



子育て支援センター  
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1  
ねむの木こどもの森  
027-387-7274  
支援センター直通  
090-3336-7274

令和5年度



# 1月の予定



ねむのもいは未就園のお子さんとお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。お子さんは年齢に合ったおもちゃや絵本に触れ自由に遊ぶことができます。育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね♪



	9:00~11:30	11:30~12:30	12:30~14:00
月	りんご(2.3歳児)	ランチタイム	自由あそび
火	いちご(0.1歳児)	ランチタイムはお弁当を持ってきて食べることができます。	
水	りんご(2.3歳児)	午後はゆったりとおしゃべりをして過ごしたり、お子さんが	
木	いちご(0.1歳児)	お昼寝をしている間などにハンドメイドを楽しむのも	
金	りんご(2.3歳児)	いいですね。おいしいコーヒーや紅茶の用意もあります。	

引き続き、りんご・いちご関係なくどの曜日でもご利用いただけます。

☆のマークは電話又は事前予約優先にさせていただきます。

- ☆育児講座15日(月) 10:00~  
予約制。廃材を利用して音の出るおもちゃを作ろう!
- ☆子育て講座①18日(木) 13:00~  
看護師さんによる保健のお話。「怪我や熱、衛生について」です。
- ☆ハンドメイド19日(金) 10:00~  
予約制。ふわふわの毛糸やフックヤーンを使ってかわいいシュシュを作ります
- ☆みんなでランチ22日(月) ねむのもりにシェフが登場!  
予約制。今月のメニューは何かな?ねむのもりでお店の味をふるまってくれます。
- ☆親子ピクス24日(水) 10:30~  
予約制。音楽に合わせて楽しみながら体を動かします。動きやすい服装がおすすめです!
- ☆誕生会・試食会26日(金) 1月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう  
予約制。試食会ご参加の方は主食・お箸・スプーンをご持参ください。大人200円・お子さん100円
- おゆずり会17日(水) ※ご予約不要です※ 譲りたい&もらいたい!  
捨てるにはもったいないお洋服などお持ち下さい!必要な方へ譲ったり、必要なものを貰ったりできる  
11:30終了時に貰い手がいなかったものはお持ち帰りをお願い致します。

### 園内見学について

Q2.3号認定の入園希望の方は1月10日(水)ねむのもりに10時集合  
※日程のご都合のつかない方はねむの木こどもの森(027-387-7274)へご連絡下さい。  
※入園の申し込みなどのお問い合わせは高崎市役所保育課(入所相談ダイヤル027-321-0111)へお願いします。

月	火	水	木	金
25 自由遊び ☆読み聞かせ 11:00~	26 自由遊び	27 冬休み 12/27~1/8まで	28	29
1	2	3	4	5
8	9 自由遊び 11:30閉所 となります	10 園内見学2.3号 消火避難訓練 身体測定 自由遊び	11 身体測定 自由遊び	12 自由遊び
15 ☆育児講座 (おもちゃ作り10:00~) 自由遊び	16 自由遊び	17 おゆずり会 10:00~11:30 自由遊び	18 自由遊び ☆子育て講座① (保健のお話13:00~)	19 ☆ハンドメイド 10:00~ 自由遊び
22 ☆みんなでランチ 11:30~ 自由遊び	23 自由遊び ☆マタニティ教室 13:00~	24 ☆親子ピクス 10:30~ 自由遊び	25 自由遊び	26 自由遊び ☆誕生会11:00~ ☆試食会11:30~
29 自由遊び ☆読み聞かせ 11:00~	30 自由遊び	31 自由遊び	1 鬼のお面作り 10:00~ 自由遊び	2 自由遊び

※ねむのもりの予定表はねむの木こどもの森ホームページからもご覧になれます。