



子育て支援センター  
ねむのもり

高崎市吉井町池1151-1  
ねむの木こどもの森  
027-387-7274  
支援センター直通  
090-3336-7274



# 4月の予定



ねむのもりは未就園の乳幼児とお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。一緒に子育てを楽しみましょう！



- 参加費は無料です。（講座により実費がかかることもあります）
- いつでも参加できますので、気軽にお出かけ下さい。
- お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね♪

	9:00~11:30	11:30~12:30 ランチタイム	12:30~14:00
月	りんご (2~3歳児)	どなたでも参加できます	
火	いちご (0~1歳児)	のマークのある日は午前午後にかかわらず	
水	りんご (2~3歳児)	りんご(2~3歳児) いちご(0~1歳児)	
木	いちご (0~1歳児)	どなたでも参加できます	
金	りんご (2~3歳児)		



\*新型コロナウイルス感染予防のため、当面の間は人数調節しながらの開所となります。ねむのもりご利用の際は電話連絡をして利用できるか確認してからお越し下さい。

\*予約制の行事の電話予約も受け付けます。

★子育て講座/成田先生と話そう 12日(月) 10:00~心理士の先生を交えて、お母さん同士の育児の事などお話の中で、悩みを共有し合ったりリフレッシュできる場となったらいいなと思っています。

★消火避難訓練 13日(火) こども園の避難訓練(地震・火災)に参加します。

★ハンドメイド 15日(木) 10:00~11:00エコクラフトでかごやフォトフレーム、フェルトでモビール作り等できます。材料費がかかります

★読み聞かせ 19日(月) 10:30~手遊び、読み聞かせやエプロンシアター等行います。

★みんなで遊ぼう 22日(木) 10:30~こいのぼり製作を楽しみましょう♪

○マタニティー教室 27日(火) 13:00~ 妊娠中~生後半年くらいの親子が対象です  
赤ちゃんのおもちゃやスタイを手作りしてみませんか？

### 園内見学

2,3号認定の入園希望の方は 4月6日(火) ねむのもりに10時集合

※日程のご都合のつかない方は ねむの木こどもの森(027-387-7274)へご連絡下さい。  
※入園の申し込みなどのお問い合わせは高崎市役所保育課(入所相談ダイヤル027-321-0111)へお願いします。

月	りんご	火	いちご	水	りんご	木	いちご	金	りんご
3/29		30		31		4/1	新年度開始	2	
お休み						自由遊び		自由遊び	
5	自由遊び	6	園内見学2,3号 10:00集合	7	自由遊び	8	自由遊び ★身体測定	9	自由遊び
12	自由遊び ★子育て講座 成田先生と話そう 10:00~	13	自由遊び ★消火避難訓練	14	自由遊び	15	自由遊び ★ハンドメイド 10:00~11:00	16	自由遊び
19	自由遊び ★読み聞かせ 10:30~	20	自由遊び	21	自由遊び	22	自由遊び ★みんなで遊ぼう 10:30~	23	自由遊び
26	自由遊び	27	自由遊び マタニティー教室13:00~ ハンドメイド	28	自由遊び	29	昭和の日	30	自由遊び ★誕生会10:30~予約制 ★試食会11:30~予約制
5/3	憲法記念日	4	みどりの日	5	こどもの日	6	自由遊び ★身体測定	7	自由遊び

※ 携帯で「子育て情報配信」に登録すると、半月ごとにねむのもりの予定が配信されます。下記のアドレス宛に空メールを送り、登録用メールから「育児」を選んで登録して下さい。

[ys-mail@yoshiishakyo.or.jp](mailto:ys-mail@yoshiishakyo.or.jp)

是非ご利用ください。



## ねむのもりだより

暖かい陽気と共に、新年度がスタートしました。  
みなさんが気軽に遊びに来られ、楽しく過ごせる場所にしていきたいと思  
います。  
親子での遊びやおしゃべりをする中で、友だちの輪を広げ、みなさんと楽し  
く子育てをしましょう！1年間よろしくお願いします。



### \*お知らせ\*

- \*新型コロナウイルス感染予防のため、当面の間は人数調節しながらの開所となり  
ます。ねむのもりご利用の際は、電話連絡をして利用できるか確認してからお越し  
下さい。現在は5組限定とさせていただきます。
- \*予約制の行事の電話予約も受け付けます。
- \*支援センター直通090-3336-7274 電話受付時間…9:00~14:30
- \*子育て広場(ねむのもり園庭)は9:00~14:30まで開放していますのでご利用下さい。
- \*13:00~14:30の間は電話相談ができます。どんな事でもかまいませんので  
気兼ねなくご相談くださいね。



### \*ご利用する方へのお願い\*

- \*保護者の方は、マスクの着用をお願いします。
  - \*体調のすぐれない方は無理をせずご利用を控えて下さい。
  - \*入室前に手指の消毒をして下さい。非接触型の体温計で検温させていただきます。
  - \*食事の際には距離をとって座って下さい。
- ◎職員の検温・手指の消毒、部屋の換気、おもちゃの消毒も行っています。



・ねむのもりにお越しの際はアスファルトの駐車場を  
ご利用ください。ねむのもりの園庭前の駐車場は園の  
緊急避難場所となっているため、駐車できません。

## ねむのもりの主な行事を紹介します



### 身体測定

毎月実施。身長体重を測り、その月の製作をします。  
3月には1年分の製作をまとめ、表紙を付けて綴ります。  
(作ったものはご家庭でクリアファイル等に保管しておいて下さい)

### お誕生会

月に1回、下旬ごろ。歌を歌ったり大型絵本を見たりしてお祝い  
したいと思います。事前に予約をして頂き、プレゼント用に写真  
を撮らせて頂きたいと思ひます。

### 試食会

月に1回。料金がかかります。こども園の給食を試食できます。  
園の給食に興味のある方、どなたでも。  
主食(ごはんなど)とお箸、フォーク・スプーン等をお持ち下さい。

### マタニティ教室

月に1回、第4火曜午後  
妊娠中の方や生後半年くらいの親子対象です。  
生まれてくる赤ちゃんのために手作りしてみませんか？  
(スタイ、起きあがりこぼし、おむつ入れなど)

### 読み聞かせ

月に1回。職員が絵本の読み聞かせやエプロンシアターなど  
行います。手遊びなども一緒に楽しみましょう♪

### ハンドメイドの日

月に1回。エコクラフトでかごやバック作り、フェルトのモ  
ビール、牛乳パックのイスなどのハンドメイドを楽しむこと  
ができます。

### 子育て講座

おむね月に1回。臨床心理士の先生とのお話の会や、こど  
も園の栄養士の先生との離乳食相談など行います。

### みんなであそぼう

年に数回。運動遊びや楽器遊び、感触遊びなどをしてみん  
なで楽しく遊びましょう。

