



子育て支援センター
ねむのもり
高崎市吉井町池1151-1
ねむの木こどもの森
027-387-7274
支援センター直通
090-3336-7274



ねむのもりは未就園の乳幼児とお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。
育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。
一緒に子育てを楽しみましょう！



- 参加費は無料です。(講座により実費がかかることもあります)
- いつでも参加できますので、気軽にお出かけ下さい。
- お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね♪

	9:00~11:30	11:30~12:30 ランチタイム	12:30~14:30
月	りんご (2~3歳児)	どなたでも参加できます	
火	いちご (0~1歳児)	☆のマークのある日は午前午後にかかわらず	
水	りんご (2~3歳児)	りんご(2~3歳児) いちご(0~1歳児)	
木	いちご (0~1歳児)	どなたでも参加できます	
金	りんご (2~3歳児)		



お知らせ

※新型コロナウイルス感染予防のため、当面の間は人数調整しながらの開設となります。
ねむのもりご利用の際は電話連絡をして利用できるか確認してからお越しください。
※予約制の行事の電話予約も受け付けます。

- ☆お面作りと豆まきごっこ 2日(火)3日(水) 10:00~予約制
みんなで鬼のお面を作って豆まきをしましょう。
- ☆成田先生と話そう 8日(月) 10:00~心理士の先生と育児のことを話してみませんか?
- ☆小麦粉ねんどであそぼう 10日(水) 10:00~予約制
それぞれの入れ物に小麦粉・塩・油・水を入れて作りましょう。
- ☆おひなさまづくり 16日(火)17日(水) 10:00~予約制親子でおひなさまを作りましょう。
- マタニティー教室 24日(水)13:00~ 妊娠中~生後半年くらいの親子が対象です
おもちゃ作りやスタイ作りをしてみませんか?

園内探検

2,3号認定の入園希望の方は2月1日(月)ねむのもりに10時集合

※日程のご都合のつかない方は ねむの木こどもの森(027-387-7274)へご連絡下さい。
※入園の申し込みなどのお問い合わせは高崎市役所保育課(入所相談ダイヤル027-321-0111)へ

月	りんご	火	いちご	水	りんご	木	いちご	金	りんご
25	自由遊び	26	自由遊び マタニティー教室13:00~ ハンドメイド	27	自由遊び	28	自由遊び	29	自由遊び ★誕生会10:30~予約制 ★試食会11:30~予約制
2/1	10:00集合 ※園内見学2,3号 自由遊び	2	10:00~ 予約制 ★お面作りと 豆まきごっこ 自由遊び	3	10:00~ 予約制 ★お面作りと 豆まきごっこ 自由遊び	4	自由遊び ★身体測定	5	自由遊び ★身体測定
8	自由遊び ★成田先生と話そう	9	自由遊び	10	10:00~ 予約制 ★小麦粉ねんどで あそぼう 自由遊び	11	建国記念の日	12	自由遊び
15	自由遊び	16	10:00~ 予約制 ★おひなさまづくり 自由遊び	17	10:00~ 予約制 ★おひなさまづくり 自由遊び	18	自由遊び	19	自由遊び
22	自由遊び ★ハンドメイドの日 10:00~11:00予約制	23	天皇誕生日	24	自由遊び マタニティー教室13:00~ ハンドメイド	25	自由遊び ★ハンドメイドの日 10:00~11:00予約制	26	自由遊び ★誕生会10:30~予約制 ★試食会11:30~予約制
3/1	自由遊び	2	10:00集合 ※園内見学2,3号 自由遊び	3	自由遊び	4	自由遊び ★身体測定	5	自由遊び ★身体測定

※ 携帯で「子育て情報配信」に登録すると、半月ごとにねむのもりの予定が配信されます。
下記のアドレス宛に空メールを送り、登録用メールから「育児」を選んで登録して下さい。

ys-mail@yoshilshakyo.or.jp

是非ご利用ください。



ねむのもりだより

お知らせ

*新型コロナウイルス感染予防のため、当面の間は人数調節しながらの開設となります。ねむのもりご利用の際は電話連絡をして利用できるか確認してからお越しください。

*予約制の行事の電話予約も受け付けます。

✿支援センター直通090-3336-7274 電話受付時間…9:00~14:30

*子育て広場(ねむのもり園庭)は9:00~14:30まで開放していますのでご利用下さい。

*13:00~14:30の間は電話相談ができますので、一人で悩まずに何かありましたら気兼ねなくご相談くださいね。

ご利用する方へのお願い

- *保護者の方は、マスクの着用をお願いします。
- *体調のすぐれない方は無理をせずご利用を控えて下さい。
- *入室前に手指の消毒をしてください。
- *入室時に全員検温させていただきます。
- *食事の際には距離をとって座って下さい。



2月の製作は
ひつじです。

✿身体測定✿

2月4日(木) 5日(金) は身体測定の日になります。

身長体重を測り、その月の製作をしましょう。

3月には1年分の製作をまとめ、表紙をつけて綴ります。

(作ったものはご家庭でクリアファイルなどに保管しておいてください)



ご協力
よろしく
お願い
します

・ねむのもりにお越しの際はアスファルトの駐車場をご利用ください。
(ねむのもりの園庭前の駐車場は、園の緊急避難場所となっているため駐車できません。)



えあわせかるたをしました

あけましておめでとうございますの挨拶で迎えた5日(火)、6日(水)にお正月あそびのえあわせかるたをしました。ママが絵の特徴をいって子どもたちがその絵を探しました。「あったよ!」と笑顔で絵札をとってとても楽しそうでした。



築山でマラソン大会



12日(火) 15日(金)に築山でマラソンをしました。「よーいドン!」の合図で笑顔で走り出した子どもたち。山の周りを何周も走る子もいれば、少し走って「疲れちゃった」とひと休みする子もいました。疲れたとひと休みしていた子も少し休んで、ママが走り出すと喜んで追いかけて楽しんでいました。寒い日が続いていますが、天気の良い日は外遊びを満喫したいですね!!

どんな楽器が好きかな♪



20日(水) 21日(木)に楽器遊びをしました。鈴、タンバリン、トライアングル、ハンドベルの中から好きな楽器を選んで音を鳴らして楽しみました。いろんな楽器を楽しむ子やお気に入りの楽器をずっと持っている子といました。音楽に合わせて楽器を使いみんなで楽しみました♪