



子育て支援センター
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1
ねむの木こどもの森
027-387-7274
支援センター直通
090-3336-7274

令和5年

ねむのもいは未就園のお子さんとお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。
お子さんは年齢に合ったおもちゃや絵本に触れ自由に遊ぶことができます。
育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。
お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね♪



	9:00~11:30	11:30~12:30	12:30~14:00
月	りんご(2.3歳児)	ランチタイム	自由あそび
火	いちご(0.1歳児)	ランチタイムはお弁当を持ってきて食べることができます。	
水	りんご(2.3歳児)	午後はゆったりとおしゃべりをして過ごしたり、お子さんが	
木	いちご(0.1歳児)	お昼寝をしている間などにハンドメイドを楽しむのも	
金	りんご(2.3歳児)	いいですね。おいしいコーヒーや紅茶の用意もあります。	

引き続き、りんご・いちご関係なくどの曜日でもご利用いただけます。

☆のマークは電話又は事前予約優先にさせていただきます。

(材料や準備の都合のため)

- ☆虫よけスプレー作り9日(金) 10:00~ 肌に優しいアロマオイルを使用して作ります。
- ☆育児講座12日(月) 10:00~「成田先生と話そう」臨床心理士の先生とお話しませんか?
育児をしている中で、悩みごと、心配事、楽しい事など、沢山の事をお話しましょう。
- ☆クッキング20日(火) 10:00~「うどんづくり」みんなでうどんづくりに挑戦しよう!
- ☆子育て講座②15日(木) 13:00~こども園栄養士によるお話
- ☆みんなでランチ19日(月) 11:30~みんなでおいしいランチを食べましょう!
- ☆ハンドメイド21日(水) 10:00~身近にある素材でサマーリースをつくります。
園庭の藤のツルや、乾燥オレンジ、松の葉などを使用します。
- ☆誕生会/試食会23日(金) 10:30/11:30~みんなでお祝いしましょう。
- マタニティ教室 27日(火)13:00~ 妊娠中から生後8か月くらいまでのお子さんが対象です。
手作りおもちゃや、モビールなどがつくれます。
- ☆お花の日29日(木) 10:00~お花屋さんのような空間で、
季節のお花に癒されませんか?好きなお花を選んでミニブーケなどが作れます。



サマーリースの見本

園内見学について

2.3号認定の入園希望の方は 6月7日(水)ねむのもりに10時集合

- ※日程のご都合のつかない方は、ねむの木こどもの森(027-387-7274)へご連絡下さい。
- ※入園の申し込みなどのお問い合わせは高崎市役所保育課(入所相談ダイヤル027-321-0111)へお願いします。
- ※新型コロナウイルスの感染状況により室内見学が行えない場合もあることをご承知おきください。



6月の予定



月	火	水	木	金
5/29 自由遊び	30 自由遊び ☆読み聞かせ 11:00~	31 自由遊び	6/1 自由遊び	2 自由遊び
5 自由遊び	6 自由遊び	7 園内見学2.3号 自由遊び 身体測定	8 自由遊び	9 防犯訓練 自由遊び ☆虫よけスプレー作り 10:00~
12 自由遊び ☆育児講座 10:00~	13 消火避難訓練 自由遊び	14 自由遊び	15 自由遊び ☆子育て講座② 13:00~	16 自由遊び
19 自由遊び ☆みんなでランチ 11:30~	20 自由遊び ☆うどん作り 10:00~	21 自由遊び ☆ハンドメイド 10:00~	22 自由遊び	23 自由遊び ☆誕生会10:30~ ☆試食会 11:30~
26 自由遊び ☆読み聞かせ 10:00~	27 自由遊び ○マタニティ教室 13:00~	28 自由遊び	29 自由遊び ☆お花の日 10:00~	30 自由遊び
7/3 自由遊び 12:30閉所	4 自由遊び 12:30閉所	5 自由遊び 身体測定	6 自由遊び	7 自由遊び

※ねむのもいの予定表はねむの木こどもの森ホームページからもご覧になれます。