



子育て支援センター  
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1  
ねむの木こどもの森  
027-387-7274  
支援センター直通  
090-3336-7274

ねむのもいは未就園のお子さんとお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。  
お子さんは年齢に合ったおもちゃや絵本に触れ自由に遊ぶことができます。  
育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。  
お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね♪



	9:00~11:30	11:30~12:30	12:30~14:00
月	りんご(2.3歳児)	ランチタイム	自由あそび
火	いちご(0.1歳児)	ランチタイムはお弁当を持ってきて食べることができます。	
水	りんご(2.3歳児)	午後はゆったりとおしゃべりをして過ごしたり、お子さんが	
木	いちご(0.1歳児)	お昼寝をしている間などにハンドメイドを楽しむのも	
金	りんご(2.3歳児)	いいですね。おいしいコーヒーや紅茶の用意もあります。	

引き続き、りんご・いちご関係なくどの曜日でもご利用いただけます。

☆のマークは電話又は事前予約優先にさせていただきます。

(材料や準備の都合のため)

- ☆子育て講座第2回目 4日(水) 13:00~3回セットの講座の2回目になります。
- ☆親子クッキング10日(火) 10:00~きのこうどんを作ります!
- ☆親子ピクス11日(水) 10:30~講師の先生と一緒に身体を動かして楽しみましょう!  
音楽に合わせて動きますので、動きやすい服装でご参加下さい!
- ☆いちご運動会(0.1歳対象)/りんご運動会(2.3歳対象)  
12日(木) 10:00~/13日(金) 10:00~
- ・ハイハイレース・かけっこ・玉入れ・親子競技などをして運動会ごっこを楽しみましょう!
- ☆育児講座16日(月) 10:00~臨床心理士の成田先生による、ちょっとためになるお話しです!
- ☆ハンドメイド19日(木) 10:00~ハロウィンスワッグを作ろう!
- ☆みんなでランチ23日(月) 11:30~みんなでおいしいランチを食べましょう!
- マタニティ教室 24日(火) 13:00~ 妊娠中から生後8か月くらいまでのお子さんが対象です。
- ☆骨盤エクササイズ26日(木) 10:00~動きやすい服装でご参加下さい。
- ☆誕生会/試食会27日(金) 11:00~/11:30~みんなで祝いましょう。



### 園内見学について

○2.3号認定の入園希望の方は10月4日(水)ねむのもりに10時集合

※日程のご都合のつかない方はねむの木こどもの森(027-387-7274)へご連絡下さい。

※入園の申し込みなどのお問い合わせは高崎市役所保育課(入所相談ダイヤル027-321-0111)へお願いします。

令和5年



月	火	水	木	金
9/25 自由遊び ☆みんなでランチ 11:30~	26 自由遊び ○マタニティ教室 13:00~	27 自由遊び ☆読み聞かせ 11:00~	28 自由遊び	29 自由遊び ☆誕生日会11:00 ☆試食会11:30
2 自由遊び	3 防犯訓練 自由遊び	4 園内見学2.3号 自由遊び ☆子育て講座② 13:00~	5 自由遊び 身体測定	6 自由遊び
9 スポーツの日	10 自由遊び ☆クッキング 10:00~	11 自由遊び ☆親子ピクス 10:30~	12 いちご運動会 (0.1歳児) 10:00~	13 りんご運動会 (2.3歳児) 10:00~
16 自由遊び ☆育児講座 午後閉所	17 自由遊び 午後閉所	18 消火避難訓練 自由遊び	19 自由遊び ☆ハンドメイド 10:00~	20 自由遊び
23 自由遊び ☆みんなでランチ 11:30~	24 自由遊び ○マタニティ教室 13:00~	25 自由遊び	26 自由遊び ☆骨盤エクササイズ 10:00~	27 自由遊び ☆誕生日会11:00 ☆試食会11:30
30 自由遊び ☆読み聞かせ 11:00~	31 自由遊び	1 自由遊び	2 自由遊び ☆お花の日 10:00~	3 文化の日

※ねむのもりの予定表はねむの木こどもの森ホームページからもご覧になれます。