



子育て支援センター
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1
ねむの木こどもの森
027-387-7274
支援センター直通
090-3336-7274

ねむのもいは未就園の乳幼児とお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。お父さんは年齢に合ったおもちゃや絵本に触れ自由に遊ぶことができます。育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。お父さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね♪



10月の予定



	9:00~11:30	11:30~12:30	12:30~14:30
月	りんご(2.3歳児)	ランチタイム	自由あそび
火	いちご(0.1歳児)	ランチタイムはお弁当を持ってきて食べることができます。	
水	りんご(2.3歳児)	午後はゆったりとおしゃべりをして過ごしたり、お父さんが	
木	いちご(0.1歳児)	お昼寝をしている間などにハンドメイドを楽しむのも	
金	りんご(2.3歳児)	いいですね。おいしいコーヒーや紅茶の用意もあります。	

*新型コロナウイルス感染予防のため、当面の間は人数調節しながらの開所となります。

ねむのもいご利用の際は電話連絡をして利用できるか確認してからお越し下さい。

*予約制の行事の電話予約も受け付けます。

★子育て講座②/親子ピクス5日(水)10:30~

山田先生による親子ピクス！親子で体を動かして楽しみましょう♪動きやすい服装で来て下さい。

★おもちゃ作り11日(火)10:00~

ミルク缶を使って穴おとしのおもちゃを作りましょう！

★いちご運動会13日(木)10:30~/りんご運動会14日(金)10:30~

ハイハイ競争やかけっこ、玉入れなど小さなお父さんも楽しめます。動きやすい服装で来て下さい。

★育児講座/成田先生と話そう17日(月)10:00~ 心理士の成田先生とお父さんのこと

お話しませんか？子どもの発達や各月齢の関わりのポイントなど育児に役立つお話も聞けます♪

★ハンドメイド20日(木)10:00~お花のシールで手形足形アートを作りましょう！

★みんなでランチ24日(月)11:30~みんなでおいしいランチを食べましょう！

○マタニティ教室25日(火)13:00~

モバイルやエコクラフトでおむつを入れるかご作り、赤ちゃん向けのおもちゃ作りができます。

園内見学について

○2.3号認定の入園希望の方は10月3日(月)ねむのもいに10時集合

※日程のご都合のつかない方は ねむの木こどもの森(027-387-7274)へご連絡下さい。

※入園の申し込みなどのお問い合わせは高崎市役所保育課(入所相談027-321-0111)へ

お願いします。

※新型コロナウイルスの感染状況により室内見学が行えない場合もあることをご承知おきください。

月	りんご	火	いちご	水	りんご	木	いちご	金	りんご
9/26	自由遊び ★みんなでランチ 11:30~	27	自由遊び ○マタニティ教室 13:30~	28	自由遊び	29	自由遊び	30	自由遊び ★誕生日会10:30~ ★試食会11:30~
3	園内見学2.3号 10:00集合 自由遊び	4	防犯訓練 自由遊び	5	★子育て講座 親子ピクス 10:30~	6	自由遊び ★身体測定	7	自由遊び
10	スポーツの日	11	★おもちゃ作り 10:00~	12	自由遊び	13	★運動会ごっこ (いちご0・1歳児) 10:30~	14	★運動会ごっこ (りんご2・3歳児) 10:30~
17	★育児講座 成田先生と話そう 10:00~	18	自由遊び	19	消火避難訓練 自由遊び	20	★ハンドメイド 10:00~	21	自由遊び
24	自由遊び ★みんなでランチ 11:30~	25	自由遊び ○マタニティ教室 13:00~	26	自由遊び	27	★骨盤エクササイズ 10:00~	28	自由遊び ★誕生日会10:30~ ★試食会11:30~
31	自由遊び ★読み聞かせ	1	自由遊び	2	自由遊び	3	文化の日	4	園内見学2.3号 10:00集合 自由遊び

※ねむのもいの予定表はねむの木こどもの森ホームページ、たかさき子育て応援情報サイト『ちゃいたか』からもご覧になれます。