



子育て支援センター
ねむのもり

高崎市吉井町池1151-1
ねむの木こどもの森内

支援センター直通
090-3336-7274

ねむのもりは未就園の乳幼児とお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。
育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。
一緒に子育てを楽しみましょう！



- ・参加費は無料です。（講座により実費がかかることもあります）
- ・いつでも参加できますので、気軽にお出かけ下さい。
- ・お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来て下さいね♪

	9:00~11:30	11:30~12:30 ランチタイム	12:30~14:30
月	りんご (2~3歳児)	★どなたでも参加できます	
火	いちご (0~1歳児)	★のマークのある日は午前午後にかかわらず	
水	りんご (2~3歳児)	りんご(2~3歳児) いちご(0~1歳児)	
木	いちご (0~1歳児)	どなたでも参加できます	
金	りんご (2~3歳児)		



お知らせ

※新型コロナウイルス感染予防のため、当面の間は人数調節しながらの開設となります。
ねむのもりご利用の際は電話連絡をして利用できるか確認してからお越しください。
※予約制の行事の電話予約も受け付けます。

- ★**身体測定** 2日(水) 3日(木) 身体測定の日を設けました。
好きな時間に身長、体重を測りに来て下さいね！
- ★**ハンドメイドの日** 8日(火) 11日(金) 10:00~11:00 予約制・材料費がかかります
- ★**成田先生と話そう** 14日(月) 10:00~ 臨床心理士・公認心理士の先生と育児のことを話してみませんか？
- ★**クリスマス会** 16日(水) 10:00~・13:00~ 予約制ゲームをして楽しく過ごしましょう♪
- マタニティー教室** 22日(火) 13:00~ 妊娠中~生後半年くらいの親子が対象です
おもちゃ作りやスタイ作りをしてみませんか？

園内見学について

2.3号認定の入園希望の方は12月1日(月) ねむのもりに10時集合

※日程のご都合のつかない方は ねむの木こどもの森(027-387-7274)へご連絡下さい。
※入園の申し込みなどのお問い合わせは高崎市役所保育課(入所相談ダイヤル027-321-0111)へ
お願いします。

令和2年



12月の予定



月	りんご	火	いちご	水	りんご	木	いちご	金	りんご
30	午前中お休み 11:30開所 自由遊び	12/1	10:00集合 ※園内見学2.3号 自由遊び	2	自由遊び ★身体測定	3	自由遊び 12:30閉所	4	お休み
7	自由遊び	8	自由遊び ★ハンドメイドの日 10:00~11:00 予約制	9	自由遊び	10	自由遊び	11	自由遊び ★ハンドメイドの日 10:00~11:00 予約制
14	★成田先生と話そう 10:00~11:00 自由遊び	15	自由遊び	16	★クリスマス会 10:00~予約制 13:00~予約制	17	自由遊び	18	自由遊び ★誕生会10:30~予約制 ★試食会11:30~予約制
21	自由遊び	22	自由遊び マタニティー教室13:00~ (スタイ・おもちゃ作り)	23	自由遊び	24	自由遊び	25	自由遊び
28	自由遊び 12:30 閉所	29	冬 休 み					31	1/1
4	冬休み	5	自由遊び かるた遊び	6	自由遊び かるた遊び	7	自由遊び ★身体測定	8	自由遊び ★身体測定

※ 携帯で「子育て情報配信」に登録すると、半月ごとにねむのもりの予定が配信されます。
下記のアドレス宛に空メールを送り、登録用メールから「育児」を選んで登録して下さい。
ys-mail@yoshiishakyo.or.jp 是非ご利用ください。



ねむのもりだより



お知らせ

*新型コロナウイルス感染予防のため、当面の間は人数調節しながらの開設となります。ねむのもりご利用の際は電話連絡をして利用できるか確認してからお越しください。

*予約制の行事の電話予約も受け付けます。

❖支援センター直通090-3336-7274 電話受付時間…9:00～14:30

*子育て広場(ねむのもり園庭)は9:00～14:30まで開放していますのでご利用下さい。

*13:00～14:30の間は電話相談ができますので、一人で悩まずに何かありましたら気兼ねなくご相談くださいね。

ご利用する方へのお願い

*保護者の方は、マスクの着用をお願いします。

*体調のすぐれない方は無理をせずご利用を控えて下さい。

*入室前に手指の消毒をしてください。

*入室時に全員検温させていただきます。

*食事の際には距離をとって座って下さい。

❖身体測定❖

12月2日(水) 3日(木) は身体測定の日になります。

※2日(水) は一日、3日(木) は午前中のみになります。

身長体重を測り、その月の製作をしましょう。



12月の製作は
クリスマスツリーです。



・ねむのもりにお越しの際はアスファルトの駐車場をご利用ください。
(ねむのもりの園庭前の駐車場は、園の緊急避難場所となっているため駐車できません。)



お散歩に行きました



11月4日(水) は多胡碑と近くの牛舎、6日(金) は電車を見にお散歩に行きました。4日の多胡碑ではどんぐり拾いをしました。緑色のどんぐりや小さいどんぐり、細長いどんぐりを見つけ子どもたちは大喜びでした。牛舎には大きい牛がたくさんいました。お水を飲んだり草を食べている姿を間近で見ることができました。6日は近くの線路まで電車を見にいきました。上り線、下り線と4回電車を見ることができました。線路沿いの空き地でススキを見つけたりとお友達と楽しい経験ができました。これから寒い季節になりますが、お天気のいい日は外に出て子どもたちというんな発見や経験ができるといいですね。



親子で触れ合いあそびをしました！！



11月17日(火) 18日(水) は親子で触れ合い遊びをしました。親子でペアになり、カンガルー・コアラ・ペンギン、カメ・飛行機に変身しました。カンガルーはママが子どもを抱っこして、コアラはママがおんぶして、ペンギンはママの足の上に乗って、カメはハイハイの姿勢のママの上に子どもがのり、飛行機はママに横抱きしてもらい子どもたちはとても楽しそうにニコニコ笑顔がたくさんみられました。次にバスにのって♪に合わせて歌遊びをしました。ママのおひざの上に座り、右に揺れたり左に揺れたり、最後はママにグーと抱きしめてもらおうと子どもたちは声を出して喜びとても嬉しそうでした。最後はどうぶつたいそう1・2・3をしました。うさぎやぞう、へびになりきり体を動かしました。音楽に合わせて体を動かすことが好きな子どもたち。子どもたちも大好きなママと一緒に体を動かすことができ、とても良い時間を過ごせたと思います。



クリスマスリースづくり



11月25日(水) 26日(木) クリスマスリースとツリー作りをしました。ママ達は好きな色のクラフトバンドをそれぞれ選び、見本を見ながらアレンジをして作っていました。少しの時間でしたが、集中して作れたことでママ達もリフレッシュできたようでした。