



子育て支援センター
ねむのもい

高崎市吉井町池1151-1
ねむの木こどもの森
027-387-7274
支援センター直通
090-3336-7274

令和6年

ねむのもりは未就園のお子さんとお母さん、お父さんが集う『遊びの場』です。お子さんは年齢に合ったおもちゃや絵本に触れ自由に遊ぶことができます。育児に関する知っておきたい知識や情報も提供しています。お子さんの体調や生活リズムに合わせて遊びに来てくださいね♪



	9:00~11:30	11:30~12:30	12:30~14:00
月	午前中は	ランチタイム	
火	自由あそびや	自由あそび	
水	日々色々な	ランチタイムはお弁当を持ってきて食べることができます。午後はゆったりとおしゃべりをして過ごしたり、お子さんがお昼寝をしている間などにハンドメイドを楽しむのもいいですね。おいしいコーヒーや紅茶の用意もあります。	
木	イベントが		
金	あります		

ご予約が必要な☆のマークのイベントは・・・

- ☆**ハンドメイド** 12日(金) 10:00~ インドアグリーンを楽しもう
玄関やリビングをちょっと素敵に！お手入れ簡単な観葉植物をおしゃれに楽しむアイテムをご用意しました。少しですが土を触りますので汚れてもよい服装で。手を拭くタオルをご持参ください。定員10名です。
- ☆**育児講座** 15日(月) 10:00~ 成田先生と話そう
臨床心理士の成田先生のお話です。個別の相談もできますのでお気軽に！
- ☆**うどん作り** 16日(火) 10:00~
地域の方がおいしいうどん作りを教えてくださいます。親子共、エプロン・三角巾をお持ち下さい。
- ☆**お花の日** 18日(木) 10:00~
お花の日、久々に開催です！今回は春のお花をぎゅっと集めてブーケタイプの花束をつくるお花のレッスンです。誰でも素敵に束ねられるコツをお教えしちやいます。材料費1000円、定員10名です。
- ☆**みんなでランチ** 22日(月) 11:30~ねむのもりにシェフが登場！
- ☆**誕生日会・試食会** 26日(金) 11:00~4月生まれのお子さんをお祝いしよう♪
試食会、毎回人気ですぐに埋まってしまうので今月はまだ参加したことのないお子さん優先をお願いします。ご参加の方は主食・お箸・スプーン等をお持ち下さい。参加費は親子で300円、定員4組です。ご予約はお早めに！
- おゆずり会** 24.25日(水・木) ※ご予約不要です※ 譲りたい&もらいたい！
捨てるにはもったいないお子さんのお洋服やベビー用品を譲ったり貰ったりできる日です。お部屋の中にも「譲りたい&もらいたい」のホワイトボードがありますのでぜひチェックしてみてください。ベビーベッドやバウンサー、抱っこひもなど欲しい物が見つかるかも！？

※ねむのもりの予定表はねむの木こどもの森ホームページ、たかさき子育て応援情報サイト『ちゃいたか』からもご覧になれます。



4月の予定

月	火	水	木	金
1 新年度開始 登録名札作り 自由遊び	2 新年度開始 登録名札作り 自由遊び	3 新年度開始 登録名札作り 自由遊び	4 新年度開始 登録名札作り 自由遊び	5 園内見学2.3号 新年度開始 登録名札作り 自由遊び
8 自由遊び	9 消火避難訓練 自由遊び	10 身体測定 自由遊び	11 身体測定 自由遊び	12 ☆ ハンドメイド 10:00~ 自由遊び
15 ☆ 育児講座 成田先生と話そう 10:00~	16 消火避難訓練 ☆ うどん作り 10:00~ 自由遊び	17 自由遊び	18 ☆ お花の日 10:00~ 自由遊び	19 自由遊び
22 自由遊び ☆ みんなでランチ 11:30~	23 自由遊び ☆ マタニティ教室 13:00~	24 おゆずり会 10:00~ 自由遊び	25 おゆずり会 10:00~ 自由遊び	26 自由遊び ☆ 誕生日会 11:00~ ☆ 試食会 11:30~
29 昭和の日	30 ☆ 読み聞かせ 11:00~ 自由遊び	5/1 自由遊び	2 自由遊び	3 自由遊び

園内見学について

○ 2.3号認定の入園希望の方は4月5日(金)ねむのもりに10時にお越しください。
※園内見学は毎月1回行っております。
※入園の申し込みなどのお問い合わせは高崎市役所保育課(入所相談027-321-0111)へ
お願いします。