



子育て支援センター
ねむのもり

高崎市吉井町池1151-1
ねむの木こどもの森
027-387-7274
支援センター直通
090-3336-7274

ねむのもりは未就園の乳幼児とお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。お父さんは年齢に合ったおもちゃや絵本に触れ自由に遊ぶことができます。育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。お父さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね♪



	9:00~11:30	11:30~12:30	12:30~14:30
月	りんご(2.3歳用)	ランチタイム	自由あそび
火	いちご(0.1歳用)	ランチタイムはお弁当を持ってきて食べることができます。	
水	りんご(2.3歳用)	午後はゆったりとおしゃべりをして過ごしたり、お子さんが	
木	いちご(0.1歳用)	お昼寝をしている間などにハンドメイドを楽しむのも	
金	りんご(2.3歳用)	いいですね。おいしいコーヒーや紅茶の用意もあります。	

*新型コロナウイルス感染予防のため、当面の間は人数調節しながらの開所となります。

ねむのもりご利用の際は電話連絡をして利用できるか確認してからお越し下さい。

*予約制の行事の電話予約も受け付けます。

★ハンドメイド2日(火)10:00~

エッセンシャルオイルを使って虫よけスプレーを作りましょう！お子さんの肌にもやさしい材料です。

★育児講座/成田先生と話そう！8日(月)10:00~

臨床心理士の成田先生と子育てのこと、お子さんのことお話しませんか？

★手形足形アート10日(水)10:00~

絵の具で手形や足形をとり思い出に残しましょう！かわいい夏のデザインです♪

○マタニティー教室 23日(火)13:00~妊娠中~生後8か月くらいの親子が対象です。

モバイルやエコクラフトでおむつを入れるかご作り、赤ちゃん向けのおもちゃ作りができます。

★みんなでランチ29日(月)11:30~みんなでおいしいランチを食べましょう！

★8月も水遊びを行います！ ※気温や都合により中止となる日もあります。ご了承下さい。

テラスと園庭にプールを出して遊びます。入水は30分ほどが目安です。

水着か布パンツ(プール用オムツ不可)、タオル、着替え、ビニール袋等の用意をお願いします。

園内見学について

○2.3号認定の入園希望の方は8月1日(月)ねむのもりに10時集合

※日程のご都合のつかない方は ねむの木こどもの森(027-387-7274)へご連絡下さい。

※入園の申し込みなどのお問い合わせは高崎市役所保育課(入所相談027-321-0111)へ

お願いします。

※新型コロナウイルスの感染状況により室内見学が行えない場合もあることをご承知おきください。



月	りんご	火	いちご	水	りんご	木	いちご	金	りんご
7/25	自由遊び ★水遊び 10:00~11:00	26 自由遊び ★読み聞かせ 10:30~ ○マタニティー教室13:00~		27 自由遊び ★水遊び 10:00~11:00		28 園内見学1号 10:00集合 自由遊び		29 自由遊び ★誕生日会10:30~ ★試食会11:30~	
1	園内見学2,3号 10:00集合 自由遊び	2 水害避難訓練 ★ハンドメイド 10:00~		3 自由遊び ★水遊び 10:00~11:00		4 自由遊び ★身体測定		5 自由遊び	
8	★育児講座 成田先生と話そう 10:00~	9 消火避難訓練 自由遊び ★水遊び 10:00~11:00		10 自由遊び ★手形足形アート 10:00~		11 山の日		12 お休み	
15		16		17		18 自由遊び ★水遊び 10:00~11:00		19 自由遊び ★水遊び 10:00~11:00	
22	自由遊び ★水遊び 10:00~11:00	23 自由遊び ○マタニティー教室 13:00~		24 自由遊び ★水遊び 10:00~11:00		25 自由遊び ★水遊び 10:00~11:00		26 自由遊び ★誕生日会10:30~ ★試食会11:30~	
29	自由遊び ★みんなでランチ 11:30~	30 自由遊び		31 自由遊び		1 自由遊び		2 園内見学2,3号 10:00集合 自由遊び	

※ねむのもりの予定表はねむの木こどもの森ホームページ、たかさき子育て応援情報サイト『ちゃいたか』からもご覧になれます。