



子育て支援センター
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1
ねむの木こどもの森
027-387-7274
支援センター直通
090-3336-7274

ねむのもいは未就園のお子さんとお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。お子さんは年齢に合ったおもちゃや絵本に触れ自由に遊ぶことができます。育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね♪



	9:00~11:30	11:30~12:30	12:30~14:00
月	りんご(2.3歳児)	ランチタイム	自由あそび
火	いちご(0.1歳児)	ランチタイムはお弁当を持ってきて食べることができます。	
水	りんご(2.3歳児)	午後はゆったりとおしゃべりをして過ごしたり、お子さんが	
木	いちご(0.1歳児)	お昼寝をしている間などにハンドメイドを楽しむのも	
金	りんご(2.3歳児)	いいですね。おいしいコーヒーや紅茶の用意もあります。	

引き続き、りんご・いちご関係なくどの曜日でもご利用いただけます。

☆のマークは電話又は事前予約優先にさせていただきます。

- ☆クリスマスリース作り4日(月) ナチュラル素材を使ってクリスマスリース作り！予約制。先着8名様となります。今年はホワイトをベースにアレンジします。
- ☆うどん作り5日(火) みんなでおいしいうどんを作って食べましょう！予約制。エプロンと三角巾をご持参ください。今月はどんな味かな？お楽しみに。
- ☆育児講座11日(月) 臨床心理士の成田先生とお話をしよう和やかな雰囲気の中、気軽に日々のお悩みや心配事をお話ししてみましょう。
- ☆みんなでランチ18日(月) ねむのもりにシェフが登場！予約制。今月のメニューは何かな？ねむのもりでお店の味をふるまってくれます。
- ☆ハンドメイド20・21日 シンプル＆ナチュラルなお正月飾りを作ります。予約制。各日5~6組ずつとなります。お早めにご予約ください。
- ☆誕生会・試食会22日(金) 12月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう予約制。試食会ご参加の方は主食・お箸・スプーンをご持参ください。大人200円・お子さん100円保育園の給食ってどんなだろう？お子さんといっしょに実際にその日のメニューを試食できます！
- ☆クリスマス会13・14日(水・木) 今年も開催します、ねむのもりクリスマス会！予約制。各日10名ずつです。楽しいゲームやプレゼント交換をして楽しみましょう♪

園内見学について

〇2.3号認定の入園希望の方は12月6日(水)ねむのもりに10時集合

※日程のご都合のつかない方はねむの木こどもの森(027-387-7274)へご連絡下さい。
※入園の申し込みなどのお問い合わせは高崎市役所保育課(入所相談ダイヤル027-321-0111)へお願いします。

令和5年



月	火	水	木	金
27 自由遊び	28 自由遊び ☆読み聞かせ 11:00~	29 自由遊び	30 自由遊び	12/1 ☆ハンドメイド 10:00~ (満員です)
4 ☆クリスマスリース作り 10:00~ 自由遊び	5 ☆うどん作り 10:00~ 自由遊び	6 園内見学2.3号 自由遊び 身体測定	7 自由遊び	8 自由遊び
11 ☆育児講座 10:00~ 成田先生とお話しよう	12 午前閉所 12:30~ 開所します	13 ☆クリスマス会 10:30~	14 ☆クリスマス会 10:30~	15 自由遊び
18 自由遊び ☆みんなでランチ 11:30~	19 自由遊び 〇マタニティ教室 13:00~	20 ☆ハンドメイド 10:00~ 自由遊び	21 ☆ハンドメイド 10:00~ 自由遊び	22 自由遊び ☆誕生日会11:00 ☆試食会11:30
25 自由遊び ☆読み聞かせ 10:30~	26 自由遊び	27 冬休み 12/27~1/8まで	28 良いお年をお迎えください	29 自由遊び
1	2	3	4	5

※ねむのもりの予定表はねむの木こどもの森ホームページからもご覧になれます。