00～	18 自由遊び ✿親子でふれあい遊び 10:00～	19 自由遊び ✿ハンドメイドの日 10:00～11:00予約制	20 自由遊び ✿ハンドメイドの日 10:00～11:00予約制
23 勤労感謝の日	24 自由遊び マタニティ教室13:00～(スタイ・おもちゃ作り)	25 自由遊び ✿クリスマスリース作り ①10:00～②13:00～ 予約制	26 自由遊び ✿クリスマスリース作り ①10:00～②13:00～ 予約制	27 自由遊び ✿誕生会10:30～予約制 ✿試食会11:30～予約制
30 午前中お休み 11:30解所 自由遊び	12/1 10:00集合 ※園内見学2,3号 自由遊び	2 自由遊び ✿身体測定	3 自由遊び	4 お休み

※　携帯で「子育て情報配信」に登録すると、半月ごとにねむのもりの予定が配信されます。
下記のアドレス宛に空メールを送り、登録用メールから「育児」を選んで登録して下さい。
ys-mail@yoshiishakyo.or.jp　是非ご利用ください。

ねむのもりだより

＊お知らせ＊

＊新型コロナウイルス感染予防のため、当面の間は人数調節しながらの開設となります。ねむのもりご利用の際は電話連絡をして利用できるか確認してからお越しください。

＊予約制の行事の電話予約も受け付けます。

✿支援センター直通090-3336-7274　電話受付時間…9:00～14:30

＊子育て広場(ねむのもり園庭)は9:00～14:30まで開放していますのでご利用下さい。

＊13:00～14:30の間は電話相談ができますので、一人で悩まずに何かありましたら気兼ねなくご相談くださいね。

＊ご利用する方へのお願い＊

＊保護者の方は、マスクの着用をお願いします。

＊体調のすぐれない方は無理をせずに
　ご利用を控えてください。

＊入室前に手指の消毒をしてください。

＊入室時に全員検温させていただきます。

＊食事の際には距離をとって座って下さい。

✿身体測定✿

11月の製作は
きのこです

身長体重を測り、その月の製作をします。3月には1年分の製作をまとめ、表紙をつけて綴ります。(作ったものは各自ご家庭でクリアファイルなどに保管しておいて下さい。)

・ねむのもりにお越しの際はアスファルトの駐車場をご利用ください。
(ねむのもりの園庭前の駐車場は、園の緊急避難場所となっているため駐車できません。)

☆運動会ごっこ　頑張ったね☆

10月7(水)8(木)9(金)の３日間で年齢ごとに分かれて運動会ごっこをしました。
まずは親子でぬり絵をして旗作り！好きなイラストやクレヨンの色を選び夢中になって色塗りを楽しんでいました。出来上がった旗を飾って、運動会ごっこのはじまり～♪
お友達と一緒にスタートラインに並んでハイハイレース・かけっこに挑戦！
「よーいドン」の合図で夢中で走り出す子、嬉しそうに往復する子、ママの声に笑顔でハイハイする子と様々でしたがみんな一生懸命ゴールを目指していましたよ！
次は玉入れ。みんなで力を合わせて紅白の玉を色ごとに段ボールに入れました。
赤りんごさんは子どもチームｖｓ親チームに分かれて対戦も楽しみました♪
保育者からメダルのプレゼントと自分で作った旗をお土産に持ち帰りましたよ。

✿心理士の成田先生とお話しました✿

12日(月)に臨床心理士・公認心理士の成田先生を囲み、子育てのことや悩みなどお話をしました。お母さん同士抱える悩みを共感したり、こうにしてみるのもいいかな？と一緒に考えたり有意義な時間を過ごせました。
子育ての中で「だめだよ！」などつい言ってしまうこともあるかと思いますが、いいところを見つけ褒めたり、感謝の気持ちを伝え”正の強化”をしていけるといいですねとお話していただきました。

さつまいもほりをしました

14日(水)15日(木)に畑へ行ってさつまいもほりを体験してきました。一生懸命シャベルで掘ると、大きいおいも、小さいおいも、細長いおいもなどたくさん収穫できました♪