



子育て支援センター
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1
ねむの木こどもの森
027-387-7274
支援センター直通
090-3336-7274

ねむのもいは未就園のお子さんとお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。
お子さんは年齢に合ったおもちゃや絵本に触れ自由に遊ぶことができます。
育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。
お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね♪



	9:00~11:30	11:30~12:30	12:30~14:30
月	りんご(2.3歳児)	ランチタイム	自由あそび
火	いちご(0.1歳児)	ランチタイムはお弁当を持ってきて食べることができます。	
水	りんご(2.3歳児)	午後はゆったりとおしゃべりをして過ごしたり、お子さんが	
木	いちご(0.1歳児)	お昼寝をしている間などにハンドメイドを楽しむのも	
金	りんご(2.3歳児)	いいですね。おいしいコーヒーや紅茶の用意もあります。	

*新型コロナウイルス感染予防のため、当面の間は人数調節しながらの開所となります。
その間はりんご・いちご関係なくどの曜日でもご利用いただけます。
ご利用の際は電話連絡をして利用できるか確認してからお越し下さい。

・身体測定、表紙作り2日(水)3日(木)4日(金)

計測をした後に3月の製作と、今年度分の表紙を作って綴ります。
お家で保管して頂いている測定記録用紙を持ってきてください。



・運動遊び7日(月)8日(火) マットやトンネルを使って体を動かし遊びましょう!

☆ハンドメイド9日(水) 10:00~エコクラフトでかごやバックを作りませんか?初めての方も大歓迎!

・折り紙で遊ぼう14日(月)15日(火)

折り紙で紙ひこうきを作って遊んだり、春のお部屋飾りを作りましょう!

☆運動公園に行こう17日(木)ねむのもい10:00出発

みんなで運動公園に行って遊びましょう!ベビーカーでの参加も可能です。

○マタニティ教室 22日(火)13:00~

妊娠中から生後8か月くらいまでのお子さんが対象です。赤ちゃん向けのおもちゃ作りができます。

☆お別れ会24日(木)10:30~みんなでゲームをしたりして楽しみましょう!

※お部屋に飾ってある親子写真をお返しします。お時間のある時に取りにいらしてください。



園内見学について

2,3号認定の入園希望の方は 3月2日(水)ねむのもいに10時集合

- ※日程のご都合のつかない方は、ねむの木こどもの森(027-387-7274)へご連絡下さい。
- ※入園の申し込みなどのお問い合わせは高崎市役所保育課(入所相談ダイヤル027-321-0111)へお願いします。
- ※新型コロナウイルスの感染状況により室内見学が行えない場合もあることをご承知おきください。

令和4年



月	火	水	木	金
28 自由遊び	3/1 自由遊び	2 園内見学2,3号 10:00集合 自由遊び ・身体測定 表紙作り	3 自由遊び	4 自由遊び
7 自由遊び ・運動遊び	8 消火避難訓練 自由遊び	9 自由遊び ☆ハンドメイド 10:00~	10 自由遊び	11 自由遊び
14 自由遊び ・折り紙で遊ぼう	15 自由遊び	16 自由遊び	17 ☆運動公園に行こう 10:00出発	18 自由遊び ☆誕生日会10:30~ ☆試食会 11:30~
21 春分の日	22 自由遊び ○マタニティ教室 13:00~	23 自由遊び	24 自由遊び ☆お別れ会 10:30~	25 お休み
28	29	30	31	4/1 新年度開始 自由遊び
お休み				
4 自由遊び	5 自由遊び	6 自由遊び	7 自由遊び 身体測定	8 自由遊び

※ 携帯で「子育て情報配信」に登録すると、半月ごとにねむのもいの予定が配信されます。
下記のアドレス宛に空メールを送り、登録用メールから「育児」を選んで登録して下さい。

ys-mail@yoshihshakyo.or.jp

是非ご利用ください。