



子育て支援センター  
ねむのもり

高崎市吉井町池1151-1  
ねむの木こどもの森  
027-387-7274  
支援センター直通  
090-3336-7274

ねむのもりは未就園の乳幼児とお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。お父さんは年齢に合ったおもちゃや絵本に触れ自由に遊ぶことができます。育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。お父さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね♪



# 11月の予定



	9:00~11:30	11:30~12:30	12:30~14:30
月	りんご(2.3歳児)	ランチタイム	自由あそび
火	いちご(0.1歳児)	ランチタイムはお弁当を持ってきて食べることができます。	
水	りんご(2.3歳児)	午後はゆったりとおしゃべりをして過ごしたり、お子さんが	
木	いちご(0.1歳児)	お昼寝をしている間などにハンドメイドを楽しむのも	
金	りんご(2.3歳児)	いいですね。おいしいコーヒーや紅茶の用意もあります。	

\*新型コロナウイルス感染予防のため、当面の間は人数調節しながらの開所となります。

ねむのもりご利用の際は電話連絡をして利用できるか確認してからお越し下さい。

\*予約制の行事の電話予約も受け付けます。

★**育児講座7日(月) 10:00~** 歯科衛生士による、歯のお話

五十木先生による歯のお話をみんなで聞きましょう。

★**ハンドメイド14日(月) 10:00~** 芸術の秋を楽しもう!

キャンバスボードで初めてのアートに挑戦してみよう!

★**子育て講座③17日(木) 13:00~** みんなで遊ぼう

多胡碑までお散歩に出掛けます。小さな秋を見つけてきましょう!

★**みんなでランチ21日(月) 11:30~** みんなでおいしいランチを食べましょう!

○**マタニティ教室22日(火) 13:00~** 妊婦さんから生後8か月頃までの方対象です

モバイルやエコクラフトでおむつを入れるかご作り、赤ちゃん向けのおもちゃ作りができます。

★**クリスマスリース作り29日(火) 30日(水) 10:00~**

クリスマスに向けオリジナルのリースを作ってみませんか? ※材料費がかかります



ファーストアート

月	りんご	火	いちご	水	りんご	木	いちご	金	りんご
10/24	自由遊び ★みんなでランチ 11:30~	25	自由遊び ○マタニティ教室 13:30~	26	自由遊び	27	★谷先生による 骨盤エクササイズ	28	自由遊び ★誕生日会10:30~ ★試食会11:30~
31	自由遊び ★読み聞かせ	11/1	防犯訓練 自由遊び	2	自由遊び	3	文化の日	4	園内見学2.3号 10:00集合 自由遊び
7	自由遊び 育児講座 (五十木先生10:00)	8	自由遊び	9	自由遊び ★身体測定	10	自由遊び	11	自由遊び
14	自由遊び ★ハンドメイド 10:00~	15	自由遊び	16	自由遊び	17	自由遊び 子育て講座③ (みんなで遊ぼう)	18	自由遊び
21	自由遊び ★みんなでランチ 11:30~	22	自由遊び ○マタニティ教室 13:00~	23	勤労感謝の日	24	自由遊び	25	自由遊び ★誕生日会10:30~ ★試食会11:30~
28	午前お休み 自由遊び	29	自由遊び クリスマスリース作り (10:00~予約制/材料費がかかります)	30	自由遊び	1	自由遊び	2	自由遊び

## 園内見学について

○ 2.3号認定の入園希望の方は11月4日(金)ねむのもりに10時集合

※日程のご都合のつかない方は ねむの木こどもの森(027-387-7274)へご連絡下さい。

※入園の申し込みなどのお問い合わせは高崎市役所保育課(入所相談027-321-0111)へ

お願いします。

※新型コロナウイルスの感染状況により室内見学が行えない場合もあることをご承知おきください。

※ねむのもりの予定表はねむの木こどもの森ホームページ、たかさき子育て応援情報サイト『ちゃいたか』からもご覧になれます。