



子育て支援センター
ねむのもり

高崎市吉井町池1151-1
ねむの木こどもの森
027-387-7274
支援センター直通
090-3336-7274

ねむのもりは未就園の乳幼児とお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。お父さんは年齢に合ったおもちゃや絵本に触れ自由に遊ぶことができます。育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。お父さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね♪



	9:00~11:30	11:30~12:30	12:30~14:30
月	りんご(2.3歳児)	ランチタイム	自由あそび
火	いちご(0.1歳児)	ランチタイムはお弁当を持ってきて食べることができます。	
水	りんご(2.3歳児)	午後はゆったりとおしゃべりをして過ごしたり、お父さんが	
木	いちご(0.1歳児)	お昼寝をしている間などにハンドメイドを楽しむのも	
金	りんご(2.3歳児)	いいですね。おいしいコーヒーや紅茶の用意もあります。	

*新型コロナウイルス感染予防のため、当面の間は人数調節しながらの開所となります。

ねむのもりご利用の際は電話連絡をして利用できるか確認してからお越し下さい。

*予約制の行事の電話予約も受け付けます。

★うどん作り7日(火)10:00~

地域の方に手打ちうどんの作り方を教えていただきます。持ち物：エプロン、三角巾、マスク

★谷先生による骨盤エクササイズ8日(水)10:00~

産後の体のケアにいかがですか？出産から時間が経っている方の参加も大歓迎です！

★育児講座/成田先生と話そう13日(月)10:00~

心理士の成田先生とお話しませんか？子どもの発達や各月齢の関わりのポイントなど育児に役立つお話も聞けます！

ファーストアート

★ハンドメイド15日(水)16日(木)10:00~キャンパスボードで初めてのアートに挑戦してみよう！

★みんなでランチ20日(月)11:30~みんなでおいしいランチを食べましょう♪

○マタニティ教室21日(火)13:00~妊娠中の方から生後8か月頃までのお父さんが対象です。

モバイルやエコクラフトでおむつを入れるかご作り、赤ちゃん向けのおもちゃ作りができます。

★子育て講座②/白石先生によるハンドメイド22日(水)13:00~子育て講座予約の方

園内見学について

○ 2.3号認定の入園希望の方は2月2日(木)ねむのもりに10時集合

※日程のご都合のつかない方は ねむの木こどもの森(027-387-7274)へご連絡下さい。

※入園の申し込みなどのお問い合わせは高崎市役所保育課(入所相談027-321-0111)へ

お願いします。

※新型コロナウイルスの感染状況により室内見学が行えない場合もあることをご承知おきください。



月	りんご	火	いちご	水	りんご	木	いちご	金	りんご
1/30	自由遊び 読み聞かせ 11:00~	31	自由遊び	2/1	自由遊び	2	園内見学2.3号 10:00集合 自由遊び ★身体測定	3	自由遊び
6	自由遊び	7	消火避難訓練 ★うどん作り 10:00~	8	★谷先生による 骨盤エクササイズ 10:00~	9	防犯訓練 自由遊び	10	自由遊び
13	★育児講座 成田先生と話そう 10:00~ 12:30閉所	14	自由遊び 12:30閉所	15	自由遊び ★ハンドメイド 10:00~	16	自由遊び	17	自由遊び
20	自由遊び ★みんなでランチ 11:30~	21	自由遊び ○マタニティ教室 13:00~	22	自由遊び ★子育て講座② 13:00~	23	天皇誕生日	24	自由遊び ★誕生日会11:00~ ★試食会11:30~
27	自由遊び ★読み聞かせ 11:00~	28	自由遊び	3/1	自由遊び	2	自由遊び ★身体測定	3	自由遊び
6	園内見学2.3号 10:00集合 自由遊び	7	消火避難訓練 自由遊び	8	自由遊び	9	自由遊び	10	自由遊び ★ハンドメイド

※ねむのもりの予定表はねむの木こどもの森ホームページ、たかさき子育て応援情報サイト『ちゃいたか』からもご覧になれます。