



子育て支援センター  
**ねむのもい**

高崎市吉井町池1151-1  
ねむの木こどもの森  
027-387-7274  
支援センター直通  
090-3336-7274

ねむのもいは未就園のお子さんとお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。お子さんは年齢に合ったおもちゃや絵本に触れ自由に遊ぶことができます。育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね♪



	9:00~11:30	11:30~12:30	12:30~14:00
月	りんご(2.3歳児)	ランチタイム	自由あそび
火	いちご(0.1歳児)	ランチタイムはお弁当を持ってきて食べることができます。	
水	りんご(2.3歳児)	午後はゆったりとおしゃべりをして過ごしたり、お子さんが	
木	いちご(0.1歳児)	お昼寝をしている間などにハンドメイドを楽しむのも	
金	りんご(2.3歳児)	いいですね。おいしいコーヒーや紅茶の用意もあります。	

引き続き、りんご・いちご関係なくどの曜日でもご利用いただけます。

☆のマークは電話又は事前予約優先にさせていただきます。

(材料や準備の都合のため)

- ☆育児講座7日(月) 10:00~成田先生による話です
- ☆みんなでランチ21日(月) 11:30~みんなでおいしいランチを食べましょう!
- マタニティ教室 22日(火) 13:00~ 妊娠中から生後8か月くらいまでのお子さんが対象です。
- ☆親子ピクス23日(水) 10:30~山田先生による親子ピクス  
音楽に合わせてお子さんと一緒に身体を動かして楽しみましょう。

☆誕生会/試食会25日(金) 11:00~/11:30~みんなで祝いましょう。

☆クッキング29日(火) 10:00~手作り餃子づくり

親子で簡単おいしい餃子をつくりましょう。持ち物:エプロン、三角巾、マスク

☆ハンドメイド30日(水) 10:00~

クミボタンでオリジナルのヘアゴム作りをします。使いたい布がある方は持参してください。

☆8月も水遊びを行います! ※気温や都合により中止となる日もあります。ご了承下さい。

テラスと園庭にプールを出して遊びます。入水は30分ほどが目安です。

水着か布パンツ(プール用オムツ不可)、タオル、着替え、ビニール袋等の用意をお願いします。

**園内見学について**

○2.3号認定の入園希望の方は8月2日(水)ねむのもりに10時集合

※日程のご都合のつかない方はねむの木こどもの森(027-387-7274)へご連絡下さい。

※入園の申し込みなどのお問い合わせは高崎市役所保育課(入所相談ダイヤル027-321-0111)へお願いします。



月	火	水	木	金
7/31 自由遊び ☆みんなでランチ 11:30~	1 風水避難訓練 自由遊び 水遊び 9:45-10:15 10:30-11:00	2 園内見学2.3号 自由遊び 水遊び 9:45-10:15 10:30-11:00	3 自由遊び 水遊び 9:45-10:15 10:30-11:00	4 自由遊び 水遊び 9:45-10:15 10:30-11:00
7 自由遊び ☆育児講座 10:00~	8 消火避難訓練 自由遊び 身体測定	9 自由遊び	10 自由遊び 水遊び 9:45-10:15 10:30-11:00	11 山の日
14 お休み	15	16	17	18
21 自由遊び 水遊び ☆みんなでランチ	22 自由遊び 水遊び ○マタニティ教室 13:00~	23 自由遊び ☆親子ピクス 10:30~	24 自由遊び 水遊び 9:45-10:15 10:30-11:00	25 自由遊び 水遊び ☆誕生日会11:00 ☆試食会11:30~
28 自由遊び ☆読み聞かせ 11:00~	29 自由遊び ☆クッキング 10:00~	30 自由遊び ☆ハンドメイド 10:00~	31 自由遊び	9/1 自由遊び
4 自由遊び	5 自由遊び 身体測定	6 自由遊び	7 自由遊び	8 自由遊び

※ねむのもりの予定表はねむの木こどもの森ホームページからもご覧になれます。