



子育て支援センター
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1
ねむの木こどもの森
027-387-7274
支援センター直通
090-3336-7274

ねむのもいは未就園のお子さんとお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。お子さんは年齢に合ったおもちゃや絵本に触れ自由に遊ぶことができます。育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね♪



	9:00~11:30	11:30~12:30	12:30~14:00
月	りんご(2.3歳児)	ランチタイム	自由あそび
火	いちご(0.1歳児)	ランチタイムはお弁当を持ってきて食べることができます。	
水	りんご(2.3歳児)	午後はゆったりとおしゃべりをして過ごしたり、お子さんが	
木	いちご(0.1歳児)	お昼寝をしている間などにハンドメイドを楽しむのも	
金	りんご(2.3歳児)	いいですね。おいしいコーヒーや紅茶の用意もあります。	

引き続き、りんご・いちご関係なくどの曜日でもご利用いただけます。

☆のマークは電話又は事前予約優先にさせていただきます。

(材料や準備の都合のため)

- ☆育児講座10日(月) 10:00~助産師の佐藤先生による母乳の話です
- ☆骨盤エクササイズ12日(水) 10:00~谷先生による骨盤エクササイズ
産後のケアにいかがですか?出産後から時間が経過している方も大歓迎です。
- ☆ハンドメイド14日(金) 10:00~手形足形アート
手形足形でかわいい作品を作ります。成長記録の一つとしていかがですか?
- ☆夏祭りごっこ18日(火) 10:00~予約不要です。
景品がなくなり次第終了予定です。気軽にご参加下さい。
- ☆子育て講座③20日(木) 13:00~みんなで遊ぼう!
寒天を使った「感触あそび」を予定しています。参加される方は汚れても良い服でお越しください。
- マタニティ教室 25日(火)13:00~ 妊娠中から生後8か月くらいまでのお子さんが対象です。
手作りおもちゃや、モビールなどがつくれます。
- ☆誕生会/試食会28日(金) 11:00~/11:30~みんなで祝いましょう。
- ☆みんなでランチ31日(月) 11:30~みんなでおいしいランチを食べましょう!

園内見学について

○1号認定の入園希望の方は7月19日(水)、24日(月)ねむのもりに10時集合
※1号認定の申し込みは8月になります。今月の園内見学にぜひお越しください
○2.3号認定の入園希望の方は7月5日(水)ねむのもりに10時集合 ※日程のご都合のつかない方はねむの木こどもの森(027-387-7274)へご連絡下さい。

令和5年



月	火	水	木	金
6/26 自由遊び ☆読み聞かせ 11:00~	27 自由遊び ○マタニティ教室 13:00~	28 自由遊び	29 自由遊び ☆お花の日 10:00~	30 自由遊び
7/3 自由遊び 水遊び 午後閉所	4 自由遊び 水遊び 午後閉所	5 園内見学2.3号 自由遊び 身体測定	6 自由遊び	7 自由遊び 水遊び 9:45-10:15 10:30-11:00
10 自由遊び ☆育児講座 10:00~	11 消火避難訓練 自由遊び 9:45-10:15 10:30-11:00	12 自由遊び ☆骨盤エクササイズ 10:00~	13 自由遊び 水遊び 9:45-10:15 10:30-11:00	14 自由遊び ☆ハンドメイド 10:00~
17 海の日	18 夏祭りごっこ 10:00~	19 1号見学 水遊び 9:45-10:15 10:30-11:00	20 自由遊び ☆子育て講座③ 13:00~	21 自由遊び 水遊び 9:45-10:15 10:30-11:00
24 1号見学 水遊び ☆読み聞かせ 11:00~	25 水遊び ○マタニティ教室 13:00~	26 自由遊び 水遊び 9:45-10:15 10:30-11:00	27 自由遊び 水遊び 9:45-10:15 10:30-11:00	28 水遊び ☆誕生日会11:00 ☆試食会11:30~
31 自由遊び ☆みんなでランチ 11:30~	8/1 風水避難訓練 自由遊び 水遊び	2 自由遊び 水遊び	3 自由遊び 水遊び	4 自由遊び 自由遊び

※ねむのもりの予定表はねむの木こどもの森ホームページからもご覧になれます。