



子育て支援センター
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1
ねむの木こどもの森
027-387-7274
支援センター直通
090-3336-7274

ねむのもいは未就園のお子さんとお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。お子さんは年齢に合ったおもちゃや絵本に触れ自由に遊ぶことができます。育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね♪



	9:00~11:30	11:30~12:30	12:30~14:30
月	りんご(2.3歳児)	ランチタイム	自由あそび
火	いちご(0.1歳児)	ランチタイムはお弁当を持ってきて食べることができます。	
水	りんご(2.3歳児)	午後はゆったりとおしゃべりをして過ごしたり、お子さんが	
木	いちご(0.1歳児)	お昼寝をしている間などにハンドメイドを楽しむのも	
金	りんご(2.3歳児)	いいですね。おいしいコーヒーや紅茶の用意もあります。	

*新型コロナウイルス感染予防のため、当面の間は人数調節しながらの開所となります。その間はりんご・いちご関係なくどの曜日でもご利用いただけます。ご利用の際は電話連絡をして利用できるか確認してからお越し下さい。

〇お正月遊び5日(水)6日(木)

身近な材料を使って、羽子板やけん玉、こまなど作ってお正月遊びを一緒に楽しみましょう！

〇消火避難訓練11日(火)午前中

ねむのもいも、毎月こども園で実施している消火避難訓練に参加しています。この日は消防署の方が来園予定ですので、消防車や救急車も来ますよ。

☆ハンドメイド14日(金)10:00~(材料費かかります)

エコクラフトでかごやバックなど作りませんか？初めての方も大歓迎♪夢中になれるのでリフレッシュにもなりますよ。

☆クッキング17日(月)10:30~(材料費かかります)

さつまいもを使って簡単なおやつを作ってみませんか？(メニュー:さつまいものお焼き/さつまいもトリュフ)

☆みんなで遊ぼう(手作り楽器遊び)19日(水)10:30~

マラカスや太鼓など作って音楽に合わせて一緒に遊びましょう。

☆離乳食相談21日(金)13:30~ こども園の栄養士さんに離乳食の進め方や悩みを相談できます。

これから離乳食が始まる方も参考になると思います♪

〇マタニティ教室25日(火)13:00~ 妊娠中から生後8か月くらいまでのお子さんが対象です。

赤ちゃん向けの絵本を紹介します。親子でゆったりと絵本を見ませんか？



1月の園内見学はありません

見学をご希望の方は、ねむの木こどもの森(027-387-7274)へご連絡下さい

令和4年



月	火	水	木	金
12/27	28	29	30	31
冬休み				
1/3	4	5 自由遊び お正月遊び	6	7 自由遊び
10 成人の日	11 自由遊び 消火避難訓練 (消防署の方が来園予定)	12 自由遊び 身体測定	13	14 自由遊び ☆ハンドメイド 10:00~
17 自由遊び ☆クッキング 10:30~	18 自由遊び	19 自由遊び ☆みんなで遊ぼう (手作り楽器遊び) 10:30~	20 自由遊び	21 自由遊び ☆子育て講座 離乳食相談13:30~
24 自由遊び 読み聞かせ 10:30~	25 自由遊び マタニティ教室 (絵本)13:00~	26 自由遊び 風船プール	27 自由遊び	28 自由遊び ☆誕生日会10:30~ ☆試食会 11:30~
31 自由遊び	2/1 自由遊び	2 園内見学2.3号 10:00集合 自由遊び	3 自由遊び ☆豆まきごっこ	4 自由遊び

※ 携帯で「子育て情報配信」に登録すると、半月ごとにねむのもいの予定が配信されます。下記のアドレス宛に空メールを送り、登録用メールから「育児」を選んで登録して下さい。
ys-mail@yoshiishakyo.or.jp 是非ご利用ください。