



子育て支援センター
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1
ねむの木こどもの森
027-387-7274
支援センター直通
090-3336-7274

ねむのもいは未就園のお子さんとお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。
お子さんは年齢に合ったおもちゃや絵本に触れ自由に遊ぶことができます。
育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。
お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね♪



	9:00~11:30	11:30~12:30	12:30~14:00
月	りんご(2,3歳児)	ランチタイム	自由あそび
火	いちご(0,1歳児)	ランチタイムはお弁当を持ってきて食べることができます。	
水	りんご(2,3歳児)	午後はゆったりとおしゃべりをして過ごしたり、お子さんが	
木	いちご(0,1歳児)	お昼寝をしている間などにハンドメイドを楽しむのも	
金	りんご(2,3歳児)	いいですね。おいしいコーヒーや紅茶の用意もあります。	

引き続き、りんご・いちご関係なくどの曜日でもご利用いただけます。

☆のマークは電話又は事前予約優先にさせていただきます。

☆育児講座5日(月) 10:00~ 臨床心理士の成田先生による育児講座

「こどもの絵とところ」お子さんの表現する絵にはどんな気持ちが隠れているのか

楽しいワークを通してお話していただけます。個別でも育児相談もできます。お気軽に!

☆骨盤エクササイズ7日(水) 10:00~

予約制。整体師谷先生による骨盤エクササイズ! お子さん連れで参加OKです。

☆ハンドメイド14・15日(水・木) 10:00~

予約制。温かみのあるフェルトでかわいい吊るし雛を作ります。各日10名限定。お早目にご予約を!

☆誕生会・試食会16日(金) 2月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう

予約制。試食会ご参加の方は主食・お箸・スプーンをご持参ください。大人200円・お子さん100円

☆みんなでランチ19日(月) 11:30~予約制。ねむのもりにシェフが登場!

☆マタニティ教室20日(火) 13:00~ 予約制。手作りおもちゃ等いろいろ作れます。

☆子育て講座②22日(木) 13:00~ 予約制 3回セットの子育て講座第2回目です。

●おゆすり会20,21日(火・水) ※ご予約不要です※ 譲りたい&もらいたい!

捨てるにはもったいない洋服などお持ち下さい! 必要な方へ譲ったり、必要なものを貰ったりできる日。

11:30終了時に買い物がいなかったものはお持ち帰りをお願い致します。

園内見学について

02,3号認定の入園希望の方は2月5日(月)ねむのもりに10時集合

※日程のご都合のつかない方はねむの木こどもの森(027-387-7274)へご連絡下さい。

※入園の申し込みなどのお問い合わせは高崎市役所保育課(入所相談ダイヤル027-321-0111)

へお願いします。

令和6年



月	火	水	木	金
1/29 自由遊び 読み聞かせ 11:00~	30 自由遊び	31 自由遊び	2/1 鬼のお面作り 10:00~ 自由遊び	2 自由遊び
5 園内見学2,3号 ☆育児講座 成田先生と話そう 10:00~ 自由遊び	6 消火避難訓練 自由遊び	7 ☆骨盤エクササイズ 10:00~ 自由遊び	8 防犯訓練 自由遊び 身体測定 →	9 自由遊び
12 建国記念日振替	13 自由遊び 12:30閉所	14 ☆ハンドメイド 10:00~ 12:30閉所	15 ☆ハンドメイド 10:00~ 自由遊び	16 自由遊び ☆誕生日会11:00~ ☆試食会11:30~
19 自由遊び ☆みんなでランチ 11:30~	20 おゆすり会 ☆マタニティ教室 13:00~	21 おゆすり会 自由遊び	22 自由遊び ☆子育て講座② 13:00~	23 天皇誕生日
26 自由遊び	27 自由遊び ☆読み聞かせ 11:00~	28 自由遊び	29 自由遊び	3/1 自由遊び
4 自由遊び	5 消火避難訓練 自由遊び	6 園内見学2,3号 自由遊び	7 自由遊び 身体測定 →	8 自由遊び

※ねむのもりの予定表はねむの木こどもの森ホームページ、たかさき子育て応援情報サイト『ちゃいたか』からもご覧になれます。